

<<注意你的行为>>

图书基本信息

书名：<<注意你的行为>>

13位ISBN编号：9787802060630

10位ISBN编号：780206063X

出版时间：2005-1

出版时间：光明日报出版社

作者：索尔·塞维尔

页数：278

译者：季慧

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<注意你的行为>>

### 前言

在一次接受国家公共广播电台采访的时候，我产生了写这本书的念头。当时节目主持人问了我这样一个问题：孩子应该在多大的时候开始真正接受训练。在这之前，我也听到过很多类似的问题，不仅仅是节目主持人发问，还有许多家长也对此表示疑惑。而我的回答也总是不尽相同：“越快越好！”

”这些问题给了我一些启示：我的下一本书应该讲讲训练学前儿童的问题了。

为什么这么说呢？

在宝贵的学前几年期间，在孩子慢慢成长的过程中会建立起一系列的行为方式。

他们日后的行为、态度及人际关系都是以这个时候的行为方式为基础的。

所以，从一开始就让孩子建立起正面的行为是非常必要的。

此外，学前儿童有个很特别的地方：他们的理解水平、领悟能力、使用语言的能力和脾气性情都会在很大程度上影响其行为方式，再加上学前儿童的大脑会主动吸收发生在他们周围的一切事情，所以，作为学前儿童的家长，你必须从根本上意识到自己的行为举止。

现在，学前儿童的家长拥有了这样一本书：《注意你的行为，你的孩子会学你》！

这是为学前儿童家长们量身打造的。

## <<注意你的行为>>

### 内容概要

《注意你的行为：你的孩子会模仿你》是《纽约时代周刊》畅销书，作者为儿童的父母提供了基本指导。

《注意你的行为：你的孩子会模仿你》连续盘踞《纽约时代周刊》杂志畅销书榜首位置，受到ParentsChoice基金会、家长理事会Ltd及国家家庭教育中心的赞许和推荐。

现在，塞维尔博士转向了学龄前儿童的研究，指导家长如何顺利通过儿童早期教育的迷宫。

## <<注意你的行为>>

### 作者简介

索尔·塞维尔，博士，是一位拥有26年工作经验的校园心理学家。他目前担任亚利桑那州校园心理学家协会主席，全美校园心理学家协会会员。

## <<注意你的行为>>

### 书籍目录

第一章 核心问题1 儿童需要从父母那里学习什么第二章 影响地为之成长因素2 语言如何影响行为3 性格如何影响行为4 自尊如何影响行为5 动机如何影响行为6 儿童如何学习第三章 家长的行为准则7 几种快速有效的方法8 与孩子互相学习9 坚持到底不容易，但是值得你去那么做第四章 把更好地行为准则应用到实践中10 如何培养孩子良好的习惯11 使用表格和清单12 利用规则来为孩子提供行为指南13 控制住你的愤怒情绪14 用其他方法来代替打屁股15 让孩子去独自反省，以改掉他们的坏毛病16 不打无准备之仗第五章 更好地规范孩子的日常行为17 孩子的通病18 兄弟姐妹之间的磨擦19 从安抚到服从20 学业前时期的恐惧21 在公共场所的表现22 儿童的敌对心理和愤怒23 选择学前班24 有特殊需求的孩子25 从点心到车钥匙后记 最后一点想法

## <<注意你的行为>>

### 章节摘录

有很多关于家长和孩子行为问题的理论，绝大多数教育图书的作者都只接受其中之一，还想方设法让你相信他们的理论对所有的家长和孩子都适用。

在研究工作的早期，我曾经试过同样的做法，但是后来发现那远远不够。

既然每个家长和孩子都是独特的，为什么不采用将各种理论综合在一起形成系统的方法呢？

让每条理论都发挥出它最大的作用。

本书为家长们提供了上百条的建议。

当然，每条建议不是在任何时候都会发挥作用，所以选择你觉得有道理的那些吧。

这些建议会帮助你最大享受与学前孩子在一起的乐趣，充分利用这宝贵的几年。

通过阅读这本书，你可以同孩子之间建立起正面的关系，这样的关系会为孩子的晚期童年和青少年时期打下坚实的基础。

你不必把整本书从头到尾都细细读过，每个章节都可以被单独拿出来阅读，甚至不按照顺序读你也能够很容易了解书的内容。

这种安排对那些没有时间阅读的家长（很可能学前儿童的家长都属于此类）——会有所帮助，尤其是当你今天很想解决某个特殊问题的时候。

由于章节之间的设置是为了方便单独阅读，所以，你得注意一些经常重复的概念。

在每一章里，你都会发现“正面”、“一致”和“耐心”这些字样。

## <<注意你的行为>>

### 媒体关注与评论

我认为这是一本非常有价值的书。

它对改善我同孩子的关系给予了无限的帮助。

——杰克·加菲尔德《纽约时代周刊》畅销书《心灵鸡汤》作者 书说到了家庭体系的关键问题所在：家长。

家长必须注意自己的行为，孩子会向家长学习的！

——约翰·布莱德肖 畅销书《家里的布莱德肖》作者 本书赋予家长以充分的自信去进行自我约束，给予孩子更多耐心并保持一致性，从而培养出举止优雅的孩子。

——《纽约日报》 真是太棒了！

书中给出大量明智而实用的家庭教育的方法，而塞维尔博士的写作风格更为本书增添了阅读的乐趣。

在书的每一页都能感受得到他对孩子和父母的尊敬以及他的热情和幽默。

——罗伯特·布鲁克斯博士，哈佛医学院

<<注意你的行为>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>