

<<世界上最流行的心理测试全集>>

图书基本信息

书名：<<世界上最流行的心理测试全集>>

13位ISBN编号：9787802116603

10位ISBN编号：7802116600

出版时间：2008-5

出版时间：中央编译出版社

作者：赵广娜

页数：419

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<世界上最流行的心理测试全集>>

前言

在古希腊的德尔菲神殿上，刻着许多智者的箴言，其中很醒目的一句是：认识你自己。

是的，我们真正了解自己吗？

同时又了解别人吗？

你是不是经常会遇到下面几种令人匪夷所思的情况自己有时变得特别古怪，喜怒无常，就连自己都搞不清楚自己到底怎么了；本来一直很要好的朋友，但有时又变得很陌生，感觉他与自己的心理距离拉大了；对自己最心爱的人付出太多，可结局常常事与愿违，总让人痛不欲生；在职场上，奋力拼搏、呕心沥血，可就是得不到老板的认可和支支持；生活中，你与人为善、豁达宽容，可还是得不到众人的好感……这种种怪现象是不是时常困扰着你呢？

而其中的根源又在哪里呢？

难道这是上天注定的，真的没有办法解决和改变了吗？

其实，你完全没有必要这样的恐慌和担心，所有的这一切都源于你没有真正的了解自己和他人。

对于任何人来讲，了解自己和他人永远是人生的重要课题之一。

这个道理很简单，一个不能真正了解自己和他人的人，所有的计划和行动都是盲目的，这类似于盲人摸象。

任何人的成功都不是盲目的，都必须从看透自己和他人开始和起步。

试想，一个不了解自己的人，如何去制订目标，如何去把握自己的幸福？

一个不能看透他人的人，又如何洞察他深藏不露的内心玄机，又如何辨别他的本质真伪呢？

人的内心世界是最复杂、最玄秘的黑暗禁地，参透一个人谈何容易。

要想真正的读懂自己，或者成为别人肚子里的蛔虫，心理测试是你的最佳选择，它是我们解决心理疾病或者困惑的第一步，它可以帮你在最短的时间内看透自己，参透别人。

让你辗转生活竞技场，掌握人生主动权，取得生活和事业的成功，并使你在人际关系中左右逢源，移步生莲。

为了实现你的种种梦想，我们特地为您精心设计了200多道心理测试题，让您在游戏之中能得到内心世界的讯息，把握现在、预测未来、透析人生。

本书包括爱情、事业、婚姻、形象、领导、职场、财富等，涉及生活的方方面面，同时每个测试都是在心理专家的指导下编纂而成，具有极强的专业性。

另外，本书采用休闲的笔触、幽默的语言，让每个测试变得专业而不枯燥，实用而不乏味，是地地道道的趣味小品性读物。

阅读本书时，你就像进行了一次有趣的心灵之旅，是放松心情的极好休闲方式。

请不要再彷徨和犹豫了，快来打开这本心理测试，你将会发现自己拥有了一套独特、细腻、深入而全面分析性格、爱情、事业的解码方式。

拥有它，你要的爱情、朋友、事业、成功都会轻松拥有，安静享受，你会突然感到生活原来如此美妙！

<<世界上最流行的心理测试全集>>

内容概要

《世界上最流行的心理测试全集》将带你进行一次有趣的心灵之旅，让你在轻松和快乐的氛围中洞悉心的秘密，帮助你正确地读懂自己和周围的人。

书籍目录

第一章 自己的命运自己掌控——探求未知的自我你追求怎样的生命价值生命中的你最注重什么认识你的人生态度现在的你最想逃避什么现在的你成熟了吗你能够很好地独处吗你的自尊心有多强发现你身上的优点承认自己的缺点第二章 蹬过心智这条河——心理健康测试大本营你有心理障碍吗抑郁症困扰着你吗你是否患上了恐惧症你是哪种被害妄想症你是否生活在过去你有强迫症吗你是爱慕虚荣的人吗你的骨子里是否自卑第三章 心态好一切都好——检验自己是否有个好心态生活中的你乐观吗你是一个快乐的人吗检验自己的幸福感生活中的你幽默吗你是一个完美主义者吗你是一个知足常乐的人吗你对自己有信心吗你是个宽容的人吗第四章 解读你的性格密码——直指人最真实的个性了解自己的个性你的性格是什么颜色的你有怎样的性格障碍寻找你不愿承认的丑陋性格你偏向顺从还是独立菲尔测试你的性格树木可以揭示你的性格通过睡姿测试你的性格第五章 不做情绪的奴隶——摸清自己的真实情感你是情绪型、理智型还是意志型你的情绪稳定吗你是一个容易冲动的人吗你时常出现恐惧情绪吗你的克制力如何愤怒的情绪，你能否掌控你是不是很敏感第六章 IQ巅峰大挑战——挖掘你的优势潜能你的IQ到底有多高发掘你的创意优势检测你的记忆力测测你的抽象思维能力检验你的思考能力你的观察能力如何第七章 抽得爱情上上签——走进爱情魔法屋你会吸引哪种男人你什么地方最让女人受不了你会被踢出局吗看他爱你到底有多深自己心仪的他喜欢自己吗你们的爱情还能走多远速查你的爱情死亡地带你会与幸福擦肩而过吗第八章 让婚姻持久保鲜——给你的婚姻把把脉你适合哪种婚姻模式你是合格的老婆吗测试你对丈夫的依赖指数他还是你心目中最好的归宿吗你有婚外恋倾向吗揭发他想离婚的原因第九章 弹奏性爱高潮曲——用心感受性爱的神秘你对性抱什么幻想你属于哪种性类型你将如何面对初次性体验测试你潜在的性取向你的性生活有问题吗你的性生活质量如何你有没有变态倾向你容易让人有性冲动吗了解爱人的需求信号第十章 你的形象价值百万——魅力测试快乐进行中你属于哪种气质类型你是最有魅力的人吗你的女人味十足吗男人眼中的你形象如何女人心中的你魅力如何你给人的第一印象如何透视你的减肥心理解析你的美容心理第十一章 在人际丛林中游刃有余——全面透视你的社交潜能你的人缘怎样你容易融入别人的圈子吗你有哪些交际弱点你是一个会“说话”的人吗你让别人感到不安和害怕吗你的拒绝能力如何你愿意和谁交朋友第十二章 你能一眼把人看透吗——教你一分钟操纵人心幽默方式看人心从付款方式就能看透他食物也能测试对方他喜欢什么电视节目颜色喜好揭露他的心理细微动作见性情通过握手也能识人心从走路姿势看他的性格第十三章 做一个有“钱”途的人——财富何时到你家你是一个守财奴吗你是理财高手吗你是理性投资者吗你有赚大钱的能力吗是什么阻碍了你发财致富你能否实现自己的发财梦财神何时到你家第十四章 走上创业之路——你是不是当老板的料你的创业潜质如何你是个什么样的创业者你的经商能力如何何时为你的最佳创业时机你的创业计划可行吗你将如何面对创业之路成功的密码你掌握了吗第十五章 让一切皆有可能——发掘自己的无限潜能测试你的心理极限你有一颗坚韧执著的心吗你有应付挫折的能力吗你有多强的社会适应能力你有多强的忍耐性你是个有进取心的人吗你是个自立自强的人吗你是个无所畏惧的人吗第十六章 做一只畅游“职场”的鱼——职场中你能否如鱼得水什么工作最易发挥你的潜质工作中你最在意什么你的工作效能如何你的工作态度如何你是十足的工作狂吗你患上职业倦怠症了吗测测你的职场成熟度你是忠心耿耿的员工吗你是让老板加薪的高手吗你现在会不会被炒鱿鱼第十七章 玩转办公室政治——看你能否左右逢源你能玩转办公室政治吗你与他人的沟通能力如何你善于化解与上司的冲突吗你在办公室扮演什么角色办公室里你最容易得罪谁你在办公室的野心有多大与对手过招，胜败如何你会被办公室荆棘绊倒吗第十八章 最大化领导力——看你能否成为领头羊你适合做领导吗你对什么人都公正吗你有变革意识吗你能有效地授权下级吗你的决策力如何你能正确评估下属的工作吗你善于调动部下的积极性吗内心深处，你想做领导吗第十九章 健康的自我管理——生理健康测试专线车十年后你的健康状况如何你有没有走入健康的误区你的吃法合理吗检测自己是否怀孕你的血压需要降降吗癌症的魔爪会伸向你吗你是否亚健康了后记

<<世界上最流行的心理测试全集>>

章节摘录

你有强迫症吗测试导航由于工作压力大，生活节奏快，越来越多的人怀疑自己是否患上了强迫症。多余的担心是不必要的，看看下面的行为，你有过吗？

用“是”或“否”来回答下面的测试题。

测试开始1. 一些不愉快的想法常违背我的意愿进入我的头脑，使我不能摆脱。

2. 当我看到刀、匕首和其他尖锐物品时，会感到心烦意乱。

3. 听到自杀、犯罪或生病的事，我会心烦意乱很长时间，很难不去想它。

4. 我经常反复洗手而且洗手的时间很长，超过正常所需。

5. 在某些场合，我很害怕失去控制，做出令人尴尬的事。

6. 有时我毫无原因地产生想要破坏某些物品或伤害他人的冲动。

7. 我觉得自己穿衣、脱衣、清洗、走路时要遵循特殊的顺序。

8. 我经常迟到，因为我花了很多时间重复做某些不必要的事情。

9. 我不得不反复好几次做某些事情，直到我认为自己已经做好了为止。

10. 我常常设想自己粗心大意或是细小的差错会引起灾难性的后果。

11. 我有时不得不毫无理由地重复相同的内容、句子或数字好几次。

12. 在某些场合，即使我生病了，也想暴食一顿。

13. 我对自己做的大多数事情产生怀疑。

14. 我时常无原因地计数。

15. 我常常没有必要地检查门窗、煤气、钱物、文件、信件等。

16. 我为要完全记住一些不重要的事情而困扰。

17. 我时常无原因地担心自己患了某种疾病。

回答“是”得1分，回答“否”得0分。

0~4分：你丝毫没有强迫症的症状。

5~10分：有强迫症的可能性不大，但也要注意调整自己的情绪，减轻压力。

11~15分：为疑似强迫症，需要引起高度注意，要放松自己，减轻压力。

15分以上：可能患有强迫症。

从心理学角度讲，强迫症是以反复出现强迫观念和强迫动作为基本特征的一种神经症障碍。

患者体验到冲动和观念来自于自我，意识到强迫症状是异常的，但又无法摆脱。

强迫症是神经症的一种特殊类型，表现形式多样，不仅反复想，而且反复做，如反复洗手、洗衣被、计数、关煤气、锁门、整理物品等。

有的人反复纠缠于一些毫无意义的或无法解决的问题，如“太阳为什么从东方升起”，“人为什么不长角”。

有的人出现做下流不道德行为的念头，或怕自己做出伤人害己的行为（但这些行为都没有发生），如看到剪刀就出现要刺某人喉咙的念头，并害怕真的会干出这种事。

有的脑中总出现与耳闻目睹相对立的话语和景物，如听到说“美丽”，脑中就想到“丑陋”，见到红色，脑中却要想到绿色。

强迫症持续时间长，发生频繁，自知不合理却又无法摆脱，给自身带来严重的痛苦，使日常生活行为遭到干扰和破坏。

后记

一本著作的完成需要许多人的默默贡献，闪耀的是集体的智慧，其中铭刻着许多艰辛的付出，凝结着许多辛勤的劳动汗水。

本书在策划和编写过程中，得到了许多同行的关怀与帮助，及许多老师和作者的大力支持，在此向以下参与本书编写的人员致以诚挚的谢意：欧阳勇富、廉勇、欧红梅、周珊、张艳红、柳絮恒、赵一、赵红瑾、齐红霞、齐艳杰、陆晓飞、赵广娜、徐春艳、王非庶、李海霞、李秀敏、王杰、张保文、李亚莉、蒙明炬、何瑞欣、杜莉萍、李卫平、李敏、梁素娟、许庆元、张璐璐、毛定娟、尹娜、王巧、杨俊飞、杨婧、王娟娟、许长荣、张艳芬、王爱民、李琳、李伟楠、王鹏、罗华杰、郁红霞、葛颖炜、武敬敏、甘艳河、阎妍妍、于海英、李良婷、曹慧利、杨艳利、胡泊。

本书在编写过程中，借鉴和参考了大量的文献和作品，从中得到了不少启悟，也汲取了其中的智慧菁华，在这里谨向各位专家、学者表示崇高的敬意——因为有了大家的努力，才有了本书的诞生。

凡被本书选用的材料，我们都将按出版法有关规定向原作者支付稿酬。

但因为有的作者通信地址不详，尚未取得联系，敬请您见到本书后及时函告您的详细信息，我们会尽快办理相关事宜。

由于编写和出版时间仓促，以及编者水平所限，书中不足之处在所难免，诚请广大读者指正，特驰惠意。

<<世界上最流行的心理测试全集>>

编辑推荐

希望《世界上最流行的心理测试全集》能够成为你事业的好指导，情感生活的好顾问，健康心理和幸福人生的好参谋。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>