第一图书网, tushu007.com

<<戴淑凤育儿百科>>

图书基本信息

书名：<<戴淑凤育儿百科>>

13位ISBN编号：9787802039957

10位ISBN编号：7802039959

出版时间：2010-6

出版时间：中国妇女

作者：戴淑凤

页数：375

字数：490000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

我的多半生几乎天天都在面对父母和孩子，随访和跟踪指导近10万人次婴幼儿。
其中矫治近万人次特殊需要教育儿童。
随着人们对于养育孩子重视程度的提高，原本不是问题的问题现今也成为令年轻父母，特别是独生子女父母，甚至隔代的过来人忐忑不安、备感困惑的大问题。
基于广大读者的信赖和呼声，针对养育者的新情况、新司题，结合我45年从医、从教，30年开展早期潜能开发的积累，我重新编写了育儿百科系列丛书，企盼为更多年轻父母和养育者服务。
在《戴淑凤育儿百科·0～3岁》即将奉献给我的朋友——准父母和新手父母的时候，我既觉得兴奋，又忐忑不安，唯恐言不尽意。
面对新手父母、养育者和可爱的孩子们，我总是有说不完的心里话。
独生子女一代逐渐步入为人父、为人母的阶段，他们虽然到了生儿育女的年龄，但很多独生子女自己还处于需要父母照料的状态。
所以，很多做了奶奶和姥姥的母亲说，“过去为个孩子忙活，现在要为三个孩子忙活1”我认为，做父母意味着生的责任和使命1年轻夫妇从计划要孩子那天起，应尽可能地早进入角色准备，学习些养育孩子的有关知识，进行体格检查，做些心理、身体、财力等方面的准备，这是十分必要的。
年轻父母还应该提前学习孩子心理发展的规律，掌握不同年龄段孩子的言行、思维和情感特点，懂得与孩子相处的技能、技巧，成为孩子喜欢亲近的“大朋友”。
除此以外，父母了解不同年龄段孩子身体发展特点，做好健康保护也是非常重要的，父母应该成为对孩子身心健康发展产生积极影响的人。
也就是说，你们不论是否拿到“上岗证”，都要担当起孩子的第一任老师的责任了，而且是永不退休、终身制的老师。
你们就是孩子心目中的标杆和楷模，孩子将以你们为模版塑造自己。

内容概要

拥有一个健康、快乐、聪明的孩子，是当今年轻父母的最大心愿，盛过亿万家产，这也是国家、民族兴旺强大的根本所在。
父母要想实现心愿，必须提前学习孩子心理发展的规律，掌握不同年龄段孩子的言行、思维和情感特点，懂得与孩子相处的技能、技巧，成为孩子喜欢亲近的“大朋友”；了解不同年龄段孩子身体发展特点，做好健康保护，成为对孩子身心健康发展产生积极影响的人。
本书在育儿理念方面的突出特点：强调“父母素质”决定孩子的未来；强调父母要学会读懂孩子成长的每一步；强调母亲必须“与时俱进”，伴随孩子成长；强调父母要做好孩子的保健医生，而不是把这个责任推给医生；推崇回归自然地养育孩子。
本书内容前沿而实用，科学而不艰涩，凝练而信息最大化，通俗而不落俗套，易懂易学又好用，让父母和养育者一看就懂，一学就会，一用就灵。

作者简介

戴淑凤，女，北京大学第一临床医学院儿科教授，发展与教育心理学硕士，中国优生科学协会与优生优育协会理事，《中华中西医杂志》《中国生育健康》《全科医学杂志》等杂志常务编委。
中国未来研究会教育分会主任委员，台湾奇德尔脑力开发教学联盟专家，中国关心下一代工作

<<戴淑凤育儿百科>>

书籍目录

上篇 0～1岁宝宝的教养 宝宝1个月 生长发育月历 身体发育指标 智能发展水平 教养要点 接种疫苗备忘录 科学教养 不同的新生儿 给新生儿评评分 新生儿的生理特点 居室环境创设 宝宝衣服的准备 如何给宝宝洗澡 眼睛护理 耳部护理 口腔护理 鼻腔护理 预防接种要及时 营养与喂养 母乳是无与伦比的营养源 正确的哺喂方法 母乳充足的关键是“三早” 如何判断母乳是否充足 母乳喂养成功的八要点 妈妈患乳腺炎时的母乳喂养 妈妈患感冒时的母乳喂养 妈妈“澳阳”时的母乳喂养 家庭医生 产伤性骨折 颅内出血 “先锋头”与“头颅血肿” 马牙和螳螂嘴 “假月经”和“白带” 认识生理性黄疸 母乳性黄疸的对策 硬肿症与预防 破伤风的辨认 “G-6-PD缺陷症” 智商情商促进及评测 新生儿的行为能力 IQ和DQ EQ与培养 智商情商促进方案 智商与情商发展水平评测 专家解答 妈妈乳头凹陷如何喂奶 宝宝乳房大、流奶水怎么办 宝宝漾奶防误吸 一放屁就崩屎花怎么办 哪些婴儿暂时不宜预防接种 鼻头上的小丘疹是什么 宝宝2个月 生长发育月历 身体发育指标 智能发展水平 教养要点 接种疫苗备忘录 科学教养 睡眠特点 如何预防“红屁股” 把大小便的窍门 解放双手，摘掉“小手套” 宝宝身上有特殊气味早就医 预防小儿麻痹 预防接种的程序 营养与喂养 人工喂养须知 混合喂养的技巧 母乳不够吃时的催乳妙方 味美健康的哺乳妈妈膳食 家庭医生 鹅口疮的辨认与治疗 生理性腹泻的处理 脓疱病的辨别和家庭治疗 脂溢性皮炎的辨别和家庭治疗 急性中耳炎的辨别和治疗 先天性斜颈的手法按摩 智商情商促进及评测 婴儿动作发展特点 多动作，促进孩子“五感”发展 智商情商促进方案 智商情商发展水平评测 专家解答 四肢屈曲不要捆 手足抖动是抽风吗 宝宝睡眠不踏实的应对法 先天性甲状腺功能低下的病因 宝宝3个月 生长发育月历 身体发育指标 智能发展水平 教养要点 接种疫苗备忘录 科学教养 解放身体，打开“蜡烛包” 了解宝宝为什么哭 让“夜哭郎”变成“笑宝宝” 接种三联疫苗 接种HiB疫苗 宝宝肚子大是什么毛病 宝宝1岁10个月～1岁12个月 生长发育月历 身体发育指标 智能发展水平 养育要点 身心特点 接种疫苗备忘录 科学教养 养成喝水的好习惯 节制冷饮 孩子长不胖的原因 良好卫生习惯的养成教育 让宝宝学习独自吃饭 强迫进食害处多 培养宝宝喜欢运动的习惯 营养与喂养 1～2岁幼儿的饮食安排 幼儿饮食制作原则 不容忽视的助长营养素——维生素 科学选择零食 家庭医生 宝宝患病时维生素A的补充 水痘的辨别及对策 如何分辨“疹子” “手足口病”的辨认及对策 疱疹的辨认及护理 智商情商促进及评测 宝宝是在玩耍中学习 宝宝自信心的培养 用优美的语言和宝宝对话 保护宝宝的好奇心 幼儿的“自我心中行为” 该拒绝时就拒绝 不给宝宝说“不”的机会 培养宝宝的人际交往能力 智商情商促进方案 智商与情商发展水平评测 专家解答 哪些孩子不能打预防针 2岁了还不会说话是为什么 “地图舌”怎么治 脸上有白斑是白癜风吗 宝宝看电视应注意些什么下篇 2～3岁宝宝的教养 宝宝2岁1个月～2岁3个月 生长发育月历 智能发展水平 教养要点 科学教养 培养独立进餐能力 宝宝吃饭难的策略 鼓励宝宝自己穿脱衣服 孩子出现口吃时的教育对策 营养与喂养 避免摄入致敏食物 给孩子喝水的学问 注意添加粗纤维食物 加强营养有益智力发育 让孩子聪明的食物 有益于视觉发展的食物 家庭医生 使用退烧药要慎重 龋齿要及早发现 智商情商促进及评测 正确引导孩子的独占行为 要对孩子说“你真棒” 任性耍赖时的教育策略 孩子发脾气时的冷处理 智商情商促进方案 智商与情商发展水平评测 专家解答 怎样帮助孩子度过易感染期 怎样增强宝宝的抗病力 饭前适合看动画片吗 幼儿能喝酸奶吗 孩子离不开“安抚奶嘴”怎么办 宝宝2岁4个月～2岁6个月 生长发育月历 身体发育指标 智能发展水平 教养要点 科学教养 家庭应有公用筷和公用勺 如何为宝宝选择衣服 2～3岁孩子意外伤害多 体形要从小塑造 学习自我服务 喜欢咬人宝宝的教育对策 营养与喂养 2～3岁幼儿膳食特点 零食的选择 孩子吃零食的四大误区 厌食的原因和治疗 孩子不吃蔬菜的调整策略 彩色食品不宜多吃 家庭医生 感冒时为什么腹痛 中耳炎的识别 宝宝易患扁桃腺炎的原因 智商情商促进及评测 孩子胆小、怯懦与教育策略 培养孩子的社交能力 怎样让孩子充满自信 培养幼儿的幽默感 表扬孩子的艺术 智商情商促进方案 智商与·孝商发展水平评测 专家解答 怎样防治慢性鼻炎 孩子多汗是病吗 2岁囟门还没闭合是怎么回事 2岁还不会说话是什么问题 宝宝头发稀少是缺营养吗 宝宝2岁7个月～2岁9个月 生长生育月历 身体发育指标 智能发展是水平 教养要点 接种疫苗备忘录 科学教养 培养宝宝进餐规矩 自己坐盆大小便 身体长高的窍门 孩子不长个的心理因素 定期给宝宝检查视力 怎样为宝宝选

玩教具　对孩子要巧用体罚　再婚家庭的孩子教育　育儿方式影响孩子性格 营养与喂养　根据体重调节饮食　营养不良的表现　肥胖导致的儿童疾病　如何安非肥胖儿的饮食 家庭医生　尿频是基么回事　病毒性疣的辨别与治疗　滥用“消炎药”很危险　要不要打流感疫苗 智商情商促进及评测　父母争吵对孩子的伤害　不只是为造就天才而教育孩子　智慧在玩耍中产生　如何陪孩子玩　智商情商促进方案　智商与情商发展水平评测 专家解答　怎样防止孩子被拐骗　多大的宝宝能走长路　如何帮助宝宝戒掉“恋物癖”　宝宝老摔跤是怎么回事　如何教养爱打人的孩子　如何教养注意力分散的孩子 宝宝2岁10个月～2岁12个月 生长发育月历　身体发育指标　智能发展水平　教养要点　接种疫苗备忘录 科学教养　让宝宝尽情享受“四浴”　让宝宝拥有健美的牙齿　养成良好的生活习惯　宝宝入幼儿园前的准备　宝宝坐车的安全措施　让宝宝乐意接受父母的要求 营养与喂养　孩子生长发育需要哪些微量元素　宝宝营养状况的肉眼判断　如何补充维生素　强化食品不可随便添加　儿童不宜多吃的几种食物 家庭医生　幼儿生病有症状　“长针眼”不要挤　水痘的辨认及家庭对策 智商情商促进及评测　3岁幼儿的心理和行为特征　幼儿说谎的成因　孩子产生“分离焦虑”怎么办　不要吓唬孩子　怎样培养孩子的坚强性格　家庭教育十戒　智商情商促进方案　智商与情商发展水平评测 专家解答　宝宝吮手指、啃指甲的教育对策　孩子“说谎”“说脏话”的教育对策　性格内向、害羞宝宝的教育对策　好发脾气、暴躁宝宝的教育对策　宝宝皮肤干痒、掉皮怎么治　宝宝总眨眼是什么毛病　快3岁了洗头仍然哭闹怎么应对　宝宝的睡姿与床铺 营养与喂养　认识佝偻病　科学补充维生素D和钙剂　补锌要适量 家庭医生　宝宝脐疝不可怕　学习辨别“气蛋”和“水蛋”S　湿疹及其护理　给宝宝喂药三注意　谨防摇晃综合征S 智商情商促进及评测　开垦“荒芜的宝仓”　智商情商促进方案　智商情商发展水平评测 专家解答　接种后的反应及应对　小腿不直就是佝偻病吗　小宝宝皮肤糜烂处理方法　宝宝频繁打嗝怎么治　拍了嗝还吐奶，是否胃有毛病　肚子咕噜叫是肚子痛吗 宝宝4个月 生长发育月历　身体发育指标　智能发展水平　养育要点　未来身高的预测 科学教养　如何给宝宝测体温　炎热夏季宝宝的护理　痱子的预防和对策　别让宝宝饿着肚子吸空奶嘴 营养与喂养　贫血和易患贫血的宝宝　贫血对智力、行为和注意力的影响　妈妈上班后如何喂母乳　宝宝辅龛添加从米粉开始　膳食纤准摄入不足易引起宝宝便秘　膳食纤准可助宝宝远离肠道疾病 家庭医生　先天性侯喘鸣的判断　吃了就立是什么病　维生素D中毒及预防 智商情商促进及评测　宝宝成长环境的创设　翻身打滚是重要的学习　养成和宝宝说话的习惯　智商情商促进方案　智商情商发展水平评测 专家解答　囟门小就不能吃鱼肝油和钙吗　如何辨别奶粉的质量　辅食添加不是越早越多越好　宝宝吃蜂蜜的学问 宝宝5个月 生长发育月历　身体发育指标　智能发展水平　教养要点　接种疫苗备忘录 科学教养　呵护流口水的宝宝　如何预防蚊虫叮咬　止咳糖浆不能滥用　家庭小药箱　玩具的选择与玩法 营养与喂养　不同的小儿贫血　含铁食品巧制作　添加辅食是生长发育的需要 家庭医生　姿势与动作异常要警惕脑瘫　小儿脑瘫的早期征兆　脑瘫小儿可能并发的障碍 智商情商促进及评测　认识日常用品　智商情商促进方案　智商情商发展水平评测 专家解答　吃手吃玩具也是学习　牛奶过敏婴儿的喂养 宝宝6个月 生长发育月历　身体发育指标　智能发展水平　教养要点　接种疫苗备忘录 科学教养　乳牙萌生及早晚顺序　导致宝宝出牙过晚的原因　乳牙萌生期的困惑　宝宝便秘的原因及对策　训练宝宝自己睡 营养与喂养　添加辅食不要太晚　添加辅食的方法　添加辅食的顺序　辅食添加防过敏　出牙期最佳营养方案　酸奶不能代替配方奶 家庭医生　宝宝半岁后强身防病按摩法　本月预防接种　小儿抽风的应对　预防宝宝“上火”的对策　宝宝盗汗的推拿按摩疗法　中药也不能天天吃 智商情商促进及评测　训练宝宝发辅音　智商情商促进方案　智商情商发展水平评测 专家解答　帮宝宝度过认生期　宝宝看电视要适度　换奶困难有妙招 宝宝7个月 生长发育月历　身体发育指标　智能发展水平　教养要点 科学教养　预防接种后高烧的家庭处理　学习坐便盆 营养与喂养　要及时添加固体食物　吃菠菜的学问　含铁强化食品能预防贫血吗 家庭医生　挑食偏食及对策　影响EQ的饮食习惯　贫血的药物治疗 智商情商促进及评测　“翻身打滚”，一生受益　智商情商促进方案　智商情商发展水平评测 专家解答　打过预防针为什么还得病　眼睑下垂的治疗　斜视及纠正策略 宝宝8个月 生长发育月历　身体发育指标　智能发展指标　教养要点　接种疫苗备忘录 科学教养　排便卫生五要点　日光浴的新观念　良好进食行为培养　如何养成睡眠好习惯 营养与喂养　最佳断奶方案　含蛋白质丰富的食物　黄豆是优质蛋白质　辅食添加困难的对策 家庭医生　会爬的宝宝意外多　预防摔伤与脑震荡　皮肤割伤的家庭处治措施　宝宝肺炎的识别　荨麻疹的识别及处理　烫伤的预防和治疗 智商情商促进及评测　大脑聪明必须充分爬行　创建家庭运动场

智商情商促进方案　智商情商发展水平评测 专家解答　宝宝没食欲怎么办　宝宝不爱吃蔬菜怎么办 宝宝9个月 生长发育月历　身体发育指标　智能发展水平　养育要点　接种疫苗备忘录 科学教养　宝宝选鞋有学问　不宜长时间逗留学步车　给宝宝穿衣要注意 营养与喂养　以辅食为主的早、中、晚餐　益生菌与婴儿胃肠健康　一日营养量参考 家庭医生　麻疹疫苗的预防接种　接种了麻疹疫苗怎么又得麻疹　宝宝哭闹与肠痉挛　宝宝哭闹与肠套叠 智商情商促进及评测　扔摔玩具也是学习　玩具——陪伴宝宝成长的教科　让宝宝在赞扬中成长　智商情商促进方案　智商情商发展水平评测 专家解答　怎样给宝宝剪指甲　宝宝尿液浑浊是怎么回事　摔伤出血的紧急处理 宝宝10个月 生长发育月历　身体发育指标　智能发展水平　养育要点　接种疫苗备忘录 科学教养　体重长得慢的原因　断奶后的科学喂养　特殊时期断母奶须知 营养与喂养　变辅食为主食　婴儿不宜吃的食品　吃鸡蛋的学问　快乐进餐　行为的培养 家庭医生　幼儿急疹的辨认与护理　腹泻的辨认及护理 智商情商促进及评测　手巧心才能灵　智商情商促进方案　智商情商发展水平评测 专家解答　宝宝噎着了怎么办　鱼刺卡在喉咙里怎么办　宝宝爱咬人怎么办 宝宝11个月 生长发育月历　身体发育指标　智能发展水平　养育要点　接种疫苗备忘录 科学教养　居室安全措施很重要　发现以下情况即刻看医生　宝宝过分依恋母乳怎么办 营养与喂养　均衡膳食，身心健康　哪些食品不宜多吃　给宝宝吃点心的学问　肥胖症对儿童身心健康的危害　胖宝宝的体重管理方案 家庭医生　包茎的手法矫正和手术治疗　隐睾与生育　小儿疳积症的判断　小儿疳积的推拿按摩治疗 智商情商促进及评测　学步车与感统失调　智商情商促进方案　智商情商发展水平评测 专家解答　减少消化不良七要点　如何预防宝宝感冒 宝宝12个月 生长发育月历　身体发育指标　智能发展水平　养育要点　接种疫苗备忘录 科学教养　宝宝最好睡木床　胳膊脱臼的判断和复位　按时复种疫苗　穿封裆裤更好 营养与喂养　烹调膳食要科学　让宝宝乐于接受新添加的食物 家庭医生　学会鉴别急性呼吸道感染　小儿肺炎的症状和治疗　小儿“流脑”的症状及治疗　腹痛不能擅自用药 智商情商促进及评测　如何让宝宝开步走　如何用图卡游戏开发智力　折腾——自发学习　智商情商促进方案　智商情商发展水平评测 专家解答　不要让宝宝形成“八字脚”　头发稀黄是缺锌吗 中篇 1～2岁宝室的教养 宝宝1岁1个月～1岁3个月 生长发育月历　身体发育指标　体格发展规律　智能发展水平　教养要点　接种疫苗备忘录 科学教养　吃多吃少因人而异　吃饭难的教育对策　前胸、后背和脚要保暖　婴幼儿常见三大牙病　给会走宝宝买鞋的学问　小儿汗多的原因及护理　小儿盗汗的推拿按摩疗法　安排宝宝自理自立的训练表 营养与喂养　饮食行为习惯要早培养　预防儿童肥胖要早预防　蛋白质的合理添加　含蛋白质丰富的食物　豆制品是幼儿重要的营养品　构成蛋白质的两类氨基酸　幼儿不宜多吃的食品 家庭医生　发热时的物理降温法　发热时的推拿退热法　发热时的药物退热　鼻塞、流鼻涕时的护理　急性憋气的辨认及处理　科学选择助消化药　小儿脱肛的辨认和治疗　肛裂的辨认及处理 智商情商促进及评测　小动作，大智慧　创设宝宝成长的家庭环境　多做事才能“聪明能干”　智商情商促进方案　智商与情商发展水平评测 专家解答　宝宝喜欢吃怪东西是什么病　宝宝两个月没有长个儿了怎么办　必须抱着玩具熊才能入睡　打针后形成硬块怎么办　宝宝有时一哭就不喘气是什么病 宝宝1岁4个月～1岁6个月 成长发育月历　身体发育指标　智能发展水平　养育要点　接种疫苗备忘录 科学教养　睡眠是宝宝健康和长高的保证　创造良好的睡眠环境　养成良好的睡眠习惯　让宝宝有充足的睡眠　半夜起来玩耍的对策　饭前便后自己洗手习惯的养成　吮手指的原因与教育对策　良好排便习惯的培养 营养与喂养　培养宝宝自己吃饭　糖可以吃，但一定不能多吃　宝宝厌食的推拿疗法 家庭医生　从眼神看疾病　眼结膜疾病的辨认和对策　睑缘炎、麦粒肿和倒睫毛的辨认及防治　口角炎的原因和处理　口腔溃疡的辨认和治疗　宝宝头痛的辨认和对策 智商情商促进及评测　为宝宝学说话创造语言环境　游戏——孩子能力的催化剂　智商情商促进方案　智商与情商发展水平评测 专家解答　孩子耍赖让家长难堪时的对策　睡觉磨牙是有虫子吗　平足及其辨认　宝宝不吃硬食，光喝奶能保证营养吗 宝宝1岁7个月～1岁9个月 生长发育月历　身体发育指标　智能发展水平　教养要点　语言发展进入突发期　接种疫苗备忘录 科学教养　动手操作比认字更重要　说话早晚有差异　先听懂，后表达　面对面与宝宝交谈　训练蹲盆大小便　“缠人”孩子的教养策略　任性、哭闹时的“冷处理” 营养与喂养　矿物质对宝宝至关重要　宝宝偏食的纠正　吃零食要科学适度　宝宝缺锌的表现及治疗 家庭医生　宝宝指甲上的异常与疾病　宝宝步态怪异的分析　摔伤后的即刻处理　鼻子经常出血的原因及对策　幼儿蛔虫病的预防和治疗　宠物猫与宝宝“猫抓病”　宠物狗与宝宝“狂犬病” 智商情商促进及评测　孩子与父母的交往本领　童话故事天天讲　帮助宝宝克服恐惧，获得安全感　智商

情商促进方案　智商与情商发展水平评测 专家解答　宝宝能吃生鱼片吗

章节摘录

如何给宝宝洗澡　　洗澡既可以保持皮肤清洁，避免细菌侵入，又可以通过水对皮肤的刺激加速血液循环，促进皮肤新陈代谢，增强机体的抵抗力。
通过水浴过程，还可使宝宝皮肤触觉、温度觉、压觉等感知觉能力得以训练，使宝宝得到满足，建立起快乐情绪，有利于触知觉的健康发展。
父母在给宝宝洗澡时，要注视着宝宝，并亲切地跟宝宝说话。
洗澡步骤如下：　　①给宝宝脱去衣服，裹上浴巾，以左臂和身体轻轻夹住宝宝，左手托住宝宝的头部，并用左手拇指、中指从耳后向前压住耳郭，以盖住耳孔，防止洗澡水流入耳内。
②先擦洗面部，把一块专用小毛巾沾湿，从眼角内侧向外轻拭双眼，然后是嘴鼻、脸及耳后。
③以少许洗发水洗头部，然后用清水洗干净，擦干头部。
④洗完头和面部后，如脐带已脱落，可去掉浴巾，将宝宝放入浴盆内，以左手扶住宝宝头部，右手顺序洗颈部、上肢、前胸、腹，再洗后背、下肢、外阴、臀部等处，尤其注意皮肤褶皱处要洗净。
洗澡后将宝宝用大毛巾包好，轻轻擦干，注意保暖，在颈部、腋窝和大腿根部等皮肤褶皱处涂上润肤液，夏天扑上婴儿爽身粉。
注意使用的必须是对婴儿皮肤无刺激的有品质保障的护肤品，不宜使用成人用的护肤品，以免被皮肤吸收引起不良反应。
如脐带未脱时洗澡，不宜将婴儿直接放入浴盆中浸泡，而是用温毛巾擦洗腋部及腹股沟、臀部，注意尽可能不将脐部弄湿，不过弄湿了也不必担心，用75%酒精棉签擦拭即可。
脐部护理与脐炎预防　　脐带被切断几小时后，脐带的残端变成棕色，逐渐干枯、发黑，至3～7天从脐根部自然脱落。
脐带脱落后，根部往往潮乎乎的，这是正常现象，可以每天用消毒棉签蘸75%的酒精擦拭脐根部，很快就会干燥，就不需要每天都消毒了。
在脐带未脱落以前，家长每天要注意观察脐部有无渗血、渗液或者脓性分泌物。
每天可用消毒棉签蘸75%的酒精擦拭脐带根部，并轻轻擦去分泌物，每天1—2次即可。
不能用纱布包裹，更不要用厚塑料布盖上，再用胶布粘上，这样很容易滋生细菌，酿成脐炎乃至脐茸。
一旦脐部有脓性分泌物，有臭味或脐带表面发红，甚至宝宝发热时，说明可能已发生脐炎，应及时请医生处理。
眼睛护理　　分娩过程中，胎儿通过产道时，眼睛易被细菌污染。
有些新生儿眼部分泌物多，出生后要注意眼部护理，可用干净小毛巾或棉签蘸温开水，从眼内角向外轻轻擦拭分泌物。
对出生即有脓性分泌物的婴儿，应报告医生，需将分泌物做涂片，寻找淋球菌，如果呈阳性，应按淋病性结膜炎正规治疗，必须彻底治愈，以免影响视力。
其他如衣原体性结膜炎，单纯疱疹性、细菌性结膜炎等都要在医生指导下正规治疗。
耳部护理　　洗澡时注意勿将污水灌入新生儿耳道内，洗澡后以棉签拭干外耳道及外耳。
不过，即使不小心将水灌入耳道内也不要过于担心，只要用棉签清洁干净即可。
另外，注意宝宝耳背后的清洁，耳背后很容易发生湿疹及皲裂，可涂些食用植物油，一旦发生耳后湿疹可涂婴儿湿疹膏。
如果发生中耳炎，宝宝会哭闹，烦躁，甚至发热，应在医生指导下按中耳炎治疗。
口腔护理　　口腔黏膜薄嫩，不要擦拭。
如果发现口腔黏膜有白色豆腐渣样物附着，以棉签轻轻擦拭不易脱落，豆腐渣样物擦掉后下面黏膜充血，则可能患了鹅口疮，要请医生诊治。
鹅口疮的治疗方法：可以用棉签蘸龙胆紫或制霉菌素液涂抹口腔黏膜，每日涂3～4次，看不到白色豆腐渣样物后，再继续涂4～5天，才能根治。
有的家长动辄给孩子使用消炎药（即抗生素），致使肠道菌群紊乱，由此导致鹅口疮（即白色念珠菌感染）反复发作，加之治疗又不正规，想起来涂一次，见好就停止涂药，因此，鹅口疮久治不愈。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com