

<<孩子任性怎么办>>

图书基本信息

## <<孩子任性怎么办>>

### 内容概要

所有的父母都会碰到这样的问题：孩子对你说“不，不，不要”，然后躺到地上大发脾气。这一切大致会从孩子两岁的时候开始。

这就不奇怪了，为什么父母们在孩子不断地、充满戏剧性发脾气时的反应会那么无助：我们应该怎样做才对呢？

当我们努力想让孩子静下来的时候，孩子却只会更加生气和激烈地反抗，或者，有可能会消极地进行无言的反抗。

儿童教育专家扬—乌韦·罗格博士用简洁明了的事例，以及常常让人意想不到的建议，给大家指出了一条走出教育困境的道路。

他因此而享誉世界。

在这本书中，罗格博士用他那些经过实践证明行之有效的方法，来处理孩子成长过程中的阶段之一：任性年龄段。

许多例子表明，孩子的任性是对紧张状态的一种反应，这种紧张状态产生于孩子两岁到五岁之间那段快速的成长过程。

扬-乌韦·罗格博士解释了孩子这种经常爆发的强烈的任性发脾气的原因是什么，并且展示了，在孩子这段艰难的生命阶段里，父母该如何小心周到，同时又坚定地去行动。

## <<孩子任性怎么办>>

### 作者简介

扬-乌韦·罗格博士，生于1947年，德国著名的儿童教育专家、家庭问题顾问、畅销亲子书系作家。从20世纪80年代初开始，他举办了一系列的家长研讨会和进修班，深受大众的喜爱。他写过大量儿童教育方面的图书，出版了“和孩子一起成长”丛书，包括《孩子需要界限》、《父母制定界

## <<孩子任性怎么办>>

### 书籍目录

第一章 “人们认为，孩子总是任性的！”

”第二章 “不！”

不！”

不！”

” 日常生活场景和走近孩子的第一步第三章 “我已经长大了！”

” 一到五岁孩子的成长过程 1.从婴儿到幼儿园的孩子 2.孩子社会和道德方面的发展 3.害怕和不安 4.孩子的好斗性第四章 “我要……我不要！”

” 度过任性年龄段 1.任性、情绪激动、不听话 2.任性年龄——任性阶段 3.任性的爆发——它的戏剧性和伴随而来的事情 4.把任性发脾气看成是孩子的“独立宣言” 5.孩子不任性的情况——背景和原因第六章 “这不可能：保持冷静和泰然自若！”

” 父母需要支持 1.描述和观察，不针对任何人 2.正确地和孩子谈话 3.制定界限结果——一种挑战 4.规则和例外 5.暂停的方法 6.准备和转弯 7.较劲第七章 “总是觉得无能为力” 孩子任性年龄段的冲突 1.无能为力和较量 2.神经紧张的情况：拖拖拉拉的行为，买东西和开车 3.兄弟姐妹间的争吵第八章 “总有一天我可以笑谈此事” 终见天日——后序

## <<孩子任性怎么办>>

### 章节摘录

卢卡斯“在《孩子需要界限》这本书中，只有很少的一部分描述了2岁孩子的任性情况，”弗劳克·洪堡在一次主题为“任性！”

”的研讨会上报怨道。

“从两岁生日前不久开始，我的卢卡斯近几个星期来变得让人难以应付。

我不知道，是否和这件事有关，即：他在玩一个拓展游戏时，突然一下子，他要独自一个人玩所有的角色。

这还不够。

”说着，她皱起了眉头。

“他打我、咬我、掐我。

”她摇了摇头，眼里充满了无助，一副无可奈何的样子。

“几个星期来一直这样。

到目前为止，我一直相当冷静，没有骂他。

”她深深地呼了一口气。

“我母亲曾经说过，如果他打人的话，你就往他手中塞一些东西，或者，干脆反过来掐他。

但这纯粹是以前的做法。

现在我的忍耐也已经到了边缘。

”她若有所思。

“我当然不想越过这个边缘。

但是，现在由于我对我的儿子已经非常生气了，所以会因为一些很小的事，就开始对他大声嚷嚷。

前天，我已经举起了手，准备打他，生气地瞪着他，并嚷道：‘你再来一次，我就……’这时他对我咧嘴一笑，一副调皮捣蛋的样子，我当然就没打他。

但我确实感觉到一种从来没有感觉过的无助。

对我自己以及对我的儿子，也从来没有这么生气过，因为我觉得我没有能力教育我的孩子。

”宝娜索丽亚·施纳德也加入到我们的谈话，她说她越来越有同感。

她说：“我的宝娜现在2岁半，有时我就想，她现在就已经搅翻了天了。

”她环顾了一下四周接着说：“或许是我自己？”

”她耸了一下肩，接着说：“我再也理解不了她了。

几个星期来，她坚持不让别人给她洗头！

”但这是必须做的，索丽亚·施纳德解释道，宝娜长出了一头金发，她不断出汗。

“必须用香波洗洗头嘛，这要求不高，对吧？”

”在场的其他妈妈点头称是。

“但宝娜拒绝洗头。

她只要一听到‘洗头’两个字，马上就会发脾气，也就几秒钟的功夫。

她躺到地上尖叫：‘不！

不！

不！

’完全是歇斯底里地喊叫。

她大发脾气，双脚乱蹬，吵闹着，四脚朝天地躺在地上。

这个世界上没有哪种力量能让她从地上起来。

”索丽亚叹息道：“我是无论如何没有办法让她从地上起来。

她力大如牛，我甚至没法靠近她。

她犟极了，我真想说是一种神经质。

她完全沉浸在自我当中。

然后，她不知道该怎么发泄了，真的！

”索丽亚停顿了一下接着说，“当我去哄她，或者说，想办法去说服她……或者怎么样时……她突然

## <<孩子任性怎么办>>

就站到了淋浴水龙头下了，”一声清晰的叹息，“可当我打开水龙头时，她又开始发脾气……又开始尖叫，漫无目的地挥舞着拳头。

但这时我一把抓住她：‘现在够了！’

”她突然大笑道：“您知道事情的结尾是怎样的吗？”

结果我的头发比宝娜的头发更湿，浴室变成了一个独特的湖。

”她说前不久她滑倒在湿漉漉的地上，疼极了。

“宝娜看着，咧嘴冲着我坏样地笑着。

”她的眼睛闪闪发光。

“当时，我真想掴她一耳光……但是我没有这样做。

”她真想“跑进厨房大哭一场，是因为疼痛，是因为无助，还是因为别的，我也不知道。

当我愣坐在那儿时，宝娜走了过来，抚摸着我的手，把她那很明显自己刚洗过的湿漉漉的头枕到我的胳膊上说道：‘妈妈，乖！’

”索丽亚·施耐德把头往后一仰，看着天花板说：“有谁还能理解孩子！”

”安东莫利卡·马滕斯笑着说，她放弃了这么做。

“是这样，现在没有人能理解我的安东。

他以前，大概是2岁半之前，是一个特别可爱，特别讨人喜欢的孩子。

但最近几个月来，他真的变成了一个小魔鬼。

”别的在场的母亲们听完后哈哈大笑起来。

莫利卡说她这么说不是恶意。

“但确实是这样。

他很清楚，怎样治我，怎样激怒我，我几乎完全丧失了信心。

”她接着说，这种情况从早上开始，“我们必须出发了。

安东跑向汽车，我把他放到车里的儿童座位上，想帮他系上安全带，但他不让。

跟他好好说不行，大声说也不行；讲道理不听，不知从何时开始哄他也不起作用了。

我简直拿他没有办法……”莫利卡当然是越来越生气、越来越没有耐心，“时间已经快到了，但是安东还是不让系安全带。

他大声地叫着，好像谁要杀他似的。

”莫利卡希望自己是较强的一方，因为“安东总会有累的时候。

但我也已经汗流浹背了，看上去像刚赢得了一场摔跤比赛。

安东静静地坐在那儿，抱着他的玩具熊……我们几乎还没开动车呢，他就已经睡着了！

”卡罗当他们晚上躺在床上甜甜地睡觉时，谁都会认为，“他们连苍蝇都不会伤害一个”，马格达莲娜·施耐德笑着说。

“后来我才知道，这只是我想象中的孩子。

我站在床边，完全忘记了自我，觉得躺在那儿的就是卡罗，我叫他：‘卡罗！’

”马格达莲娜说，她带着这种感觉去睡觉，高兴地期待着第二天的到来。

“然而，当你第二天走进房间，友好地说：早上好！

宝贝儿！

他向我吐一下舌头。

我还很平静，问他，早餐时要不要喝饮料，他像只羊咩咩地叫着：‘不！’

’我问他，那他想要什么时，他说：‘茶！’

。

‘好，那就茶。

’我想应该让孩子自己决定嘛。

然而当我对他说‘我去烧茶’时，他却说‘不要茶！’

’—‘那你要什么？’

’，我问。

他很平静地说：‘饮料！’

## <<孩子任性怎么办>>

’这种状态一直持续着。

”马格达莲娜接着说，她的安东不知什么时候坐到了桌边，一副很满意的样子喝着茶。但这并不是和平的开始，而是“是”和“不是”、“要”和“不要”才刚刚开始……主意总在变。时而高声，时而寂静无声。  
感谢上帝他中午睡午觉。

## <<孩子任性怎么办>>

### 编辑推荐

《孩子任性怎么办：父母与孩子相处的秘诀》由中央编译出版社出版。



<<孩子任性怎么办>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>