

<<卡耐基写给女人>>

图书基本信息

书名：<<卡耐基写给女人>>

13位ISBN编号：9787802108509

10位ISBN编号：7802108500

出版时间：2011-1

出版时间：西苑

作者：黄卫红

页数：294

字数：270000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<卡耐基写给女人>>

### 内容概要

由黄卫红编著的《卡耐基写给女人》集萃了卡耐基思想精华，为幸福的女人打开了一生追求的目标。在本书中，成功学大师戴尔·卡耐基以对女性生理、心理多年的深入研究，对女性如何获得幸福、走向成功提出了许多睿智的见解和精辟的分析，对女人如何获得幸福有着独创的指导作用。

戴尔·卡耐基以超人的智慧总结了女性为人处世应当具备的基本技巧；以严谨的思维分析了女性提高个人魅力、活得快乐的秘密所在；以精彩的讲解告诉女性如何理解并俘获自己钟情的男人；以广博的爱心指导千万女性尽快成熟，成就辉煌的事业，获取幸福的婚姻，开创崭新的人生。

《卡耐基写给女人》中所总结出一个个的关于女人获得事业成功、婚姻美满、家庭幸福的方法和技巧，已经帮助世界上无数的女人走出迷茫、走向成功和获得幸福……

## &lt;&lt;卡耐基写给女人&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 女人的魅力要修炼 魅力让女人的生命衍生 气质是宝, 读书能永葆魅力 色彩的神奇打造你的情调 教养深厚的女人, 随时随处散发着温润和煦的人性光辉 远离物欲, 方使女人拥有从容和优雅 用礼仪和修养体现你的尊贵 任何场合都要保持应有的涵养

第二章 让你的容貌为第一印象加分 投入微笑, 赢得魅力高回报 女人是最美的乐器 手是女人的“第二张脸” 控重是一种积极的人生态度

第三章 礼仪周到使社交之门洞开 礼仪是社交生活的通行证 你的魅力你做主 习惯是最好的老师 算算你的魅力积分

第四章 到达幸福婚姻的那个“极点” 爱情使你们成了最伟大的“幻想家” 神圣的婚姻殿堂锁住你的爱 爱情不是婚姻, 婚姻更不是爱情 帷幕拉开, 每个女人的心中都有一把理想的标尺 用温柔的枷锁修炼老公

第五章 别让新婚的手镯成为手铐 婚后, 激情回落, 分歧露出水面 都是沉默惹的祸 娇媚, 女人不经意间展现出的一幅美景 创业的过程中, 加入他那长期的计划 和自己的丈夫一起不断追求新的目标

第六章 做一个温和体贴、乐观向上的女性 男性选择太太的首要条件是性格乐观 做一个好伴侣 微笑让男士们赏心悦目 用体谅架起沟通的桥梁

第七章 用内心的爱去感化丈夫 妻子必须运用技巧——赞赏鼓励 做好妻子是一生的职业 生活不能十全十美 把你的兴趣放在爱人的兴趣上

第八章 做一个好妻子是女人最大的贡献 夫妻恩爱, 家庭和睦 用鼓励和赏识代替指责, 抱怨和强迫 让我们提升爱情的深度 修炼老公也是一种本领

第九章 优雅的女人最美丽 优雅风度的持久魅力 本色女人最美丽 培养一种自己的兴趣

第十章 与单身女子美丽有关的10种行为 使你美丽万分 好习惯成就女人的美丽气质 给人耳目一新的吸引力 损害个人魅力的26条错误 女性维持节食习惯的22招 十大习惯助你睡眠

第十一章 婚姻是一部幻想曲 享受生活里的精彩每一刻 保持浪漫 责备不能改变丈夫 让我们提升爱情的深度 培养一种好心情——对事情看开一点 不要轻易动用你的怒气

第十二章 做丈夫的情人 分担丈夫在办公室里不能发泄的心事 作为他创伤时的护士 需要妻子扮演的却是“母亲”的角色 给新女性的七点忠告 婚姻的保鲜 夫妻间常送点小礼物

第十三章 做个平静如水的女人 懂得平淡生活的可贵之处 用欣赏的眼光看待老公 找出适合自己的时尚装扮 相敬如宾的艺术 尊重对方的自由

第十四章 幸福的婚姻, 爱到八分最相宜 女人的生活动向, 一向是以她的男人为中心 爱情是女人的全部 爱情, 需要空间, 也需要养分 爱到八分最相宜 不要总想着帮他成长 只有4%认为同居可代替婚姻 条件决定爱情吗 你有资本嫁给有钱人吗

第十五章 成功女性就在于她的智与勇 智勇双全的女人, 成功常常降临在她们头上 喜欢自己就是接受自己, 热爱自己 和自己的丈夫一起不断追求新的目标 随和体贴, 心地善良 积极地倾听, 做丈夫一个合格的听者 不要太能干

第十六章 女秘书是花瓶, 你是汉堡包 减少摩擦, 加强彼此间友善 一种对付意外的天分 你有一个特别的丈夫吗 好妻子的课堂

第十七章 用真心丈量爱情与婚姻的标尺 当心变标尺为桎梏 爱情与婚姻的标尺 快乐与否是自己的选择 你的内心是快乐的根源 用积极的眼光看待生活

第十八章 学会接纳并热爱你自己 要想发现自己的本领, 必须让你欣赏自己 你的命运完全由自己决定 幸福不是靠别人来布施 要为自己的行为负责 做一个不随波逐流的人 经济自由才能独立自强

第十九章 给他事业上推波助澜 你是你丈夫事业上的秘书 锁住丈夫的心 让丈夫自由地去工作 承担起家庭主妇的责任 回到家里真高兴

## &lt;&lt;卡耐基写给女人&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：智慧，灵气，锐气，就在这一次次的阅读中自然获得了，胜过那许多空洞的追求。

还有一类书，适合与阳光，小雨，清茶作伴。

在暖日洋洋的午后，在小雨淅沥的清晨，在你舒适的书房或者阳台，泡一杯清茶，随意而坐，捧起一本书，你的休闲时光就这样惬意地开始了。

或者是一本小说，或者是你喜欢的作家的随笔集，又或者是一本配有作者心灵抒怀的赏心悦目的画册，捧起来，你的思绪不再乱，你的心情不再浮躁，你的心暂时远离了那尘世的喧嚣，进入了超凡脱俗的纯净空间。

这书籍不是美白祛斑的特效化妆品，但它的功效却超过一切涂在皮肤表面的东西，它美化了你的心灵，提升了你的气韵，让你容光焕发，魅力难舍。

每个女人都渴望拥有美丽，但美丽的标准并非只体现在容颜和身材上，而更重要的是体现在一个女人的内涵上。

“腹有诗书气自华”，女人只有掌握更多的知识才能改变内涵。

而在一般人的观念中，总认为保养，装扮，训练等能够从根本上提升女性的魅力，然而事实上真正有魅力的女人是内秀，是内秀大于外在气质。

内秀的女人心地纯净，乐观向上，崇尚知识，追求文明，热爱自然，热爱艺术。

具备这些优秀品质的女人，怎么会不吸引众多的目光。

呢。

因此，女人真正的品味来源于长久的训练。

比如：1.拥有不断追求的目标；2.不断充实自己，不断读书；3.关爱别人；4.热爱自然，渴望远足；5.拥有琴棋书画等艺术追求。

很多年轻的女性从事的工作对年龄有着苛刻的要求，可说她们是在吃青春饭。

有调查显示，现在青年职员最希望得到的福利不是加薪，而是培训。

现代女性明白，青春是短暂的，激烈的职场竞争是无情的，只靠天生丽质。

当年华不在，最终会被淘汰。

当我们懂得时刻学习新知识，更新观念，把握时尚，懂得保持一颗年轻的心，就不会担心岁月的残酷压力。

英国73岁的老夫人塞尔芬能够成为模特儿界的当红人物，仍然活跃在时尚界的一线，仍然担任着品牌代言人。

这正是她内在修炼的结果。

长久以来，在很多人的心里才女和美女是相对立的，有才的女孩一般都不美，而美女一般都不太聪明。

但其实，我们好好地审视一下生活，就会发现美丽且智慧的女人是越来越多了，男人们也是越来越喜欢有内涵的女性了。

美女和才女，其实本就不该对立，而应该相互融合，只有美貌大脑却一片空白的所谓美女和只有学问却不懂穿衣打扮缺少女人味的所谓才女，都是作为女人的缺陷。

美貌和才华俱佳的女人才是最美丽的。

泰戈尔曾说，当上帝创造男人的时候，他只是一位教师，在他的提包里只有理论课本和讲义；在创造女人的时候，他却变成了一位艺术家，在他的提包里装着画笔和调色盒。

智慧的男性需要自己创造，智慧的女性更需要自己创造。

读书对于女人的效力有如大师雕琢一件精美绝伦的艺术作品，很慢，很讲究。

读书不会让女人立竿见影地看到自己的美丽，但是这种变化是“润物细无声”。

邓亚萍的自信多是源于读书。

的确，读书的女人，更充满自信，因为书让她们明辨自己的长短，既不自大，也不自卑。

读书是一种良好的修身养性的方法。

喜爱读书的女人，追求是一种至高无上的境界。

<<卡耐基写给女人>>

古人云：书中自有颜如玉。

一个女人，如获一本好书，定会源源不断吸取书中精华。

久而久之，便有了一种优雅的气质。

读书可以养性，静心，正行。

高尔基说：“学问改变气质”也是这个道理。

## <<卡耐基写给女人>>

### 编辑推荐

《卡耐基写给女人(最新版)》收集了卡耐基和卡耐基夫人的一些作品作为《卡耐基写给女人(最新版)》的主要内容，是一本写给女人的生活教科书。

是每个女性朋友必不可少的良师益友。

是每一位女性可以效尤的力作，是女性朋友不可或缺的幸福宝典。

<<卡耐基写给女人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>