

<<哈佛教授常讲的心理健康故事>>

图书基本信息

书名：<<哈佛教授常讲的心理健康故事>>

13位ISBN编号：9787802115422

10位ISBN编号：7802115426

出版时间：2007-11

出版时间：中央编译出版社

作者：檀明山

页数：377

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<哈佛教授常讲的心理健康故事>>

### 内容概要

这是一本关于哈佛和心理健康的书籍，是给予心灵营养的成长箴言录，提升心理素质的智慧枕边书。本书不仅故事精彩，行文通俗易懂，而且富有哲理的点评，能为青少年的心灵送上一道滋补的鸡汤。书中每章附有哈佛教授的名言，让我们感受到他们的温言细语就仿佛在耳畔：与此同时，还有哈佛精英介绍以及相关名人名言，让我们能从伟人那里学习到成长的经验和强韧心灵的妙方。心理健康是青少年受益一生的财富，青少年要健康成长，本书精心演绎的精彩不容错过。

## <<哈佛教授常讲的心理健康故事>>

### 书籍目录

第一章 迎接人生：思考人生的意义 人生重在过程 勇敢地面对困难 要做，就做你自己 用一生寻找机会 适应生活的变化 掌握自己人生的方向 我能做些什么 凡事往好处想 尊重生命中的每个人 密苏里的小人物 人生的岔路口 生活是一场特别的球赛 你需要的也许只是一块面包 第二章 走进人生：人生不能没有目标 认清脚下的位置 请带着善良上路 人生不需要太多的行李 不要吝惜你的微笑 人生不能没有目标 关心切身利益并没有错 保持一颗谦逊的心 你能保守这个秘密吗 给心灵做一次美容 勇敢地说出自己的想法 幸福的玫瑰花 演出就要开始 活得一定要漂亮 放慢你的脚步 自信让你走得更远 第三章 拥有人生：保持谦卑的心 第四章 创造人生：擦想法付诸行动 第五章 珍惜人生：每一天都很特别 第六章 感悟人生：爱是一种责任 第七章 苦乐人生：心灵是快乐的源泉 第八章 激励人生：给自己树一面旗帜 第九章 挑战人生：做别人没有做过的事 第十章 超越人生：人生的第二次生命 第十一章 感恩人生：信任是一种幸福 第十二章 智慧人生：跳出惯性思维 第十三章 精彩人生：每天多做一点点 第十四章 成功人生：心灵是希望升起的地方 第十五章 美丽人生：每个人都是金子

<<哈佛教授常讲的心理健康故事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>