

<<这样教孩子最有效>>

图书基本信息

书名：<<这样教孩子最有效>>

13位ISBN编号：9787802105034

10位ISBN编号：780210503X

出版时间：2009-5

出版时间：西苑出版社一

作者：皓月

页数：274

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<这样教孩子最有效>>

### 前言

序言：应该这样教孩子当你看到别人满脸洋溢着幸福笑容赞美他(她)的孩子时，当你看到孩子学校里那些出类拔萃的小同学时，除了羡慕是否还要感叹一番：要是我家孩子也那么优秀就好了。

其实，你的孩子也是优秀的，你发现他(她)的优秀之处了吗？

随着时代的发展，社会的进步，现代家庭对孩子的培养越来越重视，父母都希望孩子好、优秀甚至希望孩子成龙成凤，结果往往事与愿违。

有句话说得很好，“每个有问题的孩子的背后都有有问题的父母”。

的确是这样的，父母的一言一行，一举一动无不影响着孩子，甚至影响孩子的一生，所以现代提倡“学习型父母”、“做孩子一生的好榜样”等等，如何培养一个健全的孩子、优秀的孩子呢？

我认为：父母在培养孩子的过程中，就像戏中的主角与配角相互转换，在什么情况下，父母是主角，孩子是配角，而又在什么情况下，孩子是主角，父母是配角，但总体来说，父母一直是引导孩子、培养孩子的主角。

那么做父母的该如何去发现孩子的优点呢？

接受自己的孩子——不要用挑剔的眼光审视自己的孩子。

有时候，常听见家长埋怨：几个孩子一起上课，为什么别人就学得那么好？

谁谁的孩子性格那么开朗，为什么自己的孩子就那么内向？

谁谁的孩子那么强势，为什么自己的孩子就那么懦弱？

于是就觉得自己的孩子有问题，是不是太笨了？

是不是不用心？

是不是先天有缺陷？

其实，什么问题都不是，你的孩子，他不可能同时拥有张三的智慧、李四的性格、王五的能力……他就是他，独一无二的他，没有人可以取代他，他也不可能取代别人，不管他是一个怎么样的孩子，愚钝的也好，内向的也好，懦弱的也好，作为父母，应该全盘接受自己的孩子！

朋友问我：无论你的孩子怎么样，你都能接受吗？

我说是的。

我绝对不能让我的孩子有这样的感觉：别人不喜欢他的缺点，连父母也嫌弃他的缺点。

当你完全接受了他，你就不会觉得他的某些缺陷有多么重要，因为接受，所以变得宽容；因为宽容，所以更容易发现他的亮点。

当然，包容不等于放纵，接受不等于认同，接受孩子，是对孩子的一种理解，是在理解的基础上引导孩子成长，而不是着急埋怨。

让孩子自然地成长——不要设想孩子的未来。

有些家长，在孩子还没来到这个世界的时候，也许就已经在心里对孩子有了一个目标，他应该是一个怎么样的孩子，当孩子来到这个世界后，为孩子的成长定下一套套的成长方案，课程一个接着一个，每一个阶段都有一个目标，几岁开始识字，几岁开始算数，几岁开始培养能力等等，孩子没有达到预期目标，父母未免就会着急：为孩子付出了那么多，该学的该教的都做了，孩子怎么没有按照自己的设想成长呢？

其实，天才不是训练出来的，所谓天才，是特殊人群，不是每个人付出了努力就可以做到的，不要为了造就一个天才而让孩子失去童真的岁月，多数孩子都是普通的孩子，那么，我们就按普通的轨道运行吧，再普通的星星，也会闪烁发亮，你留意到了吗？

对孩子进行赏识性的教育——多赏识鼓励，少批评打击。

作为父母，即使是孩子的一个灿烂笑容，也是值得骄傲的，这是父母应该做到的。

用欣赏的眼光去看孩子，善于发现他的优点，不要吝啬自己的赞美，不要对孩子的犯错表现出过度的急躁愤怒，谁没有经过童年呢？

谁的童年不犯错呢？

所以，尽力去做一个赏识孩子优点包容孩子缺点的父母，一个自信的孩子是通过鼓励和赞美慢慢成长起来的，而不是通过批评指责和命令培养出来的。

## <<这样教孩子最有效>>

不要拿别人来和自己孩子作比较——很多家长会这样对孩子说：你看某某多棒啊，考试100分呢，你才考多少分啊？

你要像他一样。

不要拿别人来和自己的孩子作比较，不要把某某定为孩子到达或者超越的目标，过多地在孩子面前赞美他人，不但增加孩子的压力，并且会令孩子对赞美的对象产生不满情绪，甚至是抵触情绪，更严重者，也许会令孩子孤立被赞美的孩子，这并不利于孩子们的友谊发展。

如果希望孩子向某一个对象学习时，可以告诉他需要学习的是什么，别人需要向他学习的又是什么，每个人都有自己的优缺点，所谓取长补短，而不应该说自己的孩子什么方面不如别人，别人是如何的好。

让孩子学会超越自己——超越自己就是进步。

孩子自身的每一次进步都是可喜可贺，能够超越自己，就是进步。

也许有些家长认为，孩子有一个目标才会有动力，才能取得更大的进步。

我不能否认，压力也可以转化成动力，但是，我更希望减轻孩子的压力，让孩子在宽松的环境中成长和进步。

孩子的表现比自己上一次进步了，要表扬：你这次比上次进步哦，真棒！

说不定下次会更好呢！

孩子的表现和上次的一样，没有进步也没有退步，也要表扬：和上次的成绩一样好呢，很不错啊，我想你下次会更好的，加油哦！

孩子退步了，要鼓励：上次你都能做得那么好呢，这次失败了也没有关系啊，一次失败而已，每个人都会失败的啊，既然你上次能做到，下次一定能做到的！

孩子的对手就是他自己，他有过成功喜悦，也有过失败沮丧，他不会为追赶不上别人而倍感压力，因为他只需要超越自己。

身教胜于言传——为孩子树立一个好的榜样。

你希望自己的孩子成为一个怎么样的孩子，那么就应该从你做起，父母是影响孩子一生的人，为孩子树立一个好榜样，从我做起！

## <<这样教孩子最有效>>

### 内容概要

一个合格的父母，就是要帮助孩子培养正确的人生成长方向。

本书将给每位家长提供非常贴近生活、简明实用的家教理论和方法，让家长们通过与孩子良好的沟通，发挥孩子的独特潜质，培养他们积极健康的心态，养成刚毅乐观的性格，为孩子的成功人生铺好辉煌之路。

当你看到别人满脸洋溢着幸福笑容赞美他（她）的孩子时，当你看到孩子学校里那些出类拔萃的小同学时，除了羡慕是否还要感叹一番：要是我家孩子也那么优秀就好了。

其实，你的孩子也是优秀的，你发现他（她）的优秀之处了吗？

家庭教育，是孩子最重要的课堂。

本书运用事理事例相结合，精湛地诠释了家庭教育的重要性和积极性。

本书将为孩子成功的人生制定规范的方程式，让每个家长都轻松地培养出最杰出的孩子。

本书将为孩子成功的人生制定规范的方程式，让每个家长都轻松地培养出最杰出的孩子。

家庭教育，是孩子最主要的课堂。

本书运用事理事例相结合，精湛地诠释了家庭教育的重要性和积极性。

## &lt;&lt;这样教孩子最有效&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 拥有一颗自信的心是孩子成长的人生关键 走出一条真正属于自己的道路 认清自己,为自己制定明确的目标 适当的时候给自己一个鼓励 做今天的事,不要为昨天而哭泣 依靠自身的力量克服自己的缺点

第二章 学习——成就一生的人生事业 引导读书学习 学习的原则和技巧 每个人的身上都会有智慧和经验 知识是要学以致用 培养独立学习的能力和习惯 在知识面前,每个人都不能停下脚步 从知识中发现学习的快乐

第三章 父母的教育对孩子的成长起着至关重要的作用 父母要充分发挥自己在教子中的独特作用 对孩子的教养要有科学的原则 良好的家庭环境对于孩子的成长是关键 对孩子进行全面的教育 从孩子们的需要去教育他们 加强与孩子的沟通 宽严相济是教育孩子的最佳方式 不要给孩子过重的压力 正视对孩子的批评和表扬 惩罚是教育孩子的一种辅助手段

第四章 健康的体魄是孩子成长的人生关键 培养孩子的家庭义务感和责任感 动手能力对孩子成长有着重要的作用 从做家务开始培养孩子的创造性实践能力 让孩子养成爱动手的习惯 注重对孩子独立性和劳动习惯的培养 国外专家对教育孩子的建议 对孩子要给予鼓励和赏识 积极地发现并培养孩子的特长 培养孩子对绘画的兴趣和技能

第五章 文明礼貌是中华民族的传统美德 把孩子培养成一个有教养的人 举止文明和行为礼貌能够增加孩子的内在修养 与人交往的时候要时刻注意礼貌和礼节

第六章 拥有一颗宽容的心 宽容自古便是中华民族的优良传统 尊重他人其实是尊重自己 换位思考是基本的道德理论 学会在他人的立场考虑问题 真诚的态度使自己的人生更顺利 及时地帮助他人能带来心灵的慰藉

第七章 自立是人生存与发展的基石能力 让孩子从小就具有生活自理的能力 给孩子尽量多的自主空间 在成长过程中学会自立自强

第八章 坚定的意志、顽强的毅力 用自己坚定的信念去追求目标 经受苦难的磨炼,激发自己的潜能 练就钢铁般的意志

第九章 培养孩子的责任心 良好的责任心是社会合作精神的一种表现 给自己多多锻炼的机会和勇气 养成对自己的行为负责的习惯

第十章 尊重他人是做人的根本 从小就树立自我尊重的心态 尊重是强化黄金规则的美德 培养平等意识、培养尊重意识

第十一章 培养成就一生的好习惯 一定要注重让孩子从小养成良好的习惯 掌握培养孩子好习惯的原则和方法 让孩子养成良好、健康的生活习惯 让孩子养成做事有计划的习惯 让孩子养成珍惜时间的习惯 重视对孩子良好兴趣的培养 帮助孩子养成良好的行为习惯 让孩子养成良好的运动健身习惯

第十二章 培养勤劳节俭的人生美德 勤劳节俭是中华民族的传统美德 节俭,不是空洞的理念,而是要真实的行动 节俭也是保证持续不断消费的一门艺术

第十三章 从小就培养孩子的言谈技巧 让孩子掌握日常说话和交流的基本技巧 灵活运用自己的说话方式和技巧 表达感谢之情也有讲究之处 在交谈中要用规范化的语言 让自己的说话带有美感 接打电话时也有很多的礼仪 让孩子学会得体地拒绝别人 巧妙拒绝别人的实用技巧

## &lt;&lt;这样教孩子最有效&gt;&gt;

## 章节摘录

每个人都有自己不同的选择，不同的人适合走的路也是不一样，没有必要去追随多数人的脚步。人应该学会走自己的路、形成自己的个性，不要盲目追随他人。

这是一个崇尚个性的时代，没有自己的风格，不会坚持走自己的路的人不会走得太远。

学会走自己的路，就是要让自己走得开心，走得安心。

如果一条路并不属于你，在这条路上你永远都找不到归属感，即使能够成功到达目的地，也不能真正体会到其中的乐趣。

只有自己走自己的路，才能真正体会到苦尽甘来的喜悦。

广州某高校附近，有一家叫“清水情缘”的小水吧。

老板郭刚是刚从大学毕业的年轻人。

这间水吧不是很大，不过布置得却很温馨，而且总是散发着各种不同感觉的淡淡的清香味，尤其是在墙壁上用很专业的艺术字写着“一杯清水，清纯情缘”。

几个月前，郭刚大学毕业，和大部分同学一样，四处找工作，到处参加各种考试，当时只想着尽快让自己能够独立养活自己。

但是，他运气不好，找工作四处碰壁，考试总是差那么一点点。

最后，在朋友介绍下，他进入一家银行，做起了推广办信用卡的工作，可是任务很重，工资又特别低，而且在工作中四处碰壁。

熬了一个月，第一次拿到的工资是七百块钱，把房租一交，几乎就没有剩余的钱了。

郭刚想，如果继续这样下去，自己所有的梦想就要破灭了，就连吃饭都将是个问题。

所以他开始想着去创业，去经营自己的理想。

他向父母提出这个想法的时候，遭到了他们的强烈反对。

父母希望他再坚持走下去，有机会就去考公务员，毕竟公务员比做生意要稳定得多，而且父母觉得他太年轻，没有做生意的经验，会吃很多的亏。

郭刚也知道这些困难，但是他还是不愿放弃自己从小的梦想，他觉得自己就应该走这条路，所以他下定决心，即使遇到困难也想试试。

父母看他这么坚持，就同意了儿子的想法。

最后，在父母和朋友的帮助下，他开起了这个水吧。

生意做得不错，他自己也觉得很有成就感，觉得实现了自己的价值。

郭刚是一个有理想的小伙子，坚持了自己的理想，用自己的实际行动实现了人生价值。

人只有在坚持了自己想做的事情，并且取得成功，才能真正体会到快乐的意义，因为这件事情是你愿意做的，是你喜欢的，这样更能激发你的热情。

一个人只有在真正喜欢的事情上才会全力以赴。

走自己的路，就不要去理会别人怎样评价你。

最了解自己的人肯定是你自己，只有你自己才知道心里想要什么生活，想做什么事情，所以既然选择了走自己的路，就要顶住别人的压力，别人说什么都不重要，只要你觉得自己的坚持是正确的，那么，就应该继续走下去。

要知道，当你决定放弃自己的坚持，去选择和他人相同的目标和结果时，你自己的路已经偏离了它的方向，你得到的也将是一种虚幻的真实，那对于你有什么意义呢？

没有人希望自己仅仅是为了填饱肚子去做一份工作吧？

没有人希望仅仅是为了吸引别人的眼光就要穿一件自己觉得很不合身的衣服吧？

青少年时期，是性格养成的关键时期，处于这个时期的孩子应该注意养成自己的性格，注意自己适合什么路，要对自己的未来有一个大体的了解，起码大方向要明确。

其实每个人都有自己的性格，都有适合自己的风格，性格与风格是没有什么对错与好坏之分的，所以根本没有必要去追随他人的生活方式。

有的人喜欢追求完美，希望自己在这方面做得好，也想像别人那样在另一方面做得好。

其实，没有人是完美的，只要你学会淘汰自己的弱项，你就可以找到适合自己的路。

## <<这样教孩子最有效>>

让孩子们从现在开始学着做真正的自己吧！

做自己最想做的事情！

摆脱不必要的顾虑，不要隐藏自己的真实感受，要勇敢地去做自己想做的事情，坚持走好自己的路。相信你的孩子会走出一条真正属于自己的道路的。

P3-4

<<这样教孩子最有效>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>