

<<直觉治病>>

图书基本信息

书名：<<直觉治病>>

13位ISBN编号：9787802110991

10位ISBN编号：7802110998

出版时间：2005-5

出版时间：中央编译出版社

作者：卡罗琳·萨瑟兰

页数：306

译者：张骊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;直觉治病&gt;&gt;

## 内容概要

希腊传奇般的伟大医生希波克拉底曾经说过，在我们每个人的体内，都存在着与生俱来的自愈力，而这种自愈力是使人获得健康的巨大力量。

同样，众多的传统医学体系，比如中医，也极力强调激发人体潜能，调人们自身抗病和恢复能力的重大意义。

在本书中，卡罗琳为我们展现了一个获得健康的全新途径——通过内在的感觉，了解自身的状况，通过主动调整生活方式，来治疗疾病，获得健康。

在这里，她将自己的医学直觉力，甚至是无味的故事编织成一个个引人入胜的案例实录，并以更年期、儿童和老年人等等为题的案例纪实，引得你一步步“磨炼”自己的本能，并获得医学直觉力，而这种直觉力，就是你始终拥有健康的重要保证。

实际上，在很多时候，人所表现的病征并不见得一定是哪个器官出现了问题。

一些内在的精神状态、生活方式和环境因素，可能就是造成这种病征的根本原因。

所以，如果你一直对一些问题感到迷惑，比如，为什么体重会增加、感冒总是不好、常常神经过敏、头痛、浑身僵硬、缺乏活力或是没有食欲、记忆力下降——而你又想知道该怎样做才能远离这些苦恼——那么这本书就是一把解决这些问题的金钥匙，它将帮助你打开调整身体、恢复健康的真理之门。

## <<直觉治病>>

### 作者简介

作者：(美国)卡罗琳·萨瑟兰 译者：张骊卡罗琳·萨瑟兰是一位国际知名的直觉医学专家、演讲家和培训组织领导人。

在健康、个人发展和自尊等方面，卡罗琳撰写了大量的著作，并制作了大量的录音教程。

她是萨瑟兰沟通公司的创始人，该公司提供了直觉医学培训项目、更年期妇女教程、减肥课程、直觉评估、咨询服务和其他一些与成人和儿童相关的项目。

在广播和电视节目中，卡罗琳也是一位广受欢迎的常客。

<<直觉治病>>

书籍目录

第一部分 我的医学直觉天赋 第1章 什么是医学直觉力 第2章 我的故事 第3章 透过现象看本质 第二部分 身体的自我调节 第4章 了解体内的重要系统 第5章 假丝酵母和食物过敏 第6章 体重问题 第7章 理解上瘾现象 第8章 骨骼和骨架 第9章 环境因素 第三部分 不平衡和亚健康病例 第10章 身体不平衡现象 第11章 素食主义与健康 第12章 严重疾病 第13章 极具挑战意义的案例 第四部分 情绪与精神的影响 第14章 情绪与免疫系统 第15章 刺激与宽恕 第五部分 直觉力的训练和应用 第16章 锻炼你自己的直觉力 第17章 培养直觉的准确性 第18章 倾听孩子的声音 第19章 特别关注青少年 第20章 妇女问题 第21章 老年人与健康 第22章 达到更高的境界 附录 基本饮食方案 食品表 隐藏过敏原的食物分析 碳水化合物含量表 普通过敏原及其所在之处 作者简介

## <<直觉治病>>

### 媒体关注与评论

书评跟着感觉走，倾听体内对健康的呼唤！

人的身体总是在尽力自我治愈，只要我们活着，体内的这种运动就时刻不会停止。

通过运用我们自身的医学直觉力，就可以促进体内的这种运动。

## &lt;&lt;直觉治病&gt;&gt;

## 编辑推荐

希腊传奇般的伟大医生希波克拉底曾经说过，在我们每个人的体内，都存在着与生俱来的自愈力，而这种自愈力是使人获得健康的巨大力量。

同样，众多的传统医学体系，比如中医，也极力强调激发人体潜能，调人们自身抗病和恢复能力的重大意义。

在本书中，卡罗琳为我们展现了一个获得健康的全新途径——通过内在的感觉，了解自身的状况，通过主动调整生活方式，来治疗疾病，获得健康。

在这里，她将自己的医学直觉力，甚至是无味的故事编织成一个个引人入胜的案例实录，并以更年期、儿童和老年人等等为题的案例纪实，引得你一步步“磨炼”自己的本能，并获得医学直觉力，而这种直觉力，就是你始终拥有健康的重要保证。

实际上，在很多时候，人所表现的病征并不见得一定是哪个器官出现了问题。

一些内在的精神状态、生活方式和环境因素，可能就是造成这种病征的根本原因。

所以，如果你一直对一些问题感到迷惑，比如，为什么体重会增加、感冒总是不好、常常神经过敏、头痛、浑身僵硬、缺乏活力或是没有食欲、记忆力下降——而你又想知道该怎样做才能远离这些苦恼——那么这本书就是一把解决这些问题的金钥匙，它将帮助你打开调整身体、恢复健康的真理之门。

<<直觉治病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>