

<<别让虚荣毁了你>>

图书基本信息

书名：<<别让虚荣毁了你>>

13位ISBN编号：9787802102347

10位ISBN编号：7802102340

出版时间：2008-6

出版时间：西苑

作者：思远

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<别让虚荣毁了你>>

### 内容概要

如果有人问：“你虚荣吗？”相信大多数人都不愿意承认自己虚荣。其实，虚荣心不少人都有。

在生活中，人们的虚荣体现在很多地方。比如，在我们身边经常有这样的人，样样要和别人比，比官位，比车子，比住房，比穿衣打扮，比婚丧喜事的排场等等。

有的人并不富裕，却硬要打肿脸充胖子，看到别人买车，自己借钱也要买；看到别人结婚搞得排场，自己借债也要弄得更豪华气派，结果债台高筑，苦不堪言。

还有的人得到一点荣耀，取得一点成就，就自以为了不起，趾高气扬。常耍小聪明，看谁都是豆腐渣，只有自己是朵花。

更有甚者，本事没有多大，却傲气冲天，经常将自己的短处隐藏起来，用自己的长处比别人的短处，并竭力排斥、挖苦、打击、疏远、为难比自己强的人，以显示自己是多么的与众不同。

我们针对虚荣心的种种表现编写了这本书，希望能给大家以警示，使我们每个人能够更好地适应这个色彩斑斓的社会。

## &lt;&lt;别让虚荣毁了你&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 坚持自己不要成为别人赞许的牺牲品1.不要让寻求他人的赞许成为一种必需2.不要刻意模仿别人,你就是最棒的3.选择自己喜欢的,而不是别人喜欢的4.不为迎合别人抹杀自己的个性5.坚定自己,不轻易向别人妥协6.自卑是虚荣产生的一个主要根源7.只要一部分人满意就够了第二章 量力而行不要死要面子活受罪1.没钱硬摆阔,是一种自讨苦吃的做法2.必要的时候学会说“不”3.莫因虚荣逞匹夫之勇4.争论往往并不能赢回面子5.失小面子得大利6.驳人面子,自己更没面子7.不要为了挽回面子而大动肝火8.素位而行,安分守己9.放下身段才能有机会10.不要以为自己各方面都比别人强第三章 恃才不傲不要锋芒毕露自讨苦吃1.何妨把鲜花让给其他人2.不要随意卖弄自我3.不要企图替你的上司作决定4.花要半开,酒要半醉5.骄傲是无知的表现6.若真有本事,又何须炫耀7.耍小聪明只会自食其果8.才高自敛方是自保之道9.“假糊涂”才是“真聪明”10.莫在过去的辉煌里长睡不醒第四章 甜言害人不要戴着“高帽子”飘然起舞1.不要成为别人捧杀的对象2.提防“馅饼”背后是“陷阱”3.掩饰错误不如承认错误4.虚心接受别人善意的忠告5.严防口蜜腹剑之人6.感谢批评你的人7.不要在别人给你的荣耀里忘乎所以8.对那些看似好的建议也要理智对待9.对阿谀奉承之言要有所辨别第五章 淡泊名利别让欲望吞噬了你的生活1.欲壑难填,知足方能常乐2.贵而不显,富而不炫3.莫做荣誉的奴隶4.摒弃多余的东西,追求简单生活5.宁做让利的君子,不做得利的小人6.激流勇退,留得清名7.贪得无厌让你代价惨重8.省身克己看淡虚名9.贪图虚名招灾祸10.真正的荣耀只能依靠个人奋斗争取第六章 爱情本真别被表面的华丽蒙蔽了双眼1.幸福不是做给别人看的2.爱情和金钱,你选择哪一个3.别拿你的婚姻作赌注4.男人的身高有多重要5.女博难嫁,都是虚荣惹的祸6.男人的花言巧语该不该听第七章 人贵自知不要定错位走错路1.不懂不要装懂,夜郎自大遭人笑2.别拿自己太当回事3.敢于承认自己有不如人之处4.是雄鹰就应该翱翔蓝天5.成功需要踏实的双脚,而不是追求虚名6.确定目标要切合自身实际7.勿做一个讲大话的吹嘘者8.放弃也是一种智慧第八章 放低姿态低调做人才能高效成事1.不妨放下你的“臭架子”2.别在失意者面前谈论你的得意3.放下身架,在低起点上胜出4.给人好处切莫自居5.谦虚是一种不可战胜的力量6.自古伟人善解嘲7.让你的朋友表现得比你优越第九章 调整心态不要让完美主义控制了你1.苛求完美就无法品味人生的幸福2.不做尽善尽美的牺牲品3.放弃完美,回归简朴人生4.追求完美主义不是完美的心态5.残缺的美才是真正的美6.你所拥有的就是最完美的生活

## <<别让虚荣毁了你>>

### 章节摘录

第二章 量力而行 不要死要面子活受罪莫因虚荣逞匹夫之勇做事应该量力而行，对自己做不到的事，要说明情况，不要勉为其难。

乱逞英雄、乱逞匹夫之勇都是不可取的行为，这样做和一个没有理智的莽夫没有区别。

一个人在虚荣心的驱使下，为了表现自己是多么能干、多么有智慧、多么英勇，常常会自不量力，没有金刚钻也去揽瓷器活儿。

这就像一个人本来只能扛80斤小麦，可一看别人都能扛一百多斤，为了不输面子，就硬说自己能扛150斤，然后生生地就把150斤的小麦放在了肩膀上。

在别人的叫好声中，他要承受的痛苦恐怕只有他自己知道。

这样打碎了牙往肚里咽，何必呢？

在工作的过程中，我们常常遇到这样的情况：领导交给我们一个任务，可是它远远超过了自己的能力范畴，怎么办？

拒绝了就会在领导和同事面前颜面尽失，所以，为了保全面子，便违心地答应了下来。

但是，这样做真能让自己成功吗？

屈老师刚到育才中学任教，正碰上市教委到该校抽人，拟对全市中学进行实地考察，并写出调查报告。

因屈老师还没有安排授课，就抽了他去。

起初，他感觉为难，心想自己刚刚走出校门不仅对本市中学教育情况不熟悉，就是对教育工作本身，又能知道多少呢？

他本不想参加，无奈校长已经开口，拒绝太丢面子，只好勉强服从。

## <<别让虚荣毁了你>>

### 编辑推荐

《别让虚荣毁了你》由西苑出版社出版。

<<别让虚荣毁了你>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>