

<<如何处理安全事故>>

图书基本信息

书名：<<如何处理安全事故>>

13位ISBN编号：9787802120792

10位ISBN编号：7802120799

出版时间：2010-10

出版时间：郑小平、张兴民、刘梦婷 星球地图出版社 (2010-10出版)

作者：郑小平等著

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<怎样处理安全事故>>

前言

在漫漫人生道路上，各种自然灾害、安全意外、伤害病痛随时可能发生，无论科技如何发达，经济怎样发展，这些灾难和意外都不可能完全消除和避免，人的生命在强大的自然面前显得非常脆弱。但是，只要我们从青少年开始，培养危机观念和生存意识，强化自我防护和危机生存本领，提高自救互救能力，就有可能减灾避害，绝地求生，逢凶化吉，遇难呈祥，让暴戾的自然变得温驯，让脆弱的生命变得坚强。

举世震惊的汶川大地震虽然，但让我们无法释怀的仍是那一个个瞬间逝去的鲜活的生命，特别是那些花朵一样凋零的孩子们。

震后调查表明，很多伤亡是因为缺乏自防自救知识和应急逃生能力造成的。

很多中小学校长、老师和专家都在反思：我们注重了应试知识的灌输，却忽视了应急知识的教育；我们注重培养孩子的应试、艺术、体育能力，却忽视了培养孩子们最重要的能力——生存技能。

汶川地震发生时，重庆梁平县一所学校的老师们快速组织学生疏散，一些学生被突如其来的灾难吓傻了，死死抱住老师的腿不放，造成疏散困难，这些学生和被抱着腿的老师就这样永远离开了我们。

事实让人们不得不反思中国的灾难教育，如果我们平时重视了紧急救援知识的教育和普及，哪怕是赢得几秒钟的逃生时间，哪怕是掌握一些最基本的地震避难知识，都将留住成千上万鲜活的生命。

前事不忘，后事之师。

据调查，灾难事故中，大部分伤亡是因为缺乏自防自救和逃生能力造成的。

灾难并不可怕，可怕的是民众特别是青少年防灾避险和自救互救意识的缺失。

我们祭奠灾难中的亡灵，也是为了呵护幸存的生命，想方设法避免千千万万的生灵在今后类似的灾难中丧生。

<<如何处理安全事故>>

内容概要

让青少年学习紧急救援知识，掌握生存本领，可以受益终身。
紧急救援技能教育是社会安全文化的一部分。
培养青少年的危机观念和生存意识，提高他们的自救互救能力，既有益于家庭，也有益于社会。

<<怎样处理安全事故>>

书籍目录

溺水游泳时应该注意什么?游泳时存在哪些不安全因素?如何预防溺水事故的发生?游泳之前的准备活动有哪些?如何预防游泳时抽筋?游泳时突然抽筋怎么办?游泳时耳朵进水怎么办?游泳时被水草缠住了怎么办?游泳时疲劳过度如何自救?身陷漩涡时如何自救?遇到急流怎么办?怎样从激浪中逃脱?如何救助溺水者?救人时若被溺水者抱住不放应该怎么办?救助落水者的要点有哪些?踩踏如何预防踩踏事故的发生?哪些因素会导致踩踏事故发生?庙会、灯会、花会等地为什么容易发生踩踏事故?在学校里如何预防踩踏事故发生?身处拥挤场所中时应注意什么?踩踏事故发生时如何自救?发生踩踏事故后应该怎么办?有毒气(液)体泄漏遇到毒气泄漏应该怎么办?家庭如何防止燃气泄漏?燃气泄漏怎么办?燃气火险如何自救?如何安全使用煤气?用煤炉取暖如何防止煤气中毒?煤气(一氧化碳)中毒有何症状?煤气(一氧化碳)中毒怎么办?天然气泄漏会中毒吗?液化石油气为什么容易引起火灾?怎样检查液化石油气泄漏?液化石油气中毒有哪些症状?液化石油气泄漏如何进行自我防护?二氧化碳会使人中毒吗?沼气中毒有哪些症状?如何紧急救助沼气中毒者?什么是危险化学品?如何预防危险化学品事故?硫酸泄漏如何现场急救?过氧化氢泄漏如何疏散救人?如何控制过氧化氢泄漏灾害?急性氯气中毒有哪些症状?氯气泄漏如何抢救受伤人员?二氧化硫对人体有哪些危害?二氧化硫泄漏应该如何处理?放射性物品有什么特征?发生放射性事故应如何处理?触电如何安全用电?如何安全使用家用电器?使用电炒锅时应注意什么?使用电吹风时要注意什么?发生触电的形式有哪几种?如何预防触电?如何救助触电的人?中毒食物中毒有哪些种类?食物中毒的诱因有哪些?食物中毒的症状有哪些?食物中毒怎么应对?儿童维生素中毒有什么症状?过度饮酒有什么危害?酒精中毒如何救护?吃错药中毒应怎样急救?误食腐烂蔬菜中毒怎么办?误食变质的剩米饭中毒应如何自救?误食马桑果中毒怎么办?食用蚕豆中毒有什么症状?食用辣椒中毒怎么办?如何防治饮茶时氟中毒?如何防治喝豆浆中毒?毒蘑菇中毒者如何紧急救助?如何预防菜豆角中毒?误食变质食用油中毒如何急救?食用棉籽油中毒了怎么办?如何预防变质银耳中毒?食用臭米面中毒有哪些症状?什么是黑斑病红薯中毒?如何预防马铃薯中毒?如何救助苦杏仁中毒者?蜂蜜中毒怎样处理?食用癞蛤蟆中毒如何急救?如何救治霉变甘蔗中毒者?什么是麻痹性海鲜中毒?如何防治麻痹性海鲜中毒?农药中毒有什么症状?有机磷农药中毒如何急救?误食了中毒死亡的动物该如何急救?金属中毒该如何处理?如何预防“水中毒”?车祸交通事故有哪几类?青少年行走时怎样注意交通安全?骑自行车有哪些注意事项?怎样避免坠入下水管道竖井?在雨雪天气骑自行车怎样注意安全?乘坐机动车应该注意什么?遇到地铁停电怎么办?地铁隧道内逃生有哪些注意事项?如何防范道路交通事故?遇到紧急情况怎样减轻事故伤害?发生道路交通事故如何处理?为什么说急救重在黄金4分钟?对车祸中昏迷、扭伤的伤员应如何救助?对车祸中烧伤的伤员如何救助?车祸中头部受外伤如何救助?.....空难海难火灾爆炸遇袭其他

<<怎样处理安全事故>>

章节摘录

插图：4.人与人之间发生碰撞，或人与池底、池壁发生碰撞，有时也会出现严重事故。

5.在疲劳状态下游泳，人体活动能力会暂时下降，从而引起某些生理反应或其他症状。

6.忽视准备活动、冷刺激、过分紧张、动作不协调、用力过猛等也可能引起抽筋，导致严重事故发生。

7.有严重的心脏病、癫痫等休克性疾病的患者游泳时要特别注意安全，可能出现溺水事故。

如何预防溺水事故的发生？

应积极开展关于“防溺水”的安全教育，提高人们的防范意识和自救能力，尤其是学校需建立健全各种预防学生溺水的安全防范制度，与社会和家长共同监督和管理学生的游泳行为。

预防措施包括：对池塘、河流、湖泊等地方进行排查，排查出的危险地带必须要在明显位置挂上警示标志牌；不要在河道沙坑地带、水库主干渠、污染水域以及水况不明的水域游泳；不要在危险地段推拉玩闹、清洗衣物、打捞物品等；不要在恶劣天气如雷雨、刮风、天气突变等情况下游泳；学生必须在家长（监护人）的带领下游泳。

游泳之前的准备活动有哪些？

在游泳之前一定要做充足的准备活动。

特别是夏季天气炎热，体温和水温、气温相差很大，如果不做准备活动直接入水的话，感觉神经受到刺激会导致肢体抽筋，严重时甚至会引发反射性心脏停跳休克，从而造成溺水死亡。

因此，入水前应进行以下准备活动：跳跃或者慢跑，使身体发热但不出汗；做徒手操，使身体的关节、韧带和肌肉充分伸展开；用冷水淋浴一下，适应水温之后再下水。

另外，入水后不要直接进入深水区，应在浅水区适应一段时间，也不宜马上快速游泳。

<<如何处理安全事故>>

编辑推荐

《如何处理安全事故》：青少年紧急救援知识丛书

<<如何处理安全事故>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>