

<<心态决定命运>>

图书基本信息

书名：<<心态决定命运>>

13位ISBN编号：9787802130166

10位ISBN编号：7802130166

出版时间：2006-1

出版时间：海潮出版社

作者：金泉

页数：355

字数：240000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心态决定命运>>

内容概要

人与人之间并没有多大的区别。

但为什么有些人能赚更多的钱，拥有不错的工作，良好的人际关系，健康的身体，整天快快乐乐地享受着高品质的人生，过着高质量的生活，而有些人却与此无缘呢？该书将带你解开这一谜题。

<<心态决定命运>>

书籍目录

第一章 心态决定成败 谁说环境决定人生 心态的力量 心态决定创业成败 乐园就在你心里 成功者的思想食谱 积极的心态——PMA黄金定律 成功创业的十七种心态 积极心态的修炼

第二章 心理高度——企图心 心灵的望远镜 导航心灵的灯塔 善用你的野心 穷人最缺少的是什么 心理高度决定行为高度 一定要就一定能 向不可能挑战

第三章 创业立身之本——自信心 认识自我——我是谁，谁是我 改变别人不如改变自己 我成功，因为我志在成功 西点军校的试验 信心的力量——从演员到总统 海伦·凯勒的一生 夏洛蒂的作家梦 自信者的姿态 建立自信的方法 行为端正才有自信 相信你是独一无二的 心理暗示建立自信

第四章 做自己情感的统治者 做自己情感的统治者 自制——一种难得的美德 先控制自己才能控制别人 有自制力才能抓住成功的机会 付出的终会回来 控制情绪创造新境界 总统的修养 洛克菲勒刺激律师愤怒 愤怒使弗雷变成银行家 戴约瑟巧妙转移愤怒 要学会控制情绪

第五章 持之以恒永不言弃 成功在于坚持 行百里者半九十 只要再坚持一下 永不放弃——丘吉尔的演讲 平庸者的成功和聪明人的失败 不可丧失“再拼一下”的心态

第六章 消极心态的危害 认识你心态的另一面 消极心态使你成为一个失败者 充分认识消极心态 消极的心态会排斥财富 警惕成才致命心态缺陷 克服狭隘心理 业精于勤荒于嬉——惰性 抛开消极心态

第七章 自卑是自信的绊脚石 自卑的产生 克服自卑心理的法宝 战胜自卑获取信心 莫让自己打败自己 自卑与超越 不必完美 自我暗示超越自卑 接受自我

第八章 戒除浮躁脚踏实地 关于心浮气躁 我们为什么会如此浮躁 不付诸行动难以获得成功 烦恼都是自找的 嫉妒别人会阻碍自己成功 浮躁在工作方面的表现 骄傲自满要不得 抱怨生活不如改变生活 乐观地面对人生 拭去心灵深处的浮躁

第九章 勇于面对挫折与失败 不经挫折难获成功 失败未必是成功之母 不要以为优秀者总能成功 如何反败为胜 毅力要与行动结合 征服自己，你就会征服一切 失败仅仅是一个插曲 勇于献身科学的诺贝尔

第十章 如何培养积极的心态 如何培养积极的心态 一切皆有可能 培养乐观精神 经常使用自动提示语 激励可以改变心态 通过赞美激励别人 喊别人的名字 记得尘封往事 爱可以激励别人

第十一章 心态激发潜能 人人都有巨大的潜能 积极心态激发潜能 变不可能为可能 消极心态限制人的潜能 超越缺陷发挥潜能 激发潜能自我激励法 潜能需要在实践中开发

第十二章 确定目标付诸行动 有目标才会成功 目标的作用 如何设定目标 自我定位 赚钱是人生目标吗？做一个“白日梦” 确立目标付诸行动 化目标为现实的步骤 献身目标

<<心态决定命运>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>