

<<还没长大>>

图书基本信息

书名：<<还没长大>>

13位ISBN编号：9787802088214

10位ISBN编号：7802088216

出版时间：2009-6

出版时间：人民日报出版社

作者：鞠向玲

页数：201

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;还没长大&gt;&gt;

## 前言

20岁的第一天，心情很平常。

没有迎接新开始的激动，也没有寥落的无奈，一切自然的就像什么都没有发生过。

这20年，是纯真的20年，匆匆逝去，来不及回味。

人生中恐怕再也没有这样的时光了。

后面的人生，面对的，将是奋斗、搏击。

偷偷问问自己，是否为这一切已经准备充分？

心里依然是惴惴不敢下定论。

古人说二十弱冠，这是古时候孩子们的成人礼。

他们把头发盘起来，意味着以后自己就是独立门户的大人。

《滕王阁序》中有云：“勃，三尺微命，一介书生。

无路请缨，等终军之弱冠；有怀投笔，慕宗悫之长风。

”在这个充满着流行符号的年代，我虽然无法想象这句话背后是怎样一种慷慨与豪情，但通过文中所体现出的作者的胸襟和气度，可以看到弱冠之年对于当时人们的意义。

子曰：“吾十有五而志于学，二十弱冠，三十而立，四十不惑，五十而知天命，六十而耳顺，七十而从心所欲不逾矩。

”虽然因为时代的变化，人们已很少提到“弱冠”这个词语，但20岁作为成长的一个里程碑，依然是我们认识世界的开始。

这个年纪意味着从今以后我们应该肩、负起更重的担子。

比十几岁的少年多了些稳重，比三十几岁的人又少了几分成熟。

20岁还有不少锋芒，也还有些不计后果的热情。

20岁的第一天，无论多么平淡无奇，但对我们来说，它毕竟都是有意义的。

虽然现在一无所有，但我们有梦。

把握未来，就是对未来永存希望。

不奢望来世有天堂，在今生或许布满荆棘泥泞的旅途中，以愉悦的心情向着幸福前进，就足够。

## <<还没长大>>

### 内容概要

本书力求贴近当下20岁人群的生活，走进他们的内心，并引领他们寻找并有效提升真正的自我。每一个人都渴望拥有灿烂的人生，但真正能够活得精彩无限、有滋有味儿的，只能是那些始终以积极的方式回应生活的人。

20岁让我们放下稚嫩，选择成熟。

<<还没长大>>

作者简介

鞠向玲，女，吉林师范大学教育学专业硕士研究生。  
现供职于中国文化报社《艺术教育》。

## &lt;&lt;还没长大&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 定义自己从认识自己开始 有目标很重要 从未有退路 找回真正的自我 知道我是谁 生命无价 赢在起点 我的生活我做主 第二章 能够自我强大的人最了不起 将自己垫高,让挫折变为威助助力 学会放弃内心的挫折感 拥有积极人生观 知道尺有所短、寸有所长 相信你自己 把自己亮在暗处 纵情起舞,哪怕无人观看 第三章 美不在别处,只在你的心中 裁幸福,也要让你幸福 积极面对人生舌匀每个瞬间 乡走一步就是天堂 让世界因你而改变 相信你自己 把握机遇,改变人生第四章 思想的进步是最伟大的进步 为理想插上翅膀 寻找快乐学习的密码 成功其实并不遥远 情商比智商更重要 忘裁是一种崇高的境界 从失败中学习 习惯不是造就你,就是毁掉你 第五章 谁来触动我内心的柔软 那些生命中令人期待的美好事情 婚姻很远,暧昧很近 爱情可以期待,但不可以制造 越是寂寞,越要警惕爱情 聪明的人在爱情中进步 没有爱情的天空依旧灿烂 错误的婚姻是生活的坟墓 第六章 命运这场戏,我来做主角 做自己情绪的主人 心态决定成败 事事都积极去面对 心之所想,行之所依 像成功人士那样去思考 出名要趁早 命运靠自己掌握 第七章 怎样看世界,你就得到怎样的世界 切断自己的逃避路线 外面没有别人,只有自己 只有勇气是才能 要流进大海扰先流进杯子 快乐必须自己去寻找 人不是生来要被打败的 只有做不做,没有能不能

## &lt;&lt;还没长大&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 定义自己从认识自己开始 有目标很重要 20岁的小信提起自己的现状，一脸的茫然：从小到大，自己都没有什么目标。

他羡慕身边的人：姑姑说奋斗10年要有自己的车和房子，她真的做到了；哥哥想法一直都简单，要有自己心爱的老婆和儿子，他也成功了；可是自己好像什么都没有。

“当别人在打工的时候我想我也要打工去，只是为了体验下。

当别人在上大学的时候我想我也要上，只是为了体验下。

当别人在当老板的时候我也想要当，只是为了体验下。

当别人在追星的时候我也想要追，只是为了体验下。

当别人在恋爱的时候我也想要谈，只是为了体验下。

当别人在结婚的时候我也想要结，只是为了体验下。

我觉得别人做的事情我都想去。

跟着别人走，但是永远没有自己的想法。

也许是小时候爸爸很霸道，所有的事情都要按照他的目标计划去做，我只是个傀儡用来实现他的梦想而已。

从来没有自己想想这个该怎么做、想怎么做、合适我做嘛。

我脑袋里只有两个字——简单。

我有时觉得自己的人生一团糟，有时觉得还过得去。

但是人生没有目标真的很可怕。

对于现在的生活有点莫名的恐惧。

那是被别人逼的，因为人家都觉得现在该做这些、不能做那些。

本来觉得现在的生活很安心，可是别人说你该拥有这些和那些了，但是我还真的没有拥有，所以我害怕。

”这也许是很多二十几岁年轻人内心世界的真实写照。

谁都年轻过，谁都有过这种感觉。

每天早晨面对冉冉升起的朝阳，我们在心里一遍一遍地问：我的路在何方？

在一个个人生的十字路口，我们不止一次地彷徨失措。

因为年轻，我们没有钱、没有经验、没有阅历、没有社会关系，但这些都不可怕。

没有钱，我们可以通过自己的辛勤劳动去赚；没有经验，我们可以通过实践去总结；没有阅历、没有社会关系，我们可以一步步去积累。

可是若没有方向感，我们就不知道自己走向哪里。

没有方向感，我们所有的努力就缺乏一个标准，我们每时每刻所有的努力都处在一种混沌与盲目的状态之中：没有对错、没有进退、没有成败得失。

我们很难判断哪些对未来而言是有意义的事情，更别说掌控自己的命运。

这样的人生，对我们只能是一场噩梦！

二十几岁的迷惘，就等于30岁的恐慌、40岁的无能。

如果不能在二十几岁时尽快地走出迷惘，我们将很难在30岁以后给自己一个很好的交代。

只有我们给自己的人生设定了目标，我们内心深处那个勇敢、坚定、执着、不畏艰险的我才会走出来，我们才能最大程度地激发自己的潜能，更好地迎接人生路上的各种挑战。

1952年7月4日清晨，加利福尼亚海岸笼罩在浓雾中。

在海岸以西21英里的卡塔林纳岛上，一个年轻的女子涉水进入太平洋中，开始向加州海岸游去。

要是成功了，她就是第一个游过这个海峡的妇女。

这名妇女叫费罗伦丝·查德威克。

那天早晨，海水冻得她身体发麻，雾很大，她连护送她的船都几乎看不到。

时间一个钟头一个钟头过去，千千万万人在电视上注视着她。

有几次，鲨鱼靠近了她，被人开枪吓跑了。

## &lt;&lt;还没长大&gt;&gt;

她仍然在游。

15个钟头之后，她被冰冷的海水冻得浑身发麻。

她知道自己不能再游了，就叫人拉她上船。

她的母亲和教练在另一条船上。

他们告诉她海岸很近了，叫她不要放弃。

但她朝加州海岸望去，除了浓雾什么也看不到。

几十分钟之后——从她出发算起15个钟头零55分钟之后——人们把她拉上了船。

她不假思索地对记者说：“说实在的，我不是为自己找借口。

如果兰时我看见陆地，也许我能坚持下来。

”人们拉她上船的地点，离加州海岸只有半英里！

后来她说，真正令她半途而废的不是疲劳，也不是寒冷，而是在浓雾中看不到目标。

查德威克小姐一生中就只有这一次没有坚持到底。

两个月之后，她成功地游过了同一个海峡。

她不但是第一位游过卡特林纳海峡的女性，而且比男子的纪录还快了大约两个钟头。

查德威克虽然是个游泳好手，但也需要看见目标，才能鼓足干劲完成她有能力完成的任务。

因此，当我们规划某件事情时，千万别低估了制定可测目标的重要性。

目标，像分水岭一样，轻而易举地把资质相似的人们分成少数的精英和多数的平庸之辈。

前者主宰了自己的命运，后者随波逐流、枉度时光。

当一个人下定决心之后，往往没什么能阻止他达到目标。

一旦有了成功的渴求，就会产生强烈的使命感与责任感并为之拼搏。

西方有句谚语：你想要的尽管拿去，只要付出相应的代价就行。

有位哲人说：“决心攀登高峰的人，总能找到道路。

”强烈的动机可以驱使人超越诸多困境，无需扬鞭自奋蹄。

如果你至今仍不清楚自己希望达到怎样的人生高度，那么请把你的目标写下来，矢志不渝地向着心中的目标拼搏进取，如此，你就会敏锐地捕捉到成功的契机，顺利抵达理想的境地。

人一生的目标，包括方方面面，或远或近、或是物质的或是精神的，概莫能外，甚至可以说人的一生就是由无数个目标所组成的。

在追求目标的过程中，难免有不如意、不成功。

但是你一定不能忘记你的追求。

只有这样，遇到挫折才不气馁，跌倒了才能爬起来。

调整好了自己的心态，毫不理会那些对自己不利的东西，而是把它当作一种动力去勇敢地面对，才能获得今日的成功。

记住，自己把握人生，成功不是唯一的标准。

在人生的道路上，只要你有目标、自信、勤奋、主动，那就证明你把握住了人生。

贴心小贴士 帮你有序安排生活 不浪费时间浪费在发呆上 你要明确想着今天要做什么，明天应该做什么，然后努力去完成。

就像你桌上那只闹钟一样，每秒“滴嗒”摆一下，就做完了这一秒要做的事情。

这个闹钟要是用一秒钟发呆，那它就慢了一秒，多发几次，那估计该被主人扔掉了。

同样的道理，像闹钟一样发呆，你也会同样被社会抛弃。

给生活一点热情 积极的生活理念是战胜茫然的最有力武器。

毫无疑问，你的茫然是消极的态度带来的。

因为消极，所以失去人生目标，变得无所适从。

由于茫然，会令你的人生没有方向，最终一事无成。

你想一直在这样的恶性循环中过活？

分清楚“想做的”与“应该做的” 做每件事之前，你必须分清楚哪些是应该做的、能做的、想做的。

实际的情况是，你想做的不一定是应该做的，而那些必须要做的却又是你不想做的。



## &lt;&lt;还没长大&gt;&gt;

生活就是这样，不能让你放任而为。

很多时候，你之所以失败，并不是不努力，只是力气花在错误的地方。成天只顾着“想做的”事情，至于“应该做的”却是一件也没做。

你必须问自己：“现在这份工作，我应该做的是做什么？”

然后再循序渐进地去做“能做的”以及“想做的”部分。

从未有退路 我决定送自己的20岁一场盛大的葬礼 我要埋葬之前20年的我 现在，我只想做自己 就让我任性一回吧，我已经没有退路 初三的时候，新加坡的中学到学校招生。

檀子自己权衡之后，没有去报名，也就是放弃了这个机会。

让她没有想到的是，之后父母非常生气，认为檀子不尊重他们的意见。

更没想到的事，直到一年之后，妈妈还在重提此事，并且一而再再而三地重复她的意见：若檀子当初去了那个岛国，将拥有一个更为光辉灿烂的前程。

面对絮叨的妈妈，檀子无语：人们应当尊重别人的选择，因为对于自己的事情每个人都应当拥有选择的权利。

即使是父母对于子女，也应当尊重。

然而，大部分的学子心甘情愿或者说是以一种茫然的状态下选择了顺从。

也就是说，他们放弃了选择的权利。

我们的社会，大部分的长辈们，已经太习惯于这种放弃、这种顺从了。

因此，当我们中的少数人意识到自己应当重拾这种权利的时候，便得不到应有的尊重了。

我们的醒悟反倒成了背叛，正常的选择无法被理解。

其实很多时候，在面对选择时，前方的任何一条路都是未知的。

或许荆棘之中早已有一条容身的小路，或许金光笼罩之下是刀光剑影。

只有当我们走上去的时候，真实才会被一点一点的揭开。

更多的时候，选择是唯一的，是没有退路的，于是我们便在自己选择的路上渐行渐远——或许不是自己的选择，而是长辈为晚辈做出的选择。

常常，我们会为之后悔。

然而，只有真正是自己选择的道路，才能义无反顾走下去，否则，不满会日益滋生，我们会在无奈中吞下苦果。

不要埋怨先天的不足，不要悔恨后天的缺陷，因为这一切都不能改变。

走过的历程已是历史，走进的将会是明天，走出曾经的欢乐与伤悲，才能回到繁杂的现实。

尊重现实，改变自己，今天我们将重新上路。

不管未来如何，抓紧现在是我们唯一的选择，抓住明天是我们能补救的唯一措施，这样我们的生活才不会太失光泽。

难道你愿意自己的一生有一些缺憾吗？我们希望自己的人生是接近完美的。

虽然出身让我们过早地领略了现实的残忍，但同时也让我们很早就认清现实，因而懂得抓住眼前的机会。

是毛毛虫就老老实实卧在叶子上，拼命吸取养分等待飞翔；是蝴蝶就展开美丽的翅膀，在阳光下舞出一片绚烂。

美国西雅图的一所著名教堂里，有一位德高望重的牧师戴尔·泰勒。

有一天，他向教会学校一个班的学生们讲了下面这个故事。

那年冬天，猎人带着猎狗去打猎。

猎人击中了一只兔子的后腿，受伤的兔子拼命地逃生，猎狗在其后穷追不舍。

可是追了一阵子，兔子跑得越来越远了。

猎狗知道实在是追不上了，只好悻悻地回到猎人身边。

猎人气急败坏地说：“你真没用，连一只受伤的兔子都追不到！”

猎狗听了不服气地辩解道：“我已经尽力而为了呀！”

兔子带着枪伤成功地逃生回家了，兄弟们都围过来惊讶地问它：“那只猎狗很凶呀，你又带了伤，是怎么甩掉它的呢？”



<<还没长大>>

”兔子说：“它是尽力而为，我是竭尽全力呀。  
它没追上我，最多挨一顿骂，我若不竭尽全力地跑，可就没命了！”  
.....

<<还没长大>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>