

<<干部健康手册>>

图书基本信息

书名：<<干部健康手册>>

13位ISBN编号：9787802081154

10位ISBN编号：7802081157

出版时间：2004-12

出版时间：人民日报出版社

作者：中华医学会

页数：289

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<干部健康手册>>

### 内容概要

健康是生命的基础，是人人渴望拥有的财富。

怎样才能拥有健康，不是每个人都真正懂得并认真践行的。

原世界卫生组织总干事钟道恒博士说：人不是死于疾病，而是死于无知。

党的十六大提出全面建设小康社会的奋斗目标，这个奋斗目标将健康作为一项重要的内容列入其中。

关心和重视干部队伍的 health 素质，是全面建设小康社会的现实要求，也是完善生命价值的重要内容。

为使广大干部、知识分子、教师、企业管理人员和白领阶层针对自己的工作性质和特点、掌握一些必需的健康知识，有效预防和控制各种疾病的发生，全面提高干部队伍的 health 素质，中华医学会组织专家教授编写了本册子。

对干部易患疾病的预防进行科学的指导。

如果把她比作开启健康之门的金钥匙，那么我们真诚地希望能有更多的读者得到这把金钥匙，让健康的光芒沐浴人生。

<<干部健康手册>>

书籍目录

前言第一篇：干部群体五种高危疾病预防 第一章：高脂血症的预防 第二章：高血压病的预防 第三章：冠心病的预防 第四章：脑血管病的预防 第五章：糖尿病的预防第二篇：干部群体十五种常见疾病防治 第一章：偏头痛的防治 第二章：颈椎病的防治 第三章：肩周炎的防治 第四章：腰肌劳损的防治 第五章：骨质疏松症的防治 第六章：下肢静脉曲张的防治 第七章：痛风的防治 第八章：胆结石症的防治 第九章：脂肪肝的防治 第十章：病毒性肝炎的防治 第十一章：肾脏病的防治 第十二章：前列腺炎的防治 第十三章：胃肠道功能紊乱的防治 第十四章：消化性溃疡的防治 第十五章：痔疮、便秘的防治第三篇：对女性干部的健康忠告 第一章：妇科常见疾病的预防 第二章：乳腺疾病的预防 第三章：妇科癌症的预防 第四章：更年期综合症的预防第四篇：权威专家的健康论谈 一、大众保健十大误区 二、癌症的预防与治疗 三、超重和肥胖症对健康的危害及控制指南卫生部疾病控制司 附：世界卫生组织（WHO）推荐的体重指数（BMI） 四、合理膳食 远离疾病 五、干部群体运动保健与疾病预防 附：亚健康自测 六、干部心理健康与心身疾病预防 附：心理健康自测 七、谈谈公务员及白领的性健康问题 附：性健康状况自测与遇到性问题后的对策附录 一、十大癌症的早期症状与预防 二、主要食物的营养成分表后记

<<干部健康手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>