

<<女人要懂得的人生哲理>>

图书基本信息

书名：<<女人要懂得的人生哲理>>

13位ISBN编号：9787802107885

10位ISBN编号：7802107881

出版时间：2010-8

出版时间：西苑出版社一

作者：芦苇

页数：290

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人要懂得的人生哲理>>

### 前言

在中国几千年历史中，女人完全依附于男人，在家从父，嫁后从夫，夫死从子，完全没有地位和自己独立的思想人格，以往对于女人的定义都是男人赋予的。

随着社会的不断发展，新女性觉醒、自强、自立、自信，男女平等，女人们能顶半边天。

女人们开始自己反思适合于自己的人生哲学。

一个女人抱有什么样的人生哲理，就代表她是怎样的女人。

一个女人如果能把生命中所有事情的轻重缓急分清楚，什么值得什么不值得，那她绝对是个聪慧的女人。

常常冲击女人心灵的是那些缘自心灵的智慧之美、关于爱情的哲悟、随婚姻翩然而至的幸福、人生中那些不如意的事，体味生活、感悟生活，夹杂着泪水的微笑，沉思以及顿悟。

无论是美妙、忧伤、动人，还是快慰，都源于真实的生活，透过这些真切的事实，倒影出女人对于世事的看法。

人们常说：“女人不但要美丽，更有要智慧。

”智慧不仅可以让女人充满魅力，智慧更是为女人的魅力做了永久性的保鲜。

女人们一生何求？

人生很多时候没有现成答案，要靠自己慢慢地摸索着前进，可是无论是什么样的人生理想，幸福却是女人殊途同归、一生不变的追求。

那么，幸福有捷径吗？

幸福的捷径是什么？

每一个女人都在设计着自己的人生，由此每个女人都是需要人生哲理作为生活的指导，慢慢地朝着自己的生活理想前进。

通晓人生哲理便是帮助你走向幸福的最佳路径。

哲学家萨特所说：“人的命运就握在自己的手里。

”世界上从来没有什么救世主，女人的救世主就是她自己，女人只有依靠自己才能抓住时机，捕获甜蜜的爱情、组建美满的婚姻、和睦的家庭、建立自己成功的事业，享受幸福的生活，读懂人生的真谛。

人生哲理点亮智慧，是生活馈赠的最珍贵的礼物，在面临挑战、遭受挫折和绝望时，它会给你力量；在惶惑、迷茫和失落之际，它会给你慰藉；在成功和春风得意时，它会使你爆出从容淡定的心态，指引你继续攀登人生的高峰。

## <<女人要懂得的人生哲理>>

### 内容概要

你抱有什么样的人生哲理，就代表你是怎样的女人。

学会运用哲理不仅可以让女人充满魅力，更是为女人的魅力做了永久性的保鲜。

本书让一个女人感应爱情的哲悟、体味泪水的微笑，沉思顿悟美妙的忧伤，快慰触摸真实的生活...

...

## <<女人要懂得的人生哲理>>

### 书籍目录

第一章 美丽是女人一生的必修课 第一节 做好“美丽”这门功课 第二节 女人要会“对镜贴花黄” 第三节 女人味是女人的内涵 第四节 给自己的青春以美丽的光彩 第五节 人到中年也要会穿 第六节 女人要学会优雅转身第二章 柔情：女人骨子里飘出来的馨香 第一节 女人不可没有柔情 第二节 柔情是一种境界 第三节 似水的柔情，让人如沐清风 第四节 有一种美德正是你的温柔 第五节 风韵万般，恰似你的温柔 第六节 腴腆之美，最是那一低头的温柔 第七节 不做“野蛮女人”第三章 女人要懂得爱自己 第一节 健康是女人人生幸福的基础 第二节 学会呵护自己 第三节 健康的身体是女人的财富 第四节 健康的身体离不开健康的生活方式 第五节 如花美颜吃出来 第六节 睡好美容觉 第七节 健康存则美丽存 第八节 不拿健康赌身材第四章 女人不要自怨自艾第五章 调节自己心态第六章 用心体验，享受美好人生第七章 女人的自我修炼和提升第八章 女人要懂得男人第九章 女人要把婚恋当做事业来经营第十章 女人天生是快乐的精灵第十一章 女人要会花钱第十二章 做个“敬业”的妈妈第十三章 事业，女人的立命之本第十四章 女人要学会八面玲珑第十五章 成熟是另外一和美

## <<女人要懂得的人生哲理>>

### 章节摘录

健康是成为赢家的资本。

健康的身心是赢得人生幸福的核心竞争力。

如果说成功可以用数字来表示的话，你拥有的所有能力和财富只是一长串的“0”，而健康则是那最关键的“1”。

没有这个“1”，就是一万个“0”连在一起，仍然等于零。

没有健康，其他一切“幸福”都是虚幻的。

诚然，没有健康的身体，一些人依然能够感觉到人生的温暖和幸福，但是，这种非健康的状态，一定是生活中不可消除的遗憾。

如果我们能够，谁也不愿意让生活中有这样的情况发生。

因为，健康才能造就完美的幸福人生。

拥有健康身心的女人更容易保持乐观，而乐观正是培养积极生活态度所不可缺少的条件。

一个生活丰富的女人往往懂得健康之道，把维护健康看做生命的崇高责任。

试想，一个不懂得呵护自己生命的女人又怎么能体验幸福的滋味呢？

只有充沛的生命力，才可以抵抗各种疾病，渡过各种难关，迎接一个又一个的挑战。

另外，没有百病缠身，没有身体的痛苦，则是自己的福，更是家人的福。

俗话说：“高官不如高薪，高薪不如高兴，高兴不如高寿。

”健康可以创造物质与精神的一切财富，而任何财富却绝难换取健康。

在任何一个家庭中，人们对于健康的期望，应该更多于对名利的追求，因为，只有健康才是家人最大的欣慰。

身心健康，不但使个人受惠，它还会像池塘涟漪一样荡漾出去，超越个人，惠及家庭社会，超越时空，惠及未来。

## <<女人要懂得的人生哲理>>

### 编辑推荐

《女人要懂得的人生哲理》编辑推荐：女人不但要美丽，更要有生存的哲理。  
细品枕边细语，感悟人生哲理，学做智慧女人。  
读懂人生哲理，改变人生命运！  
在纷扰的世界中找到最适合女人的生活方式。  
这本女性通俗人生哲学将以生动的故事，通俗的语言为你娓娓道来你必须懂得的人生智慧。  
做一个智慧女人，就从《女人要懂得的人生哲理》开始。

<<女人要懂得的人生哲理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>