

图书基本信息

书名：<<哈佛教授给学生讲的200个心理健康故事>>

13位ISBN编号：9787802114074

10位ISBN编号：7802114071

出版时间：2007-4

出版时间：中央编译

作者：邢群麟

页数：313

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

这是一本关于哈佛和心理健康的书籍，是给予心灵营养的成长箴言录，提升心理素质的智慧枕边书。

本书不仅故事精彩，行文通俗易懂，而且富有哲理的点评，能为青少年的心灵送上一道滋补的鸡汤。书中每章附有哈佛教授的名言，让我们感受到他们的温言细语就仿佛在耳畔：与此同时，还有哈佛精英介绍以及相关名人名言，让我们能从伟人那里学习到成长的经验和强韧心灵的妙方。

心理健康是青少年受益一生的财富，青少年要健康成长，本书精心演绎的精彩不容错过。

书籍目录

第一章 认识自我：看清最真实的你 自知之明 拒绝接受元帅 以貌取人的哈佛校长 如此自知的老师 蜕变的美丽 贾金斯的困惑 富兰克林的悔悟 眼朝上的人永远看不清自己的模样 最好的镜子是你自己 懊恼的山羊 让自己成为珍珠 拉比·苏西亚的眼泪 伪孔雀的下场第二章 接受自我：拒绝完美，做本色自己 坚持本色的模特 身高1.60米的NBA球星 追求完美反不完美 扔掉生活的面具 鸚鵡的排名 天使的翅膀 一招制敌 感谢不完美 生活不是无谓的攀比 喜欢你自己 伤心的舞会 龃牙不是罪过 罗斯福的勇气 上帝偏爱每个人第三章 相信自我：最优秀的人是你自己 错的不会是我 焕然一新的经理 听从心灵的召唤 黑气球也能升空 最优秀的人就是你自己 永远坐在前排 你本来就能做到 检验信心的支柱 走出自卑的泥淖 你用不着跑在任何人后面.....第四章 依靠自我：用自己的双手摘取成功的桂冠第五章 善待自我：远离忧虑的陷阱第六章 走出自我：打破囚禁的城堡第七章 直面自我：让懦弱的我无处藏身第八章 摆脱自我：绝不让你的过去阻碍现在的幸福第九章 抑制本我：剔除心灵的毒瘤第十章 锻造自我：苦难是人生修炼的最高学府第十一章 激励自我：让自己的心永远向阳第十二章 超越自我：解开捆绑心灵的死结第十三章 控制自我：掌控你的情绪第十四章 回归自我：快乐从心开始

编辑推荐

《哈佛教授给学生讲的200个心理健康故事》是一本关于哈佛和心理健康的书籍，是给予心灵营养的成长箴言录，提升心理素质的智慧枕边书。

本书不仅故事精彩，行文通俗易懂，而且富有哲理的点评，能为青少年的心灵送上一道滋补的鸡汤。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>