

<<心理素质决定成败>>

图书基本信息

书名：<<心理素质决定成败>>

13位ISBN编号：9787802133044

10位ISBN编号：7802133041

出版时间：2006-10

出版时间：海潮出版社

作者：成牧

页数：277

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理素质决定成败>>

内容概要

人的一切行为都是自内而外的。

一个成功的人，一个成功的社会，都离不开心理的成功。

世界巨富沃伦·巴菲特在有人问他为什么比上帝还富有时说：“这个问题很简单，就像聪明人会做一些阻碍自己发挥全部工效的事情，原因不在智商，而在于心理素质。

”当时在场的比尔·盖茨深表赞同。

具有良好行为的人必有良好的品性，具有伟大人格的人必有伟大的心性。

心理素质是一个人成功的基础，更是使一个人富有一生的资本。

一种健全的人格，比一百种智慧都有力量。

战胜别人从战胜自己开始。

在个人整体素质中，处于基础、核心与归宿地位的心理素质，越来越成为人们身心健康、事业成败、生活幸福的决定因素，也越来越引起研究者和社会大众的热切关注。

心理素质是一个人能否取得人生成功的关键。

人生一世，每一个决定，每一件事，甚至每一句话的得失成败均悬于此。

成功者选择自己拯救自己，失败者寄希望于别人或者命运。

这两种完全不同的心理趋向，使得成功与失败在未知前已见分晓。

<<心理素质决定成败>>

书籍目录

- 第一章 人生成败，常系于一念之间——从改变观念入手 1. 本能：电脑与人脑 2. 智能：博士与乞丐 3. 潜能：疑心与信心 4. 人格：神话与现实 5. 意识：自我与他人 6. 个性：超人与疯子
- 第二章 可怕的不是人生失意，而是心灵失控——心理素质造成的差距 1. 阿Q与方鸿渐的共性 2. 9999块石头与1块石头的差距 3. 冉阿让与沙威的较量 4. 查尔斯·舒尔茨和安徒生的遭遇 5. 一个奴隶写在五块泥板上的致富秘诀
- 第三章 没有常胜的事业，只有常胜的心态——心理素质的取胜之道 1. 从运动员到剑桥博士——邓亚萍成功的秘诀 2. 一个典型的“美国梦”——托马斯·约翰·沃森和他的IBM 3. 长远的利益肯定是较大的利益——吃亏是福面面观 4. 生命中不能承受之重——想做什么和能做什么的区别 5. 快速行动是成功的一半——行动的力量 6. 功成名就是一连串的奋斗——再坚持一下的智慧 7. 人格的力量是一种强大的物质力量——藤田田和麦当劳
- 第四章 战胜别人，从战胜自己开始——从改变自己做起 1. 战胜自己就是最大的胜利 2. 生命是由我们内心所决定的 3. 该出手时就出手 4. 成功是一扇虚掩的门 5. 失败并不是一件可怕的事 6. 不尝试便没有机会 7. 坚持到最后一刻 8. 成功最危险的仇敌
- 第五章 用心才能过得好——心理素质的实质 1. 积极的心态——打开成功之门的钥匙 a. 仁爱的心灵——帮助他人即是成就自己 3. 豁达的心胸——生活的一切取决于你自己 4. 成功的心律——每一个前进的步伐都带有一份快乐 5. 封闭的心门——过去不等于未来
- 第六章 外修成其事，内修毕其功——心理素质提升训练 1. 将消极心理转变为积极心理 2. 将自己在别人眼里变得重要 3. 将自我激励进行到底 4. 将生活摆在宽阔的大道上
- 第七章 市场愈纷杂，竞争愈单一——各行业心理素质的实际效应 1. 管理——企业做强做大是一种心理上的功力 2. 营销——把每一个平常的要求都做到极致 3. 公关——自信对于事业是一个奇迹 4. 投资——成功投资的四个步骤 5. 创业——创业者的十大心理品质
- 附录 1. 心理应对能力测试 2. 心理适应能力测试 3. 情绪类型测试 4. 强化心理素质的名言警句

<<心理素质决定成败>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>