第一图书网, tushu007.com

<<如何掌控一天24小时>>

图书基本信息

书名：<<如何掌控一天24小时>>

13位ISBN编号：9787802088191

10位ISBN编号：7802088194

出版时间：2009-5

出版时间：人民日报出版社

作者：阿诺德·贝内特

页数：162

译者：赵大伟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

虽然按照惯例这篇序言放在了卷首，但从阅读顺序上来说，它应当在读完本书之后最后品味。
这部小作一出来，我就收到了大量的读者来信和很多已经发表的评论，有些评论的篇幅甚至与本书不相上下。
但是众多的评价中很少有敌对态度的。
曾有人对本书的语气稍有微词，但在我的印象里我并没有使用任何的轻浮语气和语调，所以我并不会受这些异议的影响。
我也没有遇到过其他更有分量的批评。
也因此几乎确信这本书的近乎完美无瑕了。
然而，较为严厉的批评并不是来自于公开的媒体，而是来自于读者的真诚的信件，这当然是我必须面对的。
对于这些读者的不认可我是有所预见的，并且为此也有些担心。

内容概要

英国时间管理专家倾力奉献，一本流传百年适用于每个人的永恒的时间管理经典，直接有效地帮助你规划一天24小时。

<<如何掌控一天24小时>>

书籍目录

序言每天都有奇迹　　超效能时间管理12法超越常规计划的渴望　　事务重要程度四分法着后之前的准备　　ABC法则与工作日志　烦恼的由来　非常有效的时间计划运用指导方针网球与不朽的精神　时间浪费的陷阱牢记人类的天性　避免干扰的生活主宰自己的思想　良好的时间管理心态省思的精神　　对照工作日志向自己“开炮”对艺术的兴趣　管理者的时间计划生活中没有什么乏味　　日常事务处理读并思考着　我们为什么会拖延　克服拖延8法应当避免的风险　阅读本书的收获

章节摘录

插图：每天都有奇迹只要留意一下，你就会发现，没有人能从你的手中将时间夺走，它是不会被偷走的财富。
同时没有人会比你得到的时间更多，也不会比你更少。
我们当中的很多人都会在某一时刻以一种居高临下的姿态对他人进行批评。
“是的。
他根本不懂得如何管理。
他有着很好的社会地位，有着稳定地收入，满足生活的需要是有富余的。
虽然谈不上锦衣玉食，但还是能够奢侈地花上一阵子的。
他不是挥霍无度的人，但总是没有什么剩余。
总而言之，他根本不知道应该怎么花钱，花了钱也没有看到什么很好的结果。
他的公寓很好，但是空荡荡的!他穿着非常不错的西装，但是配了一顶破帽子；系着一条很有品位的领带但下面却又穿了一条松松垮垮的裤子!请客人吃饭，他不是使用镂花的玻璃餐具来盛难以下咽的羊肉，就是在有裂痕的杯子里倒上上好的土耳其咖啡!更为严重的是，他根本一点也没有意识到问题的存在。
他的所有的钱都哗哗地花光了。
要是我有他收入的一半就好了，我一定要让他看看我是怎么用钱的……”其实我们每个人都是自己的财政大臣，这是我们自己非常值得骄傲的事情。
报纸上常常都充斥着教人如何利用收入来更好地生活的文章，这种文章引起了人们非常强烈的反响，这也足见人们对它的热情。
在最近的日报上有一场争论，中心是围绕着一位妇女在这个国家里能不能靠85英镑的年薪体面地生活一年。

媒体关注与评论

贝内特先生用清新、幽默而画龙点睛的笔触向我们展示了作为一个普通人应当如何度过自己的一天。以及如何发现自己身上的问题。

——《纽约时报》书评本书令人深思，发人深省！

我在书中看到了自己生活的影子，一天24小时除了工作时间我们还可以做很多事情。

——一位中国读者本书最显著的一个特点就是，你一读便知作者所要表述的观点，精辟而且毫无偏见。

书中提出的建议对我们每个人都十分适用。

让人读后确实感到应该反省自己每日的生活方式。

并有必要改善。

读完此书，我可以坦诚地说，本书确实是所有人的一大财富之源，切不可错过。

——一位加拿大读者

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com