

<<经络养生智慧>>

图书基本信息

书名：<<经络养生智慧>>

13位ISBN编号：9787802111882

10位ISBN编号：7802111889

出版时间：2010-4

出版时间：中央编译

作者：王晓巍

页数：237

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<经络养生智慧>>

内容概要

这部《经络养生智慧:人体阴阳新论》终于问世了，二十年来我一直念念不忘这部尘封的稿件。当初写的时候也不是为了出版，而是为了将自己那几年上学期间行医治病及修炼的感受，以及对健康和事物的看法做一个记录。

在1992年时，由于摘录了这部书的一个观点：万事万物是阴阳的表现，而写了一篇《阴阳疗法》的医学论文，被美国世界中西医结合大会入选，才引起了整理出版此书的念头……

作者简介

王晓巍，1968年生于河北省邯郸，自幼习练童子功和大周天功，对佛、道、医有独到感悟，在多年的临床经验和修炼证悟中，首次发现人体络脉存在的现象。并1997年被美国中国医学科学院学美术委员会特聘为副教授，同年入选世界中西西医结合学会会员、理事。

作者不仅在医学方面成绩显著，琴、棋、书、画亦自成一派。2000年至今，成功策划、出版和监制的作品有：刀郎的《2002年第一场雪》、《西域情歌》、沙宝亮《爱上一条鱼》、祖海《幸福山歌》、DISCOVERI《世界十大灾难系列》等数十部音像制品。2004年为纪念“梅兰芳先生诞辰110周年”策划并主编了大型巨著《梅兰芳声腔艺术全考》30余万字、58张老唱片，并申报了世界文化遗产。

<<经络养生智慧>>

书籍目录

自序 前言 一、哲学命题的思考：物质和意识都是第一性 二、地球变化与人类关系

上篇 阴阳新论 一、宇宙阴阳观 二、地球阴阳观 三、人体阴阳观 四、五行学说与人体阴阳

五、《易经》八卦与人体关系 六、二十四节气与人体对应 七、体液的阴阳及功能

八、气的阴阳变化及功能 九、神的阴阳与功能变化 十、血液、精液、津液、无、神的阴阳转化

十一、经络的阴阳与疾病 1.十二经络 2.十二络 3.奇经八脉 4.十二经别

5.经络在人体中的分层 6.腧穴与经络系统 7.动植物都有经络 下篇 阴阳疗法

一、人体阴阳平衡调理 二、保健、养生之道 三、观形诊 1.面诊 2.眼诊 3.舌诊

4.腹诊 5.全息诊 四、阴阳调理方法简介 1.阳性调理方法 心脏病的调理 2.阴性调理方法

便秘症的调理 五、王氏导引术（健身操） 六、食疗及辟谷疗法 1.食物与颜色

2.四季食物疗法 3.辟谷疗法 4.心理疗法 七、瑜伽自然坐法 八、修炼的真谛 九、与患者问答

1.自己可以给家里人调理吗？

2.什么样的人才可以给人调理？

3.为何要强调“以心调理疾病”？

4.调理的方法主要涉及到哪几方面？

5.对中华传统医学、现代西方医学的看法 6, 怎样调理身体疾病？

7.治病为何称调理，而不是治病？

8.调理身体阴阳平衡夫妻一同调理有什么好处？

9.吸烟、喝酒的习惯行为好吗？

你如何看待？

10.做足疗时应该注意什么？

十、重新认识针灸 十一、演艺界与艺术界的自杀现象剖析 附录 梦的麓析 后记 寄情山水离思愁

章节摘录

古代先贤们将人体的心、肝、脾、肺、肾借物象喻，与大自然中的金（肺）、木（肝）、水（肾）、火（心）、土（脾）相联系，用以研究人体的小周天与宇宙的大周天相对应的变化关系。宇宙是由地（土）、火（火）、水（水）、风（木）、空（金）这五大基本元素构成的，在某一特定的时空中，随宇宙天体的变化而变化，五元素的强弱也在动态之中维系相对的平衡。

例如太阳的黑子活动周期（约11.2年）往往影响太阳系内的磁力线变化，从而使太阳系内的行星磁场发生改变。

地球也不例外，地球同时也会发生引力场的变化，从而引发人体的心血管系统、神经系统等的变化；月亮的盈亏变化周期往往影响人体的肾（泌尿系统）部、妇女经期及情绪的变化。

银河系内的“慧木相撞”是在1994年，虽然它的碰撞只是在木星上流下了明显的痕迹。但它们碰撞所产生的能量如波、射线、磁力线等等都在向外散射，我们地球上生活的人们已领略到了它的光临了：那时的肝脏病人和眼疾病人陡然增多，笔者当时也出现了眼疾。

九大行星中对我们地球而言，影响最大的是木星，其次是土星。而这两大行星每二十年都要接近我们地球，此时地球就会出现一些现象。

<<经络养生智慧>>

编辑推荐

《经络养生智慧：人体阴阳新论》是人体经络首次重大发现，翻开此书——首现神秘的人体玄网……
……弄懂此书——解密人体阴阳奥秘、修炼之精粹！

学习此书——揭秘夫妻病症相互影响、共同调理。

演艺界名人死亡解密，王氏导引术，调理身体疾病的方便术。

通过阅读此书，希望读者能够对健康养生以及自我。

隆炼，有一个新的了解和认识，形成一种相对的、全面的、整体的养生健康新理念。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>