

## <<女人最想要什么>>

### 图书基本信息

书名：<<女人最想要什么>>

13位ISBN编号：9787802118492

10位ISBN编号：7802118492

出版时间：2009-4

出版时间：中央编译出版社

作者：（美）斯坦斯，（美）贝克特尔

页数：387

译者：闫鲜宁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人最想要什么>>

### 内容概要

一本女人买给男人，两人悄悄看的激情枕边书      女人，你了解自己内心的渴望吗？

男人，你真的理解身边的女人吗？

男性和女性关系方面最具权威的专家，      斯坦斯和贝克特尔继畅销书《性爱：男人的指南》之后，重磅推出了这本男人和女人必读的、迄今为止最具体、最实用的性关系巨著。

他们不耐烦地采访了2102名女性，恳请她们说出女人最隐秘的“秘密”：      · 什么样的男人令女人欣赏和讨厌？

- 如何与女人结识并水乳交融？
- 女人到底最爱哪种丈夫？
- 女人最想要什么样的恋人？
- 怎样才能成为女人欣赏的养家男人？
- 如何做女人敬佩的孩子的父亲？
- 怎样在家中解决与女人的纷争？

## <<女人最想要什么>>

### 作者简介

斯坦斯和贝克特尔已合著过两本书《性爱：男人的指南》和《好运之书》。他们二人还是《男人的健康》杂志的创始编辑。

斯坦斯为《纽约时报杂志》、《USA周末》、《波士顿环球日报》、《芝加哥论坛报》、《基督教科学箴言报》、《费城询问者星期日杂志》等报刊撰写过文章。

贝克特尔著有《性和健康实用百科全书》，其印量超过100万册，并有中文、朝鲜文和波兰文译本。他还与人合著有《凯瑟琳，到时间了》等书。他的文章散见于《绅士》、《读者文摘》、《美国方式》、《华盛顿邮报》等报刊。

## <<女人最想要什么>>

### 书籍目录

欢迎辞第一部分 男人和女人：都想走向对方 第1章 相同少差异多 第2章 女人想要什么：什么都要  
第3章 超越火星和金星第二部分 男人的优点和缺点 第4章 男人的优点：女人私下里羡慕你什么  
第5章 男人的缺点：女人不爱你的什么及该如何改进 她能解释原因吗？  
第三部分 约会游戏 第6章 结识女人要鼓足勇气 第7章 首次约会 第8章 你测试过关了吗？  
第9章 开始身体接触 第10章 分手说起来容易，做起来难 第11章 她就是我要的 她能解释原因吗？  
第四部分 女人最爱哪种丈夫 第12章 带着女人去浪漫 第13章 亲密沟通：触及她的灵魂 第14章 如何倾听女人 第15章 你看我像心理热线吗？  
第五部分 女人想要哪种恋人 第16章 有浪漫才有性爱 第17章 她私下里想得到什么 第18章 结婚生子以后 第19章 调节好情绪 第20章 态度要正确 第21章 让她同意 第22章 性幻想 第23章 更强更好的性生高潮 她能解释原因吗？  
第24章 为什么女人会伪装性高潮于 第25章 走出卧室 第26章 她迄今最美好的一次性生生活 第27章 男人不能做的事第六部分 成为女人欣赏的养家男人 第28章 金钱不一定吸引女人 第29章 别做家中的太上皇 第30章 如果你挣钱更多 第31章 女人不爱不求上进的男A 第32章 工作、家务一肩挑 第33章 女人渴望得到你的时间和注意 她能解释原因吗？  
第七部分 这才是她敬佩的孩子的爸 第34章 好父亲要学会微笑 第35章 主动成为女人的后盾 第36章 忠诚于她和你们的媒姻 第37章 让女人知道她仍是你的女朋友第八部分 让家中无人吵架 第38章 家务事要体现公平 第39章 分担单调乏味的家务活 第40章 无愧疚的男人活动时间第九部分 迈向黄金时代 第41章 什么使婚姻永远甜蜜？  
现在出去吧

## &lt;&lt;女人最想要什么&gt;&gt;

## 章节摘录

第一部分男人和女人：都想走向对方第1章相同少差异多大部分女人都喜欢男人，真的，尽管有博比特（美国妇女，因不满丈夫的欺凌，于1993年割掉了丈夫的生殖器。

此事在当时引起巨大影响——译注）事件，尽管女人事实上会看有以下标题的书：如何甩掉男人、男人没有好东西、为什么错误总是男人的。

她们想要我们，想与我们和睦相处，正如我们想要她们一样。

但具体如何做呢？

这下她们卡住了。

她们说不清楚，而我们也搞不明白。

她们被北美大陆分水岭挡住了，所以她们大部分人都得出遗憾的结论：男女之间相同点太少，而差异点太多。

就以42岁的瓦尼萨为例，她是加州一名室内装饰设计师。

对她来说，男女之间的分水岭太明显了，很容易就能看出来。

“我第一个丈夫是个有名的医生，我们都爱滑雪。

有一年圣诞节我们去滑雪，刚上一个山头，我的一个膝盖就在滑道隆起处磕了一下。

我一下子摔倒了，并突然听到‘啪’地响了一声。

我努力想站起来，但是不行。

而这时，我丈夫已滑到下面去了，而且还向我招手喊道：‘加油！

快滑！

我们慢了！

’“我只好没伤的那条腿硬撑着滑了下去，并告诉他‘我的一个膝盖伤了，完全使不上劲了’。

“他说：。

躺下，把滑雪板摘掉。

’他搬着我的腿转了360度，并说：‘你把前十字韧带撕裂了。

’“我说：‘那怎么办？

’“他说：‘滑到下一个登索道点。

’于是我只好用一条腿慢慢滑，而他老是滑得很远，然后不耐烦地等我追上来。

他说：‘好吧，你乘索道到上面去，这样他们会把你放在雪橇车上运走，咱们先再见吧。

’“我说：‘等一下，如果你抛下我走了，那我下山后不是要看医生，而是要请律师和你打离婚。

”’他终于陪她下山了，但这个意外事故终于导致他们离婚了。

瓦尼萨回顾说：“他一点同情心都没有。

如果我是与一个女伴滑雪，她会说：‘天啊！

你胳膊也受伤了！

快叫救护员吧。

’她会很同情我。

女人互相之间话很多，她们互相关心，会倾听对方的诉说，会讨论各自遇到的问题。

男人只谈体育，或者只谈工作。

”她得出的结论恰恰涉及本书的要旨：“男人和女人完全不同——双方惟一的相处之道是尽量沟通。

”女人并不理解我们。

你现在知道她为什么老要你与她交谈了。

可能。

只是可能，她大惊小怪的程度会好一点。

我们让女人感到困惑。

我们都是这样的。

我们与她们的区别有时那么微小，于是她们为此发明了各种疯狂的理论。

瓦尼萨的理论如下：“父亲们在自己儿子刚识字时就给他们一本书看，书名是《阴茎之书》，它会教

## <<女人最想要什么>>

男孩如何做一个男人。

世上每个小男孩都拿到了这本书。

我现在还从没读过它。

当一个小男孩读过它时，你是能看出来的。

他从可爱的小男孩变成了男人，变成了一个已读过《阴茎之书》的男人。

“既然我们承受女权主义之苦已有30年，男女关系有改善吗？”

几乎没有。

现在新一代的妇女年少时就踢足球和打篮球，她们穿男式短裤和GAP牌的T恤，而且抹CK1号科隆香水。

她们也在思考那个古老的问题：男人是什么人？

克里斯汀是这么说的：“在我们看来，男人有时像陌生人。

”如果每个人都能微笑着说“差异万岁”，那该多好啊！

但一般来说，人们不会那么做。

相反，有人该开始睡沙发，例如像你这样的人。

对不起，你不能忽视北美大陆分水岭。

忽视北美大陆分水岭是没有用的。

如果有用，那你就不会阅读本书了。

所以我们现在就要搞清楚，你将获悉——惊喜地获悉——差异也不像一些女人说得那么大，或者那么可怕。

至于女人，我们太清楚了，她们总爱推测男人的心理和“把男人说得很可怕”，并且达到了无以复加的地步。

我们不会照搬她们的说法，只会给你一些好理解的小例子。

让我们首先承认，男女在某些方面确实有极大的差异。

一位匿名答卷人在卷子的空白处就是这么写的：“说到基本需要、个性、习惯等，我认为男女的相同多于差异。

但说到约会、性生活和某些婚姻期望，则是差异多于相同。

”说得妙。

你会看到，本书因此才着力探讨最易出现摩擦的问题。

我们与妇女谈到了约会、性生活，并探讨了已婚男人的主要角色：丈夫、父亲、养家糊口的人。

我们探讨了男人略做调整即可收到奇效的方法。

但是，男人毕竟很难改变自己的处世方法。

但如果你理解为什么要改变，并肯定改变不会让你太难受，你就更易于做一些改变。

我们在《新女性》杂志问卷调查中的第1个提问是：“在哪些事情上男人就是不懂女人心思？

在哪些事情上女人就是不懂男人心思？”

几百名妇女就此问题做了答复。

她们的困扰分为几大类，你可以将它们视为每天必触到的痛处。

让我们感谢吧，男女性别大战终于可以细分成3个好理解的问题了。

1. 交谈。

女人为此最爱用的词是“交流”。

基本上，女人爱交谈，男人是不爱交谈的。

你如果交谈了，就是用对难题（难题都是她提给你的）的解法打断了她的话。

正如我们在第14章所说，不要那么做。

不要有解难题的负担，因为那不是她讲一大堆话的原因。

她和你交谈，是想以有声的方式思考，并感到与你更贴近。

女人通过交谈制造亲密感。

如果你默默倾听她，她就觉得你对她是认真的。

在我们调查的妇女中，以下是一些有代表性的话。

## <<女人最想要什么>>

“女人需要交谈。

就这么简单。

” “当女人交谈时，并不是在抱怨，她们只是需要表达情感或讨论。

” “倾听，并让我表达情感。

” “我们需要交谈，这使我们感到双方联系在一起。

” “我们大声地思考，而且只想让你倾听一下。

” 无法改变的事实她卧室里的陌生人在我们对近1200名妇女做的麦哲伦调查中，我们就性别差异问了一个直截了当、不容含糊的问题：你认为男人和女人.....。

差异多于相同70%相同多于差异30%30—40岁的女人和对自己与男人关系及性生活不满的女人，更多地选择了“差异多于相同”。

不管我们如何考虑，我们的统计表明，绝大部分女人仍对男人感到困惑不解。

有的男人交谈太少，这种情况肯定有（这在过去曾经是优点——坚定、沉默的一类人）。

有的女人交谈太多了（我们都知道她们是谁），这种情况肯定也有，她们一张嘴就闭不上。

所以当我们听到那么多女人说“听听我的问题，别做判断，也别给我忠告，除非我要求你”时，我们就想说，如果你还在女人滔滔不绝的表达中忍受着，那么她可能需要一点点忠告：少说一点，让男人能更多地听进去。

### 2. 情感。

女人会表达情感，男人会掩藏情感。

至少，女人是这么认为的。

女人的情感更复杂，她对其他人的感觉更敏感。

由于你不如她那么敏感，尤其在她的感觉方面，你的话就会脱口而出，并可能伤害女人的感情。

你会拿她的感情开玩笑，甚至拿她表达对女伴的情感来开玩笑。

下面又是一些有代表性的话：“女人更讲感情，男人更实际。

” “男人理解女人对事情会动感情，女人不理解男人有多么无动于衷。

” “女人对一切都充满感情。

” “许多男人不想讨论情感和感觉，而大部分女人对此却兴致勃勃。

” “男人希望我们像他们一样藏而不露。

” 一位匿名的答卷者讲得很精彩：“男人有难处时总是沉默，这是众所周知的，直到他们最后爆发、逃走或寻求解脱。

” 所以当她含糊地谈到“良好沟通”时，她可能是要你说出心中的难处，以免你对她发火。

当然，她更愿意听到你的绵绵情话，如她上周末外出后你多么想她云云。

你猜不出她心中所想，所以不要以为她能猜出你心中所想。

### 3. 浪漫、亲密和恋爱关系。

她想有男人追她；她想成为某个男人的意中人；她想得到注意；她想与男友见面；她想得到身体和语言的示爱；她需要得到你一遍遍保证所带来的情感安全；她需要感到与你的亲密，可是你似乎恶意地决心不满足她的需要。

以下是女人们的表述：“我们也喜欢性生活，但我们真正喜欢的是浪漫。

” “我们只想得到男人的爱慕。

” “崇拜我们！”

” “我们需要的注意远远超过男人的预想。

” “我们不理解男人示爱的方式——不送贺卡，不表示担心等等。

” “听听电台节目吧。

女人想要的东西天天在广播。

” 伊利诺伊州的辛迪给了一点有益的暗示：“女人需要被拥抱或仅仅是抚摸。

上音像店或日杂店时捏捏她的胳膊，或揽着她的腰吧。

” 你说得对，辛迪。

那么做不算太难，如果那也算难，那她并不具有代表性，不是吗？

## <<女人最想要什么>>

有一个隐藏的困难：你建议我们在公开场合要大胆地“用滑稽可笑的腔调”交谈，这一条我们不赞成。

我们不能妥协一下吗？

如果你保证停止用幼儿的腔调交谈，我们就将在音像店捏捏你的身体。

先生们，现在我们问你一个问题。

以上表述你看出什么名堂了吗？

你把第1~3条加在一起，就知道会发生什么了，不是吗？

你算碰上男人最害怕的事了：一个女人要你谈谈对双方关系的感受。

## <<女人最想要什么>>

### 编辑推荐

一本女人买给男人——两人悄悄看的激情枕边书！  
女人，你了解自己内心的渴望吗？  
男人，你真的理解身边的女人吗？

<<女人最想要什么>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>