

<<小学生生活中的50个怎么办?>>

图书基本信息

书名：<<小学生生活中的50个怎么办?>>

13位ISBN编号：9787802132962

10位ISBN编号：7802132967

出版时间：2006-12

出版时间：海潮出版社

作者：耿宇霖

页数：154

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<小学生生活中的50个怎么办?>>

内容概要

《小学生生活中的50个怎么办（最新版）》针对小学生成长过程中遇到的常见问题，如情绪自控力、日常危险处理、同学友谊、健康习惯培养等，从理论上进行了权威性的提导分析，简明透彻；从实践上结合出了极具操作性的方法，语言风格如朋友谈心，通俗易懂、平易近人。帮助小学生积累生活智慧，促进身心健康发展。

<<小学生生活中的50个怎么办?>>

书籍目录

第1章 学会喜欢自己1. 挨了老师批评很沮丧, 怎么办?

2. 老师不喜欢我, 怎么办?

3. 长得丑, 被同学取笑, 怎么办?

4. 同学间总是攀比衣食住行, 怎么办?

5. 摆脱不了自卑, 怎么办?

6. 同学之间取绰号, 怎么办?

7. 没评上“三好学生”, 怎么办?

8. 一次失败就被打倒了, 怎么办?

第2章 学会管理自己9. 喜欢和大人对着干, 怎么办?

10. 总跟爸爸、妈妈任性, 怎么办?

11. 总是以自为中心, 怎么办?

12. 同学欺负我了, 怎么办?

13. 不慎得了“红眼病”, 怎么办?

14. 我脾气不好, 怎么办?

15. 我自制力差, 怎么办?

16. 我是急性子, 怎么办?

第3章 提高应对危险的能力17. 与家人、伙伴走散了, 怎么办?

18. 被人跟踪了, 怎么办?

19. 独自在家时有陌生人敲门, 怎么办?

20. 陌生人跟我攀谈家里情况, 怎么办?

21. 遇到陌生人向我问路, 怎么办?

22. 回家时发现盗贼入室, 怎么办?

23. 过马路时车多, 怎么办?

24. 乘坐公交车时人多, 怎么办?

第4章 摆脱成长的烦恼25. 我撒谎了, 怎么办?

26. 我犯错误了, 怎么办?

27. 老师错怪了我, 怎么办?

28. 不会合理花钱, 怎么办?

29. 就是不愿意劳动, 怎么办?

30. 难以摆脱对父母、老师的依赖, 怎么办?

31. 难以信守诺言, 怎么办?

32. 喜欢乱动别人的东西, 怎么办?

33. 不懂礼貌, 怎么办?

第5章 做一个受欢迎的人!34. 同学之间闹别扭了, 怎么办? 35. 好朋友误解了我, 怎么办?36. 没人喜

欢和我一起玩, 怎么办?37. 好朋友背后说我坏话, 怎么办?38. 好朋友要我帮他隐瞒错误, 怎么办?39

. 不懂得如何与他人合作, 怎么办?40. 同学们瞧不起我, 怎么办?第6章 培养健康的生活习惯41. 养

成了挑食的坏毛病, 怎么办?42. 早上起不来, 怎么办?43. 不爱体育锻炼, 怎么办?44. 经常不自觉地

咬笔, 怎么办?45. 迷上了看电视, 怎么办?46. 得上了“网瘾”, 怎么办?47. 眼睛近视了, 怎么办?48

. 懒得讲个人卫生, 怎么办?49. 身体肥胖, 怎么办?50. 身姿不好, 怎么办?

<<小学生生活中的50个怎么办?>>

章节摘录

书摘挨了老师批评很沮丧，怎么办？武老师开始上课了。他带领大家读课文，左手举着书，右手往上衣口袋里一掏，中指和拇指轻轻一弹，一枚乳白色的“暗器”就这样发出去了。

暗器一会儿砸中昏昏欲睡的张豹豹的额头，一会儿射中正在摆弄钥匙的周曼曼的手。

同桌郑小乐小声跟我说：“老师的‘弹指神功’太厉害了！”郑小乐说完后，一枚暗器就飞向他。

不偏不倚，正好砸在了郑小乐的鼻子尖上。

这下我忍不住笑出了声音。

武老师看了我一眼，“就知道笑，考试的时候你还笑得出来吗？捣乱的事情，什么时候也少不了你！”

我羞愧地低下了头，老师讲的后面的内容我也没有听进去。

我心里很沮丧：我不就这一次嘛，干吗当着全班同学的面批评我。

老师说的对，考试的时候我就笑不出来了，我太笨了。

我们小学生很在意别人对自己的评价，经常问自己“别人是怎么看我的”？尤其是在乎老师对自己的评价。

我们的情绪会随着老师的评价而发生变化，会因老师的批评而耿耿于怀好长时间，以至于耽误了正在上的课。

小学生对老师的批评带有错误倾向 老师批评你是因为他认为你犯了错误。

由于知识经验的限制，我们小学生对老师的批评往往带有片面化、绝对化、过度概括等倾向，很容易造成认知偏差。

“我是好学生，不能挨老师批评”等绝对观点很容易造成犯了小错误后的沮丧。

老师偶尔的批评，你就会认为自己不可救药，从而导致极端的自责，认为自己“糟糕透顶”，陷入悲观沮丧的情绪中难以自拔。

老师批评的是你的错误而不是你本人 任何人的评价与指责都是针对你做得不对的地方，而不是否定你本人。

你还是你自己，不会因为一次过失而你变成了别人。

因此，今天的一次过失，不影响你明天做一个好学生或者明天取得进步。

过度看重他人特别是老师的评价，是因为我们没有建立正确的自我认同，还没有完全认清和接纳自己。

老师批评你时，也许过分严厉，也许方法尚欠妥当。

但是，作为学生你必须明白，老师同父母一样，他苦口婆心的目的是督促并保护你尽快成长为对社会有用的人。

拿出勇气，勉励自己 如果因为老师的批评，你很沮丧，从此之后丧失了前进的力量，那么你便是一个无知的懦夫。

请拿出你的勇气，好好勉励自己：“老师批评也是为我好，以后我要改正错误！”好好反省自己，进步一定会陪伴着你。

到那时，老师肯定会露出笑容表扬你。

老师不喜欢我，怎么办？在我们班，有一些学生深受老师喜欢。

最典型的就是程美丽。

低年级时程美丽只是一个课代表，但她的权力却比班长还大，班里大多数事都归她管，同学们都很羡慕她。

升入高年级后，她当了副班长，班上的事情更是她说了算。

程美丽怎么会有这么大的权力呢？最根本的原因就是老师喜欢她。

程美丽犯错误的时候，老师因为喜欢她都不忍心批评她，老师总喜欢抚摸着她的头说：“下次一定要改。

”老师对程美丽一点都不凶。

要是班上其他同学犯了错误，老师肯定会狠狠地批评一通。

<<小学生生活中的50个怎么办?>>

老师喜欢的同学一定有他们自己的优势 老师喜欢的同学，一定有他们自己的优势，比如听话或者懂事，他们的爸爸妈妈跟老师很熟，成绩不错，或者是个班干部等等。这些都不关你的事。

不过，你也可以做到像他们那样听话或懂事，把成绩搞上去，争取做个班干部多为大家服务。至于让爸爸妈妈跟老师混熟，其实也没有什么必要，对你、对老师、甚至于对你父母都不是一件好事情。

喜欢不喜欢是老师自己的事情 大家想一想：同学们都有自己的喜好，好比喜欢这件衣服，不喜欢那顶帽子，这很正常。

老师也是普通人，他也有自己的喜好，好比喜欢这个同学，对那个同学有些看法，这也很正常。

正常的事情不一定正确，好比蚊子吸人血很正常，但没人说它对。

所以老师对学生厚此薄彼，我们说是正常现象，但没说这样做是正确的。

不要因为老师喜欢的是别的同学而不是你，你就耿耿于怀。

老师喜欢别的同学时，你应该把这件事看得很淡。

他喜欢就喜欢呗，关我什么事?喜欢不喜欢是老师自己的事情，你做好“你自己”就行了。

你要做好“你自己” 不要计较眼前的得失，最重要的是做好你自己，因为你最终成为的那个“你自己”只与你自己有关系。

几年后，你能否考上大学；十几年后，你能否找到一个好工作；几十年后，你过得是好是坏，一切的一切都由你自己承担责任。

既然你自己明白你最终会成为一个多么有价值的人，那为什么你还要别人现在赏识你、喜欢你呢?

<<小学生生活中的50个怎么办?>>

编辑推荐

积累成长智慧，成就健康少年。

这是一本优秀小学生喜爱的生活宝典。

阅读完本书后，你可以：学会控制自己的情绪，提高应对危险的能力，增进同学之间的友谊，培养健康的生活习惯，成为受欢迎的青少年。

<<小学生生活中的50个怎么办?>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>