

<<百病食疗全书>>

图书基本信息

书名：<<百病食疗全书>>

13位ISBN编号：9787802132757

10位ISBN编号：7802132754

出版时间：2006-10

出版时间：第1版 (2006年10月1日)

作者：刘元

页数：408

字数：480000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<百病食疗全书>>

内容概要

人生几十年，身上难免会患有大大小小的病痛。

大病当然得上医院，而小病小恙，则不妨让自己成为家庭医生，利用这些方便效验的食疗窍门，轻轻松松地驱除病痛，恢复健康！

这是一本非常独特的健康指南，它不同于医生的医药处方，而是一些广泛流传于民间的疾病治疗和保健窍门，适合于每一个家庭，就相当于有了一位常备的家庭大夫。

民间蕴藏着不计其数的奇谋怪招，区别于一般的生活常识，本书的食疗方法和窍门是宝贵的技巧和经验，都是经过老百姓在生活实践中摸索或验证过的，因此实用价值很高，用起来方便有效。

真的，这不仅是一本介绍食物的书，它每一页都包含着你对未来的健康梦想！

书籍目录

序言第一章 防病健体，需要食疗 我国的饮食文化历史 食物的烹饪 病从口入 食物对人体的积极影响
何为食疗 抵抗疾病，食疗是关键 食疗原料的性能 食疗原料的配伍 食疗膳食的类型 食疗的原则 食
疗的注意事项第二章 内科疾病之食疗 循环系统疾病 高血压 低血压 高血脂 动脉硬化 白血病
心脏病 冠心病 肺心病 心动过速 心悸 呼吸系统疾病 消化系统疾病 泌尿系统疾病 内分泌
系统疾病 神经系统疾病 寄生虫病 传染性疾病 一般疾病第三章 外科疾病之食疗第四章 男科疾病之
食疗第五章 妇科疾病之食疗第六章 儿科疾病之食疗第七章 皮肤科疾病之食疗第八章 五官科疾病之
食疗第九章 肿瘤科疾病之食疗第十章 美体之食疗

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>