第一图书网, tushu007.com

<<心理学图解入门>>

图书基本信息

书名：<<心理学图解入门>>

13位ISBN编号：9787802134423

10位ISBN编号：7802134420

出版时间：2007-9

出版时间：海潮出版社

作者：吴金岭 编

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

翻开《心理学图解入门》，你将会得到一些关于心理学的必备常识。
掌握这些信息，你可以更好地了解自己，更好地解读社会现象。
更重要的是，你可以运用心理学的知识来指导自己的生活。
在生活中活学活用心理学的原理，可以让你的生活得更自在、更快乐。
在这个节奏快速、信息过量的时代，文字的通俗性和图文并茂是所有大众读者的最爱。
针对读者的需要，本书通过平易近人的文字，加上简易的插图和图示，让您在轻松的阅读氛围中，以最快的速度掌握心理学的基本知识。
全书内容包括心理学概论，心理学各个组成部分，最基本的心理学常识，人如何感觉与知觉，学习与记忆的内在关系，人格如何发展与变化等等，并简要讲解几种生活中常见的心理问题的由来及应对方法。
对于每位对心理学有一定兴趣的读者来说，本书都是一本通俗易懂的心理学最佳入门书。

作者简介

内容简介：
心理学源自生活，与每个人都息息相关。
本书通过平易近人的文字，加上简易的插图和图示，说明什么是心理学、以及包括哪几个组成部分，并简要讲解几种生活中常见的心理问题的由来和应对方法，是一本通俗易懂的心理学最佳入门书。

书籍目录

序言打开心理学的大门第一章心理学概论何谓心理学心理学研究什么图示：心理学有哪些研究方法现代心理学派别图示：心理学的源起和演变现代心理学的学科分支图示：心理学领域有哪些工作图示：消除心理学的误解第二章我们如何感受世界人脑的秘密图示：脑的进化神经系统指挥身体活动图示：神经系统如何指挥人体工作为什么会感到肚子饿图示：人体进食信号我们通过感觉触摸世界感觉有哪些分类视觉是心灵的窗口视觉的色觉理论听觉让生活更丰富图示：耳朵解剖图感觉的阈限图示：几种常见的感觉绝对阈限值我们通过知觉了解世界知觉的特征错觉第三章学习与记忆各种学习方法图示：巴甫洛夫经典实验图示：顿悟学习图示：儿童模仿行为的过程记忆如何发生记忆曲线图记忆的系统图示：记忆的过程图示：记忆的类型图示：熊为什么在办公室遗忘是怎么一回事图示：引起遗忘的因素快速记忆的方法图示：联想记忆法图示：谐音记忆法第四章动机与情绪动机图示：美女的动机为什么会有性需求图示：男女性反应周期图情绪是什么关于情绪的理论图示：三种理论的比较情绪的功能图示：情绪的适应功能如何面对生活的压力图示：人体的应激反应健康心理的重要情绪实验：小猴对“人造母亲”的依恋情绪实验情绪实验：负面情绪对身体健康影响的实验第五章意识与注意第六章思维与想象第七章人格如何建立第八章能力第九章人一生的发展第十章人的社会性第十一章心理学的应用第十二章认识常见心理问题附录心理学阅读书目推荐

编辑推荐

你是否了解自己？
人为什么会有爱恨的情感？
人类的心灵到底隐藏着什么样的秘密？
心理学源自生活，与每个人的生活都息息相关。
从工作学习到两性关系，到家庭教育，再到生老病死，人们生活的方方面面都离不开心理学的影响。
心理学是一门“心”的学问，了解心理学，就是了解人本身。
从某种程度来说，心理学是每个关心自己、关心社会的人不可不知的实用性学科。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com