

<<学习改变命运全集>>

图书基本信息

书名：<<学习改变命运全集>>

13位ISBN编号：9787802134041

10位ISBN编号：7802134048

出版时间：2007-7

出版时间：海潮出版社

作者：凡禹

页数：280

字数：350000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<学习改变命运全集>>

内容概要

在知识如此迅速激增、变化和老化的今天，生活中什么是最重要的呢？

当然是学习，爱学习了。

不学习者就会停滞不前，迟早丢掉饭碗。

一个懂学习、有知识的人能改变自己的命运，一群会学习、有知识的人能改变国家的命运。

因为知识是获得生存能力、提升竞争力的唯一途径！

李嘉诚也曾经说过：没有学习就没有未来，这个世界上最可怕的事情是比我们更厉害的人还在学习。

学习是会上瘾的，尤其是当你可以学会你想学的人和东西时！

让我们把学习进行到底吧！

<<学习改变命运全集>>

书籍目录

上 爱上学习篇 第一章 爱上学习（学习能改变你的命运） 学习是人生获益最大的投资
 终身学习是一种现实状态 爱上学习 学习创造利润 成功是始于学习 学习
 才是硬道理 学习帮助成功 我们要学习什么 第二章 做好学习的准备（你需要的素质
 资本） 好梦想是学习的动力 树立明确的学习目标 立即行动，别让梦想萎缩 对学
 习充满热情 坚持不懈 容忍学习中的挫折 自律 第三章 学习吧，让自己每天都进不一
 点点 让自己每天都进步一点点 养成不断学习的好习惯 扩大生活领域，勇敢尝试新的
 事物 多给自己的脑袋“投资” 让知识拥有生命 丰富你的学习途径 学习始于感知
 寻找适合自己的学习类型 多元智力类型的自我检测 七种智力学习途径 中 学会学习篇
 第四章 你会学习吗（博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之） 你会学习吗 如何学会
 学习 像锥子一样将精力聚于一点 自主学习法 联想学习法 循序渐进学习法 斯金纳
 的程序学习法 布鲁纳的发现学习法 歌德的猜测学习法 老舍的变化学习法 资料卡
 片法 改造学习法 错误学习法 逆向学习法 特性学习法 “空白”学习法
 “金字塔”学习法 学习要大胆质疑 寻找自己的适宜时间学习 第五章 你会读书
 吗（贫者因书而富，贵者因书而裕） 阅读的心理知识 读书也要讲阅读战略 前言是整
 本书的缩影 看目录，掌握全书架构 重要标题重点读 寻找重要细节精确细读 书的
 类型不同，选择读书方法也不同 “SQ3R”五步读书法 建立模型读书法 斯蒂夫艾伦教
 你读名著 快速阅读一本书 想快速获得信息请瞄准关键词 把书当成半成品再度加工，
 提升理解力 7种改进阅读的技巧 名人读书法 工夫做在书外——让看书变得更容易
 读书——世界首富的秘密 第六章 你会记仇吗（记忆力不是智慧，没有记忆力还成什么智慧）
 没有记忆就没有学习 任何人都能提高记忆力 了解你的记忆 我们是如何记忆的
 怎样评价一个人的记忆能力 记忆能力的简单训练法 重复记忆就是和遗忘作斗争
 记忆需要意志的支配 责任心与记忆力 健康的身心是记忆之舟 记忆的时间规律
 充分把握好两头的深刻印象 定期重温可避免不幸的遗忘 恰当选用集中或是分散来记忆
 过度学习强化记忆 交叉学习提高记忆力 整体与部分结合记忆法 多种感官同时
 “上阵”来记忆 记忆能力问题评估 第七章 你会管理时间吗（记得少年骑竹马，转身便是白头
 翁） 没有时间不是理由 上班族要做时间的主人 算算你的时间成本 挖掘更多的闲暇
 时间 节省时间重在规划 你的学习时间表要遵循的原则 学会拒绝，节省时间 科
 学制订学习计划 在规定的时间内学习 工作时间的节约法 第八章 你会做学习笔记吗
 （结论造就机智，笔记造就正确） 常用的笔记10法 最灵活的笔记——读书札记 最实
 用的笔记——在书的空白处做标注 做笔记，听是第一步 如何做课堂笔记 如何复习课堂
 笔记 有价值笔记的20条细则 康纳尔的笔记做法 黑川的笔记做法 第九章 信息时
 代的学习 最快地掌握信息 情报是有“目的意识”的收集 怎样在网络上解惑 网络
 时代，我们怎样学习 网络给我们带来了什么 网络改变了传统的学习方式 网络时代学
 习要具备的信息处理能力 第十章 活学三本书（向自己、北人和社会学习） 学习的三种境界
 从挫折中学习 向挫折学习的四个步骤 从错误中学习 向“成功学”学习 人
 脉可以为你的事业发展提供情报 人脉可以帮助你提高自身的素质 人脉是你墙上的一面镜子
 每个人都是你的老师 朋友的经验不能照单全收 在工作中学习 从自己的过去中学
 习 通过模仿学习 借用他人的智慧补充自己的不足 下 乐在学习篇 第十一章 影响
 学习的非智力因素 注意与学习 兴趣与学习 动机与学习 情绪与学习 疲劳与学习
 学习疲劳的测试方法 营养与学习 第十二章 在学习中发现快乐 快乐地学习 抛
 开学习等于痛苦的观念 抱着积极心态去学习 对自己进行积极的心理暗示 积极性暗示的
 六种基本方法 玩出你的动静来 学习更要劳逸结合 准确评价自我的能力 生命不
 息，学习不止

<<学习改变命运全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>