

<<红孩子孕产育儿宝典>>

图书基本信息

书名：<<红孩子孕产育儿宝典>>

13位ISBN编号：9787802039797

10位ISBN编号：7802039797

出版时间：2010-4

出版时间：中国妇女出版社

作者：《红孩子孕产育儿宝典》编委会

页数：372

字数：450000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<红孩子孕产育儿宝典>>

### 前言

21世纪的中国，育儿在年轻家庭的生活中占据了重要地位。

红孩子集团自成立之初，就致力于为准父母和父母提供优质的产品和服务。

随着顾客的增多和口碑的传播，红孩子社区日益红火起来，很多爸爸、妈妈把养育孩子过程中的心得和体会、产品使用中的体验和感受与大家分享。

慢慢地，红孩子社区变成了一个资讯中心，这些资讯大都采自广大网友的智慧与经验。

在这样的情况下，我们萌发了一个念头：把专业知识、网友体验和红孩子多年积累的产品经验有机结合起来，与广大的准父母和父母分享。

这个想法立即得到中国妇女出版社的认同与支持，于是我们开始策划《红孩子孕产育儿宝典》：准备怀孕、孕早期、孕中期、孕晚期、分娩、产后恢复、宝宝出生到一岁，初为人父人母，在这个过程中需要了解哪些信息、做哪些准备、会遇到哪些问题，《红孩子孕产育儿宝典》结合专家、网友的智慧与经验给出了科学实用的答案。

由此，红孩子集团与中国妇女出版社结成了战略合作伙伴。

在本书成稿的过程中，红孩子社区团队一直在突破和超越。

在她们的精心策划下，专家与网友的智慧完美地结合在一起。

在这里，我还要感谢红黄蓝教育机构，《红孩子孕产育儿宝典》早期教育方面的内容是由她们提供的，红黄蓝专家和老师们科学严谨的态度给我留下了深刻的印象。

感谢红孩子社区的所有网友，你们乐于向本书分享的内容将惠及天下父母；以你们的力量凝聚而成的妈妈社区，感染着更多父母享受婚姻和亲子生活的一点点。

接下来，我们还会出版一系列养育和教育的图书，一如既往地结合红孩子专家和网友的智慧，为广大家庭提供科学实用的育儿帮助。

## <<红孩子孕产育儿宝典>>

### 内容概要

一部权威专家极力推荐的育儿宝典！

愿本书能成为准妈妈和新妈妈的良师益友，使您真正享受到育儿的幸福和乐趣。

本书云集国内孕产育儿专家、早教机构以及红坛百万妈妈的智慧，内容包括全面的孕产育儿知识、红坛妈妈的心情分享、实用产品推介等。

<<红孩子孕产育儿宝典>>

书籍目录

Part1 生宝宝，你准备好了吗 第一节 制订适合你的“造人”计划 不要错过生宝宝的最佳年龄 选择最适宜的受孕季节 做好充分的心理准备 做好家庭的财务预算 第二节 把你的身体状态调整到最佳 为怀孕储备营养 远离有毒有害物质 丢弃不良嗜好 注意生活细节 治疗已有疾病 进行疫苗接种 第三节 进行一次全面的孕前检查 孕前检查 健康体检 孕前检查的主要内容 第四节 成功“造人”有方法 何时行动成功率最高 怎样造出优质宝宝 生男生女能掌控吗 这些时候千万别行动 第五节 未准妈妈心情分享 放松心情好孕自然来 我是这样当上妈妈的Part2 孕早期，调整身心接纳宝宝 第一节 胎宝宝和准妈妈的变化 怀孕第一个月(0-4周) 怀孕第二个月(5-8周) 怀孕第三个月(9-12周) 第二节 孕产专家贴心提示 进行第一次孕检 孕早期营养计划 日常生活守则 可能出现的问题 第三节 红黄蓝专家谈胎教 科学胎教意义重大 从孕早期开始胎教 心情愉悦是最好的胎教 抚摸胎教促进感知觉发育 情趣养胎培养高素质宝宝 胎教再好也要注意适度.....Part3 孕中期，满足与平静的时光Part4 孕晚期，充满期待与忐忑的日子Part5 分娩，痛并甜蜜的一次旅游Part6 产后，恢复100%Part7 宝贝，我们终于见面啦Part8 宝宝常见病居家护理附表后记

## <<红孩子孕产育儿宝典>>

### 章节摘录

插图：（2）奶嘴玉米妈妈推荐：选用物美价廉的大众品牌的奶瓶，同时受惠的就是同品牌的奶嘴，经济实惠！

宝宝的奶嘴用过一段时间后就要进行定期更换，同时随着宝宝吮吸能力的增强扩孔。

这有点类似于我们定期换牙刷的道理。

另外，宝宝快要出牙的时候常常会变得特别喜欢咬奶嘴，奶嘴很快就不能正常使用了，必须更换。

如果你选用的是国外品牌的东东，一个奶嘴的价格可以买好几个国产的奶嘴。

从这一点来说，我给玉米一个月换两次爱得利十字孔奶嘴总共才花费5块多钱，实在是非常划算的选择。

亮亮妈妈twz521推荐：我开始买的是那种仿真奶嘴，个人觉得有点偏硬，而且也大，孩子怎么也不适应，吃一顿奶要费很大的力气。

后来在朋友的推荐下买了贝亲标准母乳实感奶嘴，这种奶嘴能够跟别的品牌的奶瓶混搭，不用非得买贝亲的奶瓶搭配。

个人感觉还真不错，孩子很喜欢用，吃奶不费力气，重要的是价格也比较经济实惠，值得向大家推荐！

jjackyy推荐：我生完宝宝没有奶，只能喂配方奶，选奶瓶和奶嘴可是费了劲了！

一开始的奶嘴孩子吸着费劲。

还漏！

我同学给我推荐了NUK大圆孔硅胶奶嘴，他说这种奶嘴孩子用了不会胀气！

我买了一个试试，没想到还挺好。

因为是喝奶用，所以一开始就选择了中圆孔，过了一个月就换了大圆孔。

真的很好用！

换气孔设计非常合理。

换气而不漏奶，孔的大小也合适，而且那个仿拇指的外形宝宝吮吸起来很舒服！

于是我们就一直用NuK的奶嘴，从中到大，从1阶段到2阶段。

有时候我财迷，把奶嘴装在普通的奶瓶上，照样没问题，不会漏！

在这里推荐给新妈妈们，切身体会哦！

## <<红孩子孕产育儿宝典>>

### 后记

《红孩子孕产育儿宝典》的诞生源于我们CEO徐沛欣的创意，他第一次找我时说，我们目录刊上有那么多的产品，只是在按照品类进行排序，而红孩子社区论坛里每天都有上万的妈妈在那里交流关于如何选购产品，各类产品使用的心得体会，为什么我们不能把这些产品和用户体验有机结合起来呢？产品和资讯的结合方式，能为我们的消费者、更多的手妈妈在选购商品时候，提供更多到底应该买什么，怎么买的指导性建议。

从这样的创想，到提炼出整书的大纲，整理文字，我们花费了近半年的时间。

原因很简单，在国内没有人出过这样的书籍，从准备怀孕到宝宝一岁间，既有专业的知识性内容，又有按照不同月龄所需的产品图文并茂，再加上方便读者记录的工具表格等。

整书的逻辑架构开始一点一点的搭建时，我们就有了舍我其谁的感受。

要做这样实用特别的育儿宝典，不光要有详实的孕产知识，还需要对每个月龄的产品非常的熟悉，以及大量的消费者使用评价、心得体会；纵观整个行业，除了红孩子外，还真没有其他家能拥有全部的这些资源！

因着这份认知，在组稿的过程中，我们信心倍增，更觉得这是多么有意义，将惠及多少新手爸爸妈妈的事情啊！

感谢我们的合作伙伴：中国妇女出版社、红黄蓝教育机构，当她们得知我们在做这样有意义的事情时，几乎是立刻就决定加入进来，从专业的孕产知识、早教内容上给予了强有力的支持！

最要说声感谢的是红孩子的会员，以及社区论坛上的妈妈们，“科学育儿，智慧分享”，正是你们无私地分享，才能汇集成这本如此真实的消费者体验产品推荐。

谢谢每一位为这本书的诞生付出心力的伙伴们，我们共同的心愿，借由这本育儿宝典，让新手爸妈不再彷徨，育儿的浩浩征途，有红孩子相伴！

## <<红孩子孕产育儿宝典>>

### 媒体关注与评论

在当今的中国，养育和教育孩子已经成为家庭的头等大事。

做什么游戏、玩什么玩具、看什么书，这些看似简单的问题，对每一个新手父母都充满了挑战。

《红孩子孕产育儿宝典》结合专家的智慧 and 网友的经验，为新手父母提供科学实用的帮助。

——红黄蓝教育机构总裁 史燕来作为专业的妇产科医生，我每天都要接触大量的准妈妈，分享她们的喜悦，也感受到她们在孕育过程中的许多困惑。

每一位准妈妈都希望得到妇产科专家的帮助，但专家的门诊时间必竟有限，有许多信息在门诊时没时间沟通。

中国妇女出版社和红孩子集团策划编写的这本《红孩子孕产育儿宝典》帮了准妈妈一个大忙，这本书不仅系统地介绍了妊娠、分娩的相关知识，而且有许多准妈妈的孕产经验分享，专业、实用、贴心！

——北京妇产医院产科主任 翟桂荣这是一本简明又非常实用的好书，对于刚刚开始做妈妈、又不知如何做妈妈的年轻家长来说很有指导意义。

这本书从宝宝出生吃人生的第一口母乳开始，到以后的辅食添加、生长发育监测、智力开发及情商培育等多方面，按不同年龄段分别做了详细的阐述，可操作性强，是新妈妈不可不读的一本好书。

——北京新世纪儿童医院资深儿童健康顾问 李璞

## <<红孩子孕产育儿宝典>>

### 编辑推荐

《红孩子孕产育儿宝典》：北京妇产医院产科主任、著名妇产科专家翟桂荣北京新世纪儿童医院资深儿童健康顾问李璞审定从准备怀孕到宝宝1岁，孕产、育儿专家的权威指导百万红孩子会员妈妈的实战育儿经验，帮助您快快乐乐度过孕产期、轻轻松松养育宝宝。

孕前准备的关键细节孕40周营养、保健、胎教全程指导准妈妈孕期心情分享分娩的准备与应对产后恢复专家指导0~1岁宝宝的养育与早教对你最有帮助的育儿用品清单宝宝常见病居家护理方法



<<红孩子孕产育儿宝典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>