

<<糖尿病并发症防治500问>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病并发症防治500问>>

13位ISBN编号：9787802039766

10位ISBN编号：7802039762

出版时间：2010-4

出版时间：中国妇女出版社

作者：于秀辰 编

页数：362

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<糖尿病并发症防治500问>>

### 前言

当代社会，糖尿病已经成为继心脑血管疾病、肿瘤之后又一严重危害人们健康的慢性非传染性疾病。

国际糖尿病联盟公布的糖尿病及糖耐量受损的资料显示，2003年全球糖尿病发病率是5.1%，推算2025年发病率将是6.3%。

那就意味着2025年全球糖尿病患者将突破3亿，我国糖尿病患者总数将接近1亿。

也许有人说：糖尿病并不可怕，并发症才可怕。

这句话听着似乎有道理，糖尿病不影响正常活动，得了并发症就可能会出现看不见、走不动、水肿、透析等可怕的结局，确实是并发症比糖尿病本身要可怕得多。

可是再想想，又觉得这话有些不太对劲儿，您说这要是没有糖尿病，那些可怕的并发症又从何而来呢？

看来，糖尿病并发症的根子在糖尿病，所以控制糖尿病意义重大！

也许有人会悲观地说：“唉，晚了，我没能好好控制血糖，现在并发症已经出来了。”

虽然我们希望“治未病”，防患于未然，但是并不是说错过了治疗先机就没有治疗的必要了，“亡羊补牢，未为晚也”，即使在糖尿病阶段没有很好的控制，出现并发症时开始治疗总比出现并发症时还无动于衷要好得多。

我们可以从“治已病”着手，治疗疾病没有晚了的时候，放弃治疗才真的是“一切都晚了”。

## <<糖尿病并发症防治500问>>

### 内容概要

《糖尿病并发症防治500问》为糖尿病并发症防治的科普读物，以问答形式解读了500多个关于糖尿病并发症的问题，详细介绍了糖尿病并发症的预防知识及治疗方法，针对性强，查找方便，帮助人们有效预防糖尿病并发症的发生及发展，适合糖尿病患者及其家属阅读。

<<糖尿病并发症防治500问>>

作者简介

于秀辰，女，研究生毕业，第三批名老中医学术继承人，现任副主任医师、研究生导师。

1988年毕业于河北中医学院，1991年考取北京中医药大学，师从吕仁和教授，从事糖尿病及其并发症的临床及研究工作，1994年获硕士学位，留校从事临床、科研、教学工作，对糖尿病及其并发症进行不懈的研究，努力提高临床疗效。

2003年成为第三批国家中医药管理局名老中医学术继承人，师承商宪敏教授，对类风湿性关节炎、痛风性关节炎等疾病治疗有独到的心得体会，并取得较好的治疗效果。

## &lt;&lt;糖尿病并发症防治500问&gt;&gt;

## 书籍目录

一、认识糖尿病并发症1. 什么是糖尿病并发症 / 12. 糖尿病为什么会出现并发症 / 23. 糖尿病都有哪些并发症 / 24. 为什么得了糖尿病不在意, 一说有了并发症, 就谈虎色变呢 / 35. 我国糖尿病并发症的发病率高吗 / 56. 患上糖尿病后一定会出现并发症吗 / 57. 并发症一定是在糖尿病多年之后出现吗 / 68. 哪些糖尿病患者更容易出现并发症 / 79. 糖尿病是“富贵病”, 那是否富裕的糖尿病患者更容易得并发症呢 / 810. 儿童患糖尿病后也可能出现各种并发症吗 / 911. 哪几个并发症容易同时出现 / 1012. 出现一个并发症是否说明就要出现其他的并发症了 / 1113. 糖尿病并发症都是慢慢出现的吗 / 1114. 血糖波动大更容易出现并发症吗 / 1215. 血糖控制很好, 是不是就不会得并发症了 / 1316. 血糖稳定后并发症还会发展吗 / 1417. 为什么有些糖尿病患者的面色比正常人的面色还要红润好看 / 1418. 糖尿病并发症出现前会有什么预兆 / 1519. 哪些检查可以早期发现糖尿病并发症 / 1720. 胰岛素治疗能避免并发症出现吗 / 1821. 糖尿病并发症可以预防吗 / 1922. 并发症出现以后是否就不可逆转地向前发展呢 / 1923. 已经出现并发症还用努力控制血糖吗 / 2024. 空腹血糖、餐后血糖、糖化血红蛋白与糖尿病并发症是什么关系 / 2125. 为什么要把糖化血红蛋白降到6.5%以下 / 2226. 什么样的患者血糖不用控制很严格 / 2227. 什么是血糖记忆效应 / 2328. 糖尿病并发症有哪些护理措施 / 2429. 中医治疗糖尿病并发症有什么特色 / 2530. 应用中药能否遏制并发症的出现 / 2631. “补药”或“保健品”会延缓糖尿病并发症的出现吗 / 2632. 针灸可以用来治疗糖尿病并发症吗 / 2833. 糖尿病并发症有特殊的治疗方法吗 / 29

二、糖尿病神经病变(一)周围神经病变 / 301. 周围神经病变说的是哪里的神经出了问题 / 302. 为什么有些糖尿病患者不怕疼、不怕冷、不怕烫 / 303. 什么是“无痛足” / 314. 糖尿病患者的足部或腿部有小虫爬的感觉是怎么回事 / 325. 大夫说的“手套样、袜套样感觉”是什么意思 / 326. 足发麻都是糖尿病周围神经病变吗 / 327. 有些患者出现锤状趾、爪样趾、足弓塌陷是怎么回事 / 338. 有些患者会出现手足肌肉萎缩是怎么回事 / 349. 糖尿病夏克氏关节是怎么回事 / 3410. 糖尿病夏克氏关节可以预防吗 / 3511. 足部皮肤变薄是怎么回事 / 3512. 糖尿病神经病变的患者趾甲变厚、变脆是怎么回事 / 3613. 为什么有些患者四肢越来越瘦 / 3614. 血糖控制得还行, 怎么也出现周围神经病变 / 3715. 什么是10克尼龙针检查, 能提示什么 / 3716. 给糖尿病患者做肌电图有什么意义 / 3817. 做交感皮肤感觉测定有什么意义 / 3918. 贴膜试验是检查什么的 / 3919. 营养神经的药物能治疗糖尿病周围神经病变吗 / 3920. 改善血管的药物能够改善糖尿病周围神经病变吗 / 4022. 中医怎么认识麻木 / 4122. 中医怎样解释糖尿病周围神经病变出现的“疼痛” / 4123. 中成药能治疗糖尿病周围神经病变吗 / 4224. 中药泡脚能治疗糖尿病周围神经病变吗 / 4225. 只要是麻木、疼痛, 泡脚的药物就一样吗 / 4226. 泡脚时应该注意什么 / 4327. 小区中有锻炼用的鹅卵石路, 患者能在上面走吗 / 4328. 糖尿病周围神经病变患者怎样正确使用热水袋和手炉 / 4429. 远红外等仪器适合糖尿病患者吗 / 4430. 糖尿病周围神经病变的患者还能运动吗 / 4531. 糖尿病周围神经病变的患者该如何饮食 / 45

(二)植物神经病变 / 461. 身体中的“植物神经”指的是什么 / 462. 植物神经出现异常会有哪些表现 / 473. 糖尿病患者站立和坐位血压有变化吗 / 474. 无痛性心梗是怎么回事 / 485. 糖尿病患者会出现心率变化吗 / 496. 神经病变影响到膀胱会怎么样 / 497. 测残余尿是怎么一回事 / 508. 小便不利就是肾气虚吗 / 509. 糖尿病患者为何容易得阳痿 / 5010. 糖尿病会导致不孕、不育症吗 / 5111. 糖尿病患者为什么吃了饭肚子会胀呢 / 5212. 糖尿病患者为何有时大便干, 有时大便稀呢 / 5213. 糖尿病患者经常腹泻是糖尿病性胃轻瘫吗 / 5214. 怎样做能减轻糖尿病胃轻瘫症状 / 5315. 糖尿病患者容易得胆结石吗?如何预防胆结石呢 / 5416. 为什么有些患者平时手脚不凉, 可是非常怕冷呢 / 5417. 为何有些糖尿病患者爱出汗呢 / 5518. 为什么糖尿病患者足部不出汗甚至干燥、干裂而上半身出汗特别多呢 / 5519. 如何预防和治疗糖尿病自主神经病变 / 5620. 与糖尿病有关的脑部代谢障碍疾病有哪些 / 5721. 糖尿病患者出现眼睑下垂该怎么办 / 57

三、糖尿病周围血管病变四、糖尿病足五、糖尿病肾病六、糖尿病眼病七、糖尿病心脏病八、糖尿病脑血管病变九、糖尿病合并高血压十、糖尿病合并高脂血症十一、糖尿病急性并发症十二、代谢综合征十三、糖尿病合并心理障碍

## <<糖尿病并发症防治500问>>

### 章节摘录

有些人认为糖尿病不就是血糖高点吗，不碍吃，不碍喝，依旧是吃嘛嘛香，有什么可怕的？持这种观点的大有人在。

实际上，并不是都是吃不下、喝不下才算生病，糖尿病本身就是“吃”出来的病，如果没有出现严重的并发症或恶心呕吐，一般情况下还真是食欲要比非糖尿病患者好。

由于没有控制饮食、采取适合自己的运动方式，还不能按时服用药物或注射胰岛素，甚至进食过多的高脂类食物，会出现糖尿病急性并发症如酮症、合并痛风性关节炎的发作等一系列合并症或并发症。血糖居高不下，使得体内血糖长期处于高水平状态，久而久之，血糖会和体内的血红蛋白等物质结合产生糖化血红蛋白，使得红细胞载氧和释放氧的能力下降；体内卫士“白细胞”防御功能下降导致肺部、泌尿系感染或感染后不容易好，皮肤擦破后合并感染甚至坏疽；还有其他一些代谢产物在体内堆积，出现神经、血管的病变……时间长了，会引起人体所有器官的损害，出现视物模糊、蛋白尿、四肢酸痛、感觉障碍、阳痿、排尿困难、上腹胀痛、反酸恶心、呕吐、腹泻与便秘交替，这就是糖尿病在给您敲响警钟呢，告诉您——糖尿病并发症来了。

有些老年人认为眼睛看不清了是老花眼闹的，没什么事，在这里劝大家一句千万别掉以轻心，去眼科查查，没准您就又多了一顶“帽子”：糖尿病视网膜病变。

多种并发症之间会有连带关系，比如出现看东西模糊、不能感觉冷热刺激，这个时候可能会出现洗脚时不能知道水的温度而烫伤脚；或者鞋中有东西没有看到也没有感觉到把脚刺破或硌伤，再加上不知道疼，没有及时处理，很可能从一个小破口逐渐发展成大的伤口，伤到肌肉、骨骼，最后不得不截肢。

这些可怕的病例都是现实中发生的事情，因此对糖尿病并发症不得不防啊。

## <<糖尿病并发症防治500问>>

### 编辑推荐

糖尿病并发症是指在糖尿病和糖尿病状态下发生的急性和慢性临床症状和体征，这就是说急、慢性并发症的范围极广，几乎可累及全部器官和组织，严重地影响了患者生命质量，是致残、致死的主要原因。

糖尿病已经成为继心脑血管疾病、肿瘤之后又一严重危害人们健康的慢性非传染性疾病。国际糖尿病联盟公布的糖尿病及糖耐量受损的资料显示，2003年全球糖尿病发病率是51%，推算2025年发病率将是6.3%，这意味着2025年全球糖尿病患者将突破3亿，我国糖尿病患者总数将接近1亿。

什么是糖尿病并发症 糖尿病为什么会出现并发症 我国糖尿病并发症的发病率高吗 患上糖尿病后一定会出现并发症吗 哪些糖尿病患者更容易出现并发症 周围神经病变说的是哪里  
神经出了问题 如何预防和治疗糖尿病自主神经病变 与糖尿病有关的脑部代谢障碍疾病有哪些  
患糖尿病就一定会得糖尿病足吗 患了糖尿病足最终只能截肢吗

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>