

<<怎样给宝宝添加辅食>>

图书基本信息

书名：<<怎样给宝宝添加辅食>>

13位ISBN编号：9787802039216

10位ISBN编号：7802039215

出版时间：2010-1

出版时间：中国妇女

作者：范姝岑

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<怎样给宝宝添加辅食>>

内容概要

这是一本提供给新手父母所必备的营养辅食手册。

宝宝要吃哪些杂粮蔬果？

什么时候开始吃荤腥？

该怎样照护小恙宝宝的饮食？

.....你都能从《怎样给宝宝添加辅食》中找到答案。

要让宝宝吃好，妈妈就要学会烹制美味营养的辅食。

这样宝宝才能有强壮的身体，才有足够的抵抗力。

聪明宝宝的辅食营养法则，科学实用的喂养辅导手册。

460例营养菜肴，专为宝宝量身定制!天才宝宝科学喂养法！

添加辅食是第位妈妈的必修课。

开始吃饭是宝宝人生的新阶段，完善的辅食补给是成长的基础。

您知道吗？

宝宝也有自己的饮食喜好，这与偏食无关。

要让宝宝吃好，妈妈就要学会烹制美味营养的辅食。

这样宝宝才能有强壮的身体，才有足够与病菌抗衡的抵抗力。

<<怎样给宝宝添加辅食>>

书籍目录

1 让我们都从头开始吧 完备的早产儿应对策略 早产儿的基本特征 重量称量 让早产儿同样健康成长
 早用药 早干预 早产儿饮食方法 静脉营养 正确选择喂养方式 补充其他元素 切忌拔苗助长
 新生儿母乳喂养 母乳喂养的常见问题 护理对策 正确姿势哺乳 当宝宝衔不住乳头 当宝宝咬破
 乳头 新生儿不吃妈妈乳头 人工喂养和混合喂养 特殊婴儿宜选特殊奶粉 记住婴幼儿饮食需要
 一忌硬、粗、生 二忌咀嚼喂养 三忌饮食单调 四忌填鸭喂养21~3个月,母乳喂养是最好的方式
 母乳喂养8大好处 让妈妈更健康 在这里再告诉妈妈们喂养的小常识 新妈妈如何应对奶水不足?
 营养均衡是保障 适量、及时、科学进行补养 多喝营养丰富的汤水吧 花生猪蹄汤 黄芪炖鸡
 中药通乳作用 其他补充乳汁的食物 中药食疗法 母乳喂养存在的误区 保持胸形不喂奶 母乳是
 宝有的带“毒” 别用微波炉加热乳汁 哺乳妈妈生病仍可哺乳 其他多奶小常识 常常按摩乳房 增
 加乳汁分泌小方法 多让宝宝吸吮乳头 足够的休息 人工喂养须知 喂奶的量和时间 奶粉的浓度
 适量补充水 重视奶具消毒 注意喂奶方法 该用什么奶粉喂养宝宝 配方奶粉也有不同分类 其
 他代乳食品,该不该用 来喂宝宝 奶制品 给宝宝喂牛奶的关键所在 保留奶皮 不必兑水 不要
 过量 牛奶“怕酸” 热时勿加糖 不要掺米汤 科学保温 不要多饮冰牛奶 试温两法 宝宝为什么
 不喜欢吃奶粉 母乳宝宝不喜欢吃奶嘴 不喜欢奶粉的味道 厌奶期 喂奶方式不对 有口腔或其他
 疾病 水与奶粉调和不当宝宝易 上火 哪些奶粉“火气小”?
 都是水与奶粉比例不当惹的祸 预防配方奶粉上火小贴士 要选择适合的奶瓶 一次性奶瓶 传统
 直体型 无泡型奶瓶 免提奶瓶 空腔式奶瓶 哺乳期辅食的添加 鱼肝油的添加 山果汁与菜汁的
 添加 菜汁的做法 果汁的做法 果汁、菜汁的喂法 爱心提醒 添加果汁 补充水分 牛磺酸加强
 神经 怎么补充牛磺酸?
 喂养宝宝的18个误区 多吃鱼松肉松好营养 鸡蛋吃得越多越好 多吃肝脏多补维生素A 鸡汤比
 鸡肉有营养 维生素和矿物质摄入越多越好 新生儿吸奶嘴比吸乳头好 奶粉比母乳有营养 鲜奶比
 配方奶粉好 辅食添加比母乳喂养更重要.....34~5个月,杂粮蔬果初体验46~12个月,慢慢导入
 荤腥51~2岁,营养全接触62~3岁,小厨花样多7小恙宝宝饮食调理及合家欢乐老少咸宜菜8 常见的
 辅食加工器具与制作花样9 辅食营养指南

<<怎样给宝宝添加辅食>>

章节摘录

插图：对于有吸吮能力的新生儿，可以直接地、尽早地让孩子吸吮母亲的乳头。

喂奶时要注意正确的喂奶姿势，帮助孩子含吸住乳头及乳晕的大部分，这样可有效地刺激泌乳反射，使孩子能够较容易地吃到乳汁。

对于吸吮能力差的宝宝，应当把奶挤出来喂孩子。

可用滴管或调羹喂给孩子。

选用的滴管应到专门的医疗器械部门去购买。

调羹应选用边缘钝的瓷匙或硅胶等软性匙子。

不管是选用滴管或调羹，都要将乳汁从宝宝的嘴边慢慢地喂入，切不可过于急躁而使乳汁吸入婴儿的气管中。

有些早产儿，比起正常出生的健康宝宝来，吸吮力往往是不足的，每次的摄入量不会太多，所以要多给早产儿喂养，一天应给早产儿喂12次奶左右。

如果宝宝患病需要住院，暂时不能吃到母亲的乳汁，妈妈也要坚持挤奶，让孩子出院后能吃到母乳。

这对病儿来讲是十分重要的，基础打得好，才能奋起直追健康的宝宝。

母乳喂养的常见问题早产儿问题：早产儿各种生理机能低下，尤其是消化功能不健全，口腔较小，吸吮力较弱，吞咽和呼吸常不协调，致母乳喂养困难。

乳母问题：乳母对母乳喂养信心不足、缺乏经验，对乳汁分泌机制缺乏认识。

有的宝宝因为健康问题需要入住保温箱，产妇担心婴儿频繁出入温箱容易受凉而放弃母乳喂养。

乳汁分泌不足问题：母亲因分娩而思想焦虑，也因生产过程产生的苦痛而行动受限制，妨碍了母婴密切接触，或者婴儿吸吮姿势不正确，吸吮时间过短以及母亲营养不良等因素，都可导致乳汁分泌不足。

。

<<怎样给宝宝添加辅食>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>