

图书基本信息

书名：<<目标尝试更努力-成功的选择在于做最好的自己>>

13位ISBN编号：9787802133532

10位ISBN编号：780213353X

出版时间：2007-2

出版时间：海潮

作者：周俊杰

页数：316

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

这是一本能让你终生受益的书。

它用缜密的逻辑和生动的案例阐释了成功的秘诀。

它告诉你，成功的选择在于做最好的自己。

它告诫你千万不要试图模仿或复制他人的成功模式，因为每个人都有自己的特质每个人的成功都是独一无二的。

书籍目录

第一部分 目标 写在前面的话 一 满怀希望地活着 对自己说：我就是人才 做一个伟大的梦想家 希望是成功的动力 二 有目标才有动力 设定人生的目标 目标让生活充满激情 目标是成功最重要的保证 面对目标，不要轻言放弃 三 树立明确日标 为自己设立明确的目标 将大目标分解为小目标 制定目标必须把握的原则 实现目标必须遵循的原则 确立自己的优势目标 执行具体目标 四 日标紧密结合计划 制订详细的计划方案 掌握制订计划的6个要诀 运行计划方案时的8个技巧 制定一个工作秩序表 根据计划决定事情的优先顺序 巧妙安排每天的工作日程 五 把目标转化为行动 积极地付出行动 只有行动才能成功 只有行动才有灵感 比别人先行一步 用坚韧的意志实现设想 做一个自我实现预言的高手

第二部分 尝试 写在前面的话 一 做自己想做的事 走出从众心理 不必在意别人的脸色 消除别人怎么说的顾虑 做你想做的事 敢于打破常规 二 给自己一点勇气 做事最重要的是勇气 对把握不太准的事说“试一试” 陷入危机时不必害怕 试着做自己害怕做的事 勇于面对才是勇者 斩断退路，赢得出路 勇于冒险，敢作敢为 勇敢地面对现实，事前预料种种困难 世上没有万无一失的事 摆脱恐惧的桎梏，以信心代替畏惧 不要躲在别人的背后 不要惧怕失败 相信自己的判断 消除优柔寡断，做正确的选择 三 善于把握机遇 机是一条线，遇是一个点 坐等机遇上门是消极的做法 没有行动就没有机遇 机遇的大门永远向强者敞开 主动寻找机会 做机遇的宠儿 机不可失，时不再来 面对机会的抉择 四 换一种方式去创造 神奇的第四只眼——创造力 打破思维的枷锁 创新是“点石成金”的食指 成功拒绝生硬的模仿 别让你的天分睡着了 从零到无限，把光线引向黑暗 一切成功与财富都源于创意 知足常乐是创新的敌人 建设性地看待一切事物 五 在合作中获得双赢 在合作中获得双赢 协调好各方面的人际关系 做一个统筹兼顾的人 道不同则不相为谋 不能将自己的意志强加于人 良好的心态是合作的基础 人格魅力是与人合作所必须具备的 合作需要双方共享利益

第三部分 更努力 写在前面的话 一 不浪费宝贵的时间 时间是组成生命的有机材料 珍惜时间，高效工作 提高每天的工作效率 不做滥用时间管理的人 走出时间陷阱 重视每一个零碎的时间 避免淹没于琐事之中 把24小时变成48小时 二 凡事不能推到明天 最关注的是今天 放弃今天便没有明天 改掉拖延的习惯 三 价值来自于不断付出 空想的人做不出大事 实实在在地工作 每个人都有独特的能力 自动自发，争取更多的机会 成功是一个积累的过程 每天进步一点点 无论何时都要勤奋刻苦 有付出就有收获 战胜惰性，努力进取 四 全身心投入 像凸透镜一样专注 集中精力去做事 将热情放到感兴趣的事情上 一次做好一件事 心在哪里，你的财富就在哪里 五 轻松释放潜能 潜意识的力量 激发心理潜力 进行有效的自我暗示 相信自己的潜力 心灵的投影 自信天生我材必有用

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>