

<<赢别人先赢自己>>

图书基本信息

书名：<<赢别人先赢自己>>

13位ISBN编号：9787802102774

10位ISBN编号：7802102774

出版时间：2008-4

出版时间：西苑出版社

作者：胡峰

页数：250

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<赢别人先赢自己>>

内容概要

《赢别人先赢自己》是本充满人生哲理的通俗成功心理学书籍。

通过《赢别人先赢自己》，你将明白一个浅显但又很难做到的道理：人生最大的敌人莫过于自己，我们自己往往不容易认识自己，不容易明白自己，不容易控制自己；人的一生应该突破自我的限制，战胜自己，就是最大的胜利。

要赢得别人，先赢得自己，这才是最大的胜利。

所有的胜利，与征服自己的胜利比起来，都是微不足道，所有的失败，与失去自己的失败比起来，更是微不足道。

<<赢别人先赢自己>>

书籍目录

第一章 埋葬过去，跟过往说“再见” 1.超越自己从埋葬过去开始2.活在过去是快乐的仇敌3.抛开曾经头上的光环4.学会遗忘，不要让自己停留在过去5.勇敢地接受不可改变的事实6.承认错误，从失败中学习7.突破自己就是最伟大的胜利第二章 让今天成为人生的最高峰1.把握现在，成功的起点2.成功，在于抓住每个时间片段3.成功——不要心动要行动4.做好当下的事最重要5.绝不拖延，立即行动6.准备是赢得未来成功的关键7.让细节成就今天的完美第三章 冒险，成功人生的必经之路1.不畏失败，敢于尝试2.成功偏爱勇敢者3.成功需要冒险精神4.有冒险才有机遇5.胆识成就事业6.野心成就非凡人生第四章 拥有阳光心态，成就光明未来1.改变心态即改变命运2.把微笑当做习惯3.忍耐是良好的品质4.在头脑中植入成功信念5.胸怀宽广自然成功6.自信是成功的突破口7.让自己在反思中走向成功8.用诚信打造成功人生第一步9.有责任感方能超越自我第五章 别让消极因素阻碍你前进的步伐1.黑暗，只是走向光明的驿站2.抱怨是失败者的标签3.自卑是人生最大的仇敌4.骄傲是灵魂的仇敌5.永远不要和忧虑成为朋友6.把坏习惯统统甩掉7.变压力为动力，减轻你的“负载” 8.让嫉妒成为激励自己的动力第六章 未来掌握在“思路”手中1.战胜自己，不要自我设限2.冲出思维定式的束缚3.当机立断是成功的先决条件4.成功是规划出来的5.得过且过，终将一生无成6.“出格”才有出路。
7.凡事掌握分寸，不能过分8.听取他人意见，接受“良师”指点9.目标，前进的动力10.欲望是成功的原动力

<<赢别人先赢自己>>

章节摘录

第一章 埋葬过去，跟过往说“再见” 3.抛开曾经头上的光环 一位经理因表现优异被提升为副总经理，但做了两个多月马上被撤换下来，这个老兄很生气地直接去找总裁威尔许申诉，威尔许淡淡地告诉他：“你的表现确实和当经理时一样卖力，但是你忘了你现在是副总经理。”

一个成功的人，往往是能随时调整和改变自己的习惯和思维去应付更多更艰难的挑战的人。

昨天的辉煌不能代表今天，更不能代表明天，过去的成就只能让它过去，只能毫不留恋地放弃。

放弃是一种睿智，是一种重新选择，没有明智的放弃就没有辉煌的再生。

就乔布斯而言，当初放弃上大学，固然迫于无奈，但他选取的是主动进取的人生态度。

他离开苹果公司，放下了成功者的沉重包袱，换上了创业者的轻松感觉，从而进入生命中最有创造力的“爆发期”。

人生并不总是一帆风顺，很多时候我们需要学会放弃已经拥有的东西。

它也是人生中的契机。

然而学会放弃已拥有的比学会坚持更难得，因为那需要很大的勇气。

当新的机会摆在面前时，敢于放弃已获得的一切，需要相当大的勇气。

而在还没有找到“新的机会”前，就放弃已拥有的东西，则需要更大的勇气。

有时候必须学会放弃一些东西。

我们就好像是一个杯子，注满了水，就再也放不下什么。

太多了，会是一种负担，盛着太多的过去，就让人无法面对未来，即使遇到更美好的东西。

放弃一定的成绩，会使我们得到更好的成绩。

然而，并不是所有的人都懂得这个道理，有许多人在功成名就之后，他们便不再进取，躺在功劳簿上处大觉。

<<赢别人先赢自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>