

<<心灵鸡汤>>

图书基本信息

书名：<<心灵鸡汤>>

13位ISBN编号：9787802119116

10位ISBN编号：7802119111

出版时间：2009-4

出版时间：中央编译出版社

作者：王少毅

页数：271

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心灵鸡汤>>

### 内容概要

孩子的健康成长，在每一位家长心中，都是至关重要的大事。

有些家长往往过于看重孩子外在的成长环境，却忽略了他们内心所需的精神食粮。

今天，我们所呈现给孩子们“心灵鸡汤”，就是陪伴在他们成长道路上必不可少的最佳精神伴侣。

这是一本旨在让孩子健康成长、培养孩子优秀品质的故事全集。

全书共收录上百则成长故事，从诚实守信、待人接物、付出与坚持、尊重他人、养成好习惯好品德、珍惜时间和生命、积极心态、相信自己、学会知足、面对挫折、体味生活等十几个不同角度进行了有关成长的描述。

相信孩子在阅读这些故事的同时，能够深刻地体会到做人的道理、成长的真谛。

同时，也会为他们将来的发展打下良好的基础。

本书不但适合孩子自己阅读，同时家长还可以和孩子一起阅读。

在读的过程中家长不仅可以给孩子讲述故事中的道理，还可以通过书中的每个小故事，了解到教育孩子的最佳方法；更重要的是，可以和孩子共同度过一个美好夜晚，享受家庭的温馨幸福。

## &lt;&lt;心灵鸡汤&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 把你对父母的爱表达出来 妈妈我爱你 送往公墓的生日礼物 拥抱母亲 献给警察爸爸的诗 被爱的感觉 母亲的胃口 画中的父亲 不应忽视父母的恩情 鞠躬行礼 母亲节的丁香花 给妈妈打电话 给妈妈要的礼物 今天是母亲的生日 帮父母做做勤杂工的活 替母亲洗脚 难以报答养育之恩 让母亲得到敬意 母亲的信 我的读后感第二章 感恩让你收藏生活中的感动 请把我埋得浅一些 奇迹的价格等于爱 爱的胜利 我让你依靠 生命时钟 把生命平分 爱可以永恒 耳语测验 人盲心亮 关怀让人间变得温暖 再说一遍 最贵是“笨蛋” 别忘了和孩子的约定 他会打中的 真正的大师 我的读后感第三章 父母的恩情是世间最伟大的感情 战胜死神的父爱 废墟上的奇迹 母爱如佛 你总会和我在一起 最后的姿势 大爱无言 母爱的力量 赛场上的母亲 保护孩子的妈妈 母亲的“珠宝” 珍藏的旧车票 爱的感觉 生命的养料 平凡之中不平凡 一件新衣 空白磁带 生命的顿悟 父亲的踪迹 只因我是父亲 圣诞夜的父子 爸爸的深夜来电 一个馒头的内疚 后娘的心 我的读后感第四章 教育是给孩子最好的礼物 让孩子多受点苦 没有犯错的要惩罚 父亲的旧皮鞋 训斥不能解决问题 怎样才能吃到肉 一切都靠我们自己 不加指责的责备 我们家容不得胆小鬼 总理的母亲 靠自己的努力走下去 演戏如做人 用人格感化别人 做有志气的人 志当存高远 获胜的秘密 要相信自己 坏邻居 考“砸”了该怎么办 华盛顿母亲的心愿 我的读后感第五章 友情让我们的人生丰富多彩 熊和过路人的故事 猫和老鼠的友谊 达蒙与皮西厄斯 比大人聪明的小姑娘 因为我们是朋友 友爱的帽子 孤独的药方 让我们一起学哑语 没有朋友的孔雀 用友好的方式与人相处 两个苹果 考验丈夫的朋友第六章 家庭的温暖带给你一生的快乐 买时间 女儿的生日 揭短 梦想与现实 消除两代人之间的代沟 总有可爱之处 牢固的纽带 两代人的沟通 再见与相逢 母子之间 最快乐的父子 给孩子做一个好榜样 这就是答案 懂事的孩子 最重要的是有人爱着我 我的读后感第七章 朋友是你一生的财富 因为我们是朋友 慷慨赴死的朋友 友爱的帽子 孤独的药方 真情 让我们一起学哑语 没有朋友的孔雀 用友好的方式与人相处 两个苹果 考验丈夫的朋友 永远的友情 我的读后感第八章 帮助别人会让你感到满足 天堂与地狱 黄金法则 帮助别人的快乐 相互温暖 改变人生的8美元 一杯牛奶 救助 不存在的职位 拯救 大房檐 心有善念有善报 无私与自私 带魔力的手巾 情人节的礼物 本尼特的水彩笔 我的读后感第九章 快乐幸福可以在陌生人之间传递 每年一束花 行善接力 爱心不需要回报 善良的心 爱无止境 顺风车的奇迹 上帝的妻子 老人的赞美 孤独的老人 左还是右 咬了一口的汉堡包 寻找生命的意义 差点为她送命 快乐秘诀 你愿意奉献一双鞋吗 包子店的老板 我的读后感第十章 拉近你与他人的距离 小镇 石头汤 感谢你的沉默 智者的忠告 百万女财主 表达心中的感激 我相信你不是那样的人 面子 沉默是金 微笑的价值 12次微笑 诚信的测验 做一个同情别人的人 我的读后感第十一章 宽容和理解是送给别人的最好礼物 最好的消息 高尚的事情 该怎么处罚孩子 度量 4张总统的签名 爱的极致是宽容 有黑点的白纸 天使的翅膀 理解 伤疤 生命的反射 心灵的眼睛 丢失的手册 情敌的鲜花 做一件不经意的小善事 我的读后感

## &lt;&lt;心灵鸡汤&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 把你对父母的爱表达出来 妈妈我爱你 有一年的寒假，一位老师给他的学生们布置了一道作业：回家给父母洗一次脚。

寒假过去了，老师感觉到，在很多学生身上正发生着某种微微的变化——比过去更加自信和快乐了。

“寒假作业做了吗？”

“参加此次活动的学生之间相互询问这样一个问题。

但回答一般只有“做了”或者“没有”。

尽管大家都在沉默，但“洗脚作业”还是触动了大家内心一些微妙的东西。

在一次班会上，在老师和班长的带动下，大家终于敞开心扉，纷纷诉说自己的感触。

小薇的父母听到这件事，第一反应就是推辞。

小薇耐心地解释：“妈妈，这是学校留的作业，我必须完成，所以让我给您洗一次吧！”

妈妈终于同意了。

这天晚上，小薇打来水。

母女之间突然什么话也没有了，惟有电视的声音还在响着。

妈妈的脚放入水中，那一瞬间，小薇的手碰触到妈妈脚上粗糙的老皮。

小薇心里感叹：“妈妈年轻的时候很漂亮，现在的她真的老了很多。

好像很久都没有跟妈妈这么近地接触过了。

从高中开始就住校，学校离家远，一个月难得回家一次，回家也只是要钱或拿点日用品。

妈妈老得这么快，整个人看起来子疲惫又苍老，可是一直以来我都没有主动关心过她！”

脚洗了大约10分钟，小薇一直低着头，没敢看妈妈，她怕自己忍不住哭起来。

妈妈也沉默着，大概也想起了很多事情。

小薇决定，以后一定要多关心妈妈，为妈妈做力所能及的事情。

同学小烟第一次给妈妈洗脚的时候也没敢抬头，她怕自己感情失控。

爸爸坐在旁边看报纸，一句话也没有说，气氛突然变得有点紧张。

小烟觉得有什么东西堵住了自己的喉咙，鼻子酸酸的。

她突然对妈妈说：“妈妈，我爱你。”

爸爸、妈妈吓了一跳，隔了一会儿说：“我们也爱你。”

小烟说完这句话突然趴在妈妈的膝头大哭起来，妈妈抚摸着她的头，爸爸也过来轻轻拍着她的肩头。

那天晚上，小烟一家三口在一种亲密的气氛中说了很长时间的话，家里的灯一直温暖地亮着。

还有很多同学都表示有类似的经历，因为这一次洗脚，他们与父母的关系更加融洽起来，更加深刻地体会到家庭的温暖。

沉思录 我们对父母似乎总是不好意思说爱，但是在外国电影里，经常见到这种镜头：多年不见的女儿抱着年迈的母亲，轻声说一句——妈妈你知道吗，我是多么的爱你。

也许有人觉得爱是一个矫情的词，尤其对于自己的父母，更是不好意思说出来。

其实，心中的爱是应该表达出来的。

越玩越聪明 小王因工作需要常交际应酬，虽然每天都很早回家，可妻子还是抱怨不断，这为什么？

——他每天凌晨回家。

送往公墓的生日礼物 午后的天灰蒙蒙的，乌云很厚，没有一点风，天似乎有要下雨的迹象。

就像一个人要打喷嚏，可是又打不出来，实在很难受。

多尔先生情绪很低落，他最烦在这样的天气出差。

由于生计的关系，他要转车到休斯敦。

离开车的时间还有两个小时，他在站前广场上漫步，借以打发时间。

“太太，行行好。”

## &lt;&lt;心灵鸡汤&gt;&gt;

”声音吸引了他的注意力。

随声音望去，他看见前面不远处一个衣衫褴褛的小男孩伸出鹰爪样的小黑手，尾随着一位贵妇人。那个妇女牵着一毛色纯正发亮的小狗急匆匆地赶路，生怕小黑手弄脏了她的衣服。

“可怜可怜，我三天没有吃东西了，给一美元也行。

”考虑到甩不掉这个乞丐，妇女转回身，怒喝一声：“滚！这么点小孩就会做生意了！”

”小乞丐站住脚，满脸失望。

真是缺一行不成世界，多尔先生想。

听说专门有一种人靠乞讨为生，甚至还有发大财的呢。

还有一些大人专门指使一帮孩子乞讨，利用人们的同情心，说不定这些大人就站在附近观察呢，说不定这些人就是孩子的父母，如果孩子完不成定额，回去就要挨处罚。

不管怎么说，孩子也怪可怜的，这个年龄本来该上学，在课堂里学习。

这个孩子跟自己的儿子年龄相仿，可是……这个孩子的父母太狠心了，无论如何应该送他上学，将来成为对社会有用的人。

多尔先生正思忖着，小乞丐走到他眼前，摊着小脏手说：“先生，可怜可怜吧，我三天没有吃东西了，给一美元也行。

”不管这个乞丐是生活所迫，还是欺骗，多尔先生心中一阵难过，他掏出一枚一美元的硬币，递到他手里。

“谢谢您，祝您好运！”

”小男孩金黄色的头发连成了一个板块，全身上下只有牙齿和眼球是白的，估计他自己都忘记上次洗澡的时间了。

树上鸣蝉在聒噪，空气又闷又热，像庞大的蒸笼。

多尔先生不愿意过早去候车室，就信步走进一家鲜花店。

他有几次在这里买过礼物送给朋友。

“您要点什么？”

”卖花小姐礼貌又有分寸，且训练有素。

这时，从外面又走进一个人，多尔先生瞥见那人正是刚才的小乞丐。

小乞丐很认真地逐个端详柜台里的鲜花。

“你要看点什么？”

”小姐这么问，因为她从来没有想到小乞丐会买花。

“一束万寿菊。

”小乞丐竟然开口了。

“要我们送给什么人吗？”

”“不用，你可以写上‘献给我最亲爱的人’，下面再写上，‘祝妈妈生日快乐！”

”“一共是20美元。

”小姐一边写，一边说。

小乞丐从破衣服口袋里哗啦啦地摸出一大把硬币，倒在柜台上，每一枚硬币都磨得亮晶晶的。那里面可能就有多尔先生刚才给他的。

他数出20美元，然后虔诚地接过下面有纸牌的花，转身离去。

这个小男孩还蛮有情趣，这是多尔先生没有想到的。

火车终于驶出站台，多尔先生望着窗外，外面下雨了，路上没有行人，只剩下各式车辆。

突然，他发现了风雨中的那个小男孩。

只见他手捧鲜花，一步一步地缓缓地艰难前行，瘦小的身体更显单薄。

多尔看到他的前方是一片公墓，他手中的万寿菊迎着风雨怒放着。

火车撞击铁轨越来越快，多尔先生也感到胸膛中一次又一次的强烈冲击。

他的眼前模糊了。

沉思录 一个衣不蔽体、食不果腹的小乞丐心中竟然有如此神圣的天空，令人唏嘘不已。

## &lt;&lt;心灵鸡汤&gt;&gt;

相形之下，我们呢？

有谁知道自己母亲的生日？

“谁言寸草心，报得三春晖”。

父母的给予从来都是无私的，然而子女回报父母的，却屈指可数。

乌鸦尚懂得“反哺”，作为人有时候反而却忘了这个道理。

那个在风雨中举着菊花艰难前行的小乞丐让我们汗颜。

笑话碰碰车 法官：“法庭上作证时，只要说出自己亲眼所见就可以了，不要说出听别人讲的，懂吗？”

证人：“是！”

我懂了。

法官：“好！”

那么，首先说出你的出生地和出生日期。

证人：“法官，我无法回答！”

拥抱母亲 母亲病了，住在医院里。

我们兄弟姐妹轮流去守护母亲。

轮到我守护母亲那天，护士进来换床单，叫母亲起来。

母亲病得不轻，下床很吃力。

我赶紧说：“妈，你别动。”

我来抱你。

我左手揽住母亲的脖子，右手揽住她的腿弯，使劲一抱，没想到母亲轻轻的，我用力过猛，差点朝后摔倒。

护士在后面托了我一把，责怪说：“你使那么大劲干什么？”

我说：“我没想到我妈这么轻。”

护士问：“你以为你妈有多重？”

我说：“我以为我妈有100多斤。”

护士笑了。

说：“你妈这么矮小，别说病成这样，就是年轻力壮的时候，我猜她也到不了90斤。”

母亲说：“这位姑娘真有眼力。”

我这一生最重的时候只有89斤。

母亲竟然这么轻，我心里很难过。

护士取笑我说：“亏你和你妈生活了几十年，眼力这么差。”

我说：“如果你跟我妈生活几十年，你也会看不准的。”

护士问：“为什么？”

我说：“在我的记忆中，母亲总是手里拉着我，背上背着弟弟，肩上再挑100多斤的担子翻山越岭。

我们长大后。

可以干活了，但每逢有重担，母亲总是叫我们放下，让她来挑。

我一直以为母亲力大无穷，没想到她是用80多斤的身体，去承受那么多重担。

我望着母亲瘦小的脸，愧疚地说：“妈，我对不住你！”

护士也动情地说：“大妈，你真了不起。”

母亲笑一笑说：“提那些事干什么，哪个母亲不是这样过来的？”

护士把旧床单拿走，铺上新床单，又很小心地把边角拉平，然后回头吩咐我：“把大妈放上去吧，轻一点。”

我突发奇想地说：“妈，你把我从小抱到大，今天我也抱着你入睡吧。”

母亲说：“

快把我放下，别让人笑话。”

## <<心灵鸡汤>>

” 护士说：“大妈，你就让他抱一回吧。

” 母亲这才没有作声。

我坐在床沿上，把母亲抱在怀里，就像小时候母亲无数次抱我那样。母亲终于闭上眼睛。

我以为母亲睡着了，准备把她放到床上去。

可是，我看见有两行泪水，从母亲的跟里流了出来。

沉思录 要到多年之后，才突然间明白母亲那份浓浓的爱。

对妈妈说爱，为时不晚。

而另外一些人，恐怕是根本就没有想到父母的需要，他们从来就是爱的接受者而不是付出者。

## <<心灵鸡汤>>

### 编辑推荐

《心灵鸡汤成长版》特色为：提高阅读兴趣，丰富写作素材。

天很蓝，云很白很厚，整个天空大地看起来一片祥和。

天鹅妈妈带着可爱的小天鹅，在宁静的天幕下，头抵着头，低声私语。

她对自己的孩子说：“呵，孩子，感谢有你，我才感觉到世界是如此的美丽，生活是如此的充实。

”小天鹅仰头对着妈妈说：“谢谢你妈妈，因为有你，我才这么安宁地享受这片美丽的风景；因为有你，我才不害怕任何困难和险阻；因为有你，我才这么安全健康地长大。

”

<<心灵鸡汤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>