

<<怀孕中的1288个问题与答案>>

图书基本信息

书名：<<怀孕中的1288个问题与答案>>

13位ISBN编号：9787802038967

10位ISBN编号：7802038960

出版时间：2010-2

出版时间：中国妇女出版社

作者：杨孜 编

页数：424

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<怀孕中的1288个问题与答案>>

### 前言

孕育，是使女人生命得以圆满，不可或缺的历程，是上天赋予女人特殊的使命，也是上天赐予女人独享的幸福。

从宝宝在你的子宫里安家落户的那一刻起。

不管是身体还是心理，生活方式还是生命角色，你的生活甚至命运将就此改变。

在这人生特殊的280天里，你一定会有欣喜、坚强、幸福陪伴，也一定少不了迷茫、恐惧、担忧掺杂。

个种滋味，是没有孕育经历的人所不能体会的。

怀孕后，生活的方方面面都需要孕妈妈及家人细心对待，如孕期怎样的饮食和保健才能让自己和宝宝都健康？

怎样做胎教才能让宝宝更聪明？

哪些配合工作能让生产更安全？

产后如何照顾宝宝更合理……为了帮助孕妈妈顺利，科学地度过这人生中最不凡的十个月，本书精心收集了孕期中1288个孕妈妈常见的问题，并做出详细又易懂的解答。

除此之外，还将产后的相关内容也收纳在本书中，将全书按照条理，清晰地分为8个孕期最关注的方面、80个孕期知识专家指点、1000个孕产期常见问题，添加了200个温暖贴心的小贴士，这本书因此而显得别具一格。

本书有如下特点：内容全面。

全书包括孕前准备、孕期保健、营养、胎教、分娩、心理等方面的知识，还包括了产后保健和育儿的相关内容，相信只需这一本书就能伴您安枕无忧走过孕育全程。

表达通俗。

全书没有专业的医学术语，没有让人乏味的长篇大论，有的只是实用的孕期指导，语言表达科学严谨

。

## <<怀孕中的1288个问题与答案>>

### 内容概要

《怀孕中的1288个问题与答案》内容全面，全书包括孕前准备、孕期保健、营养、胎教、分娩、心理等方面的知识，还包括了产后保健和育儿的相关内容，相信只需这一本书就能伴您安枕无忧走过孕育全程。

表达通俗，全书没有专业的医学术语，没有让人乏味的长篇大论，有的只是实用的孕期指导，语言表达科学严谨。

## <<怀孕中的1288个问题与答案>>

### 作者简介

杨孜，教授、主任医师、博士生导师。

中华医学会围产学会委员、中华医学会妇产科学会妊娠高血压疾病学组副组长兼秘书、中华医学会妇产科学会产科学组委员、中华医学会北京分会妇产科专业委员会委员、中华医学会北京分会围产专业委员会委员、中国优生学会理事，北京市产前诊断

## &lt;&lt;怀孕中的1288个问题与答案&gt;&gt;

## 书籍目录

第1篇 8个孕期最关注的方面 叶酸 什么是叶酸 为什么要补充叶酸 如何补充叶酸 准爸爸也要补充叶酸吗 妊娠期糖尿病 为什么医生建议孕妈妈做糖尿病检查 妊娠期糖尿病未经治疗会出现什么问题 孕期发现患有妊娠期糖尿病,产后会好吗 钙 孕妈妈为什么会缺钙 缺钙会有什么危害 食用高钙食品的技巧是什么 孕期怎样补钙 骨头汤能补钙吗 铁 孕妈妈为什么会缺铁 缺铁有什么危害 孕期怎样补铁 孕期用药 服用西药安全吗 孕妈妈服用中草药安全吗 孕妈妈提前接种疫苗能否减少宝宝出生后的接种次数 孕妈妈不得不服药时该怎么办 什么是自然药物或补药 孕期服用补药安全吗 孕期服用补药有帮助吗 畸形 胎儿可能会发生什么类型的畸形 胎儿畸形经常会在什么时候被发现 一旦发现畸形应该怎么办 采取什么措施来预防胎儿畸形呢 什么是无脑儿与脊柱裂畸形 什么导致了无脑儿和脊柱裂 唇腭裂与遗传有关吗 导致畸形的因素有哪些 为什么需要进行特殊血液检查 唐氏筛查 什么是唐氏综合征 什么是唐氏筛查 唐氏筛查准确吗 流产 什么是流产 流产有几种类型 最容易造成流产的情况有哪些 流产的迹象有哪些 习惯性流产怎么办 如何避免孕晚期流产 流产后应该怎么办 流产后对身体有什么影响 流产会影响再次怀孕吗 怀孕期间阴道出血是严重问题吗 出血来自胎盘后果严重吗 阴道炎会导致出血吗

第2篇 80个孕期知识专家指点 孕早期 胎儿的发育过程可分为几个阶段 胎盘起什么作用 第一个月,孕妈妈有什么变化 第二个月,胎儿的身躯会发生哪些变化 胎儿大脑发生了哪些变化 第七周时,胎儿的心脏发生了哪些变化 进入第八周,胎儿发生哪些变化 睾丸或卵巢什么时候形成 第二个月,孕妈妈会出现什么症状 孕妈妈的子宫有什么变化 第三个月,胎儿的面部会发生哪些变化 胎儿期从什么时候开始 内脏及大脑器官形成了吗 什么时候可以区分出胎儿的性别 第三个月,孕妈妈的皮肤粗糙和乳房有什么变化 孕妈妈会出现哪些不适症状 孕妈妈的心理会出现哪些变化 怀孕十二周后,孕妈妈会发生哪些生理变化 孕中期 第四个月,胎儿的身体有感知吗 胎儿的汗毛有什么作用 胎儿可以在羊水里活动吗 胎儿对外界刺激有反应吗 第四个月,孕妈妈的皮肤会发生哪些变化 “害喜”现象什么时候消失 孕妈妈的身体会发生哪些变化 什么时候能感觉到第一次胎动 第五个月,胎儿发生了什么变化 胎儿能听到声音吗 这一时期胎动有什么特点 胎儿的大脑发育到了什么程度 胎儿的五官有什么变化 胎儿的体形有什么变化 胎脂有什么作用 胎儿的感觉器官发育到什么程度 第五个月,孕妈妈为什么会呼吸困难 孕妈妈为什么会生痔疮 为什么孕妈妈分泌物会增多 孕妈妈的乳房会发生哪些变化 孕妈妈子宫会发生什么变化 第六个月,胎儿可以吞咽吗 胎儿的骨骼和听力发育到什么程度 胎儿的脸形会发生哪些变化 胎儿身体与脏器发生了哪些变化 第六个月,孕妈妈为什么会呼吸粗重 孕妈妈为什么会情绪烦躁、皮肤瘙痒 孕妈妈为什么会腿部发麻、抽筋 孕晚期 第七个月,胎儿的皮肤发生了哪些变化 胎儿的视神经发育到什么程度 胎儿的味觉发育到什么程度 胎儿的脑组织发育到什么程度 第七个月,孕妈妈为什么会出现妊娠纹 孕妈妈为什么会出现疼痛现象 孕妈妈的血压会发生什么变化 出现浮肿怎么办 第八个月,胎儿的体表会发生什么变化 胎儿的生殖器官会发生什么变化 肺和消化系统形成了吗 胎儿的活动为什么变得迟缓 新生儿是什么模样 第八个月,孕妈妈的分泌物为什么会增多 子宫每天周期性地收缩有多少次 孕妈妈为什么会胸口发闷,呼吸变得急促 为什么会尿失禁现象 孕妈妈肩膀疼痛怎么办 孕妈妈的体重会发生什么变化 第九个月,胎儿的性器官内脏器官会发生什么变化 胎儿此时还可以运动吗 为了生出,胎儿的皮肤会发生哪些变化 第九个月,孕妈妈会有哪些不适症状 腿部为什么痉挛和疼痛 子宫压迫内脏,孕妈妈会出现哪些不适 腹部下沉后有什么变化 第十个月,胎儿怎样获得抵抗力 胎儿怎样为生出做准备 胎儿的肠道里为什么有粪便 胎儿的内脏器官发育完全了吗 胎儿也会为出生做努力吗 什么是假阵痛 子宫会有哪些变化 什么是有规律的宫缩

第3篇 1000个孕产期常见问题 第一章 孕前准备 遗传咨询 优生的主要措施是什么 哪些夫妻需要遗传咨询 父母的哪些容貌特征会遗传给宝宝 哪些人应暂缓结婚 哪些人不宜生育 哪些人应暂缓生育 近亲婚配后代会有什么影响 什么是先天愚型儿 已生过一个先天愚型儿,其第二胎的发病风险如何 前一次怀孕

<<怀孕中的1288个问题与答案>>

时胚胎停止发育,这次孕前要检查什么 孕妈妈的检查 孕妈妈应该何时开始做孕前检查 医生为何建议孕妈妈做TORCH检查 孕妈妈怀孕前应做哪些防疫方案 怀孕前为什么要注射风疹疫苗 风疹疫苗应在什么时候注射 怀孕前为什么要注射乙肝疫苗 乙肝疫苗应在什么时候注射 怀孕前孕妈妈还需要查口腔吗 准备怀孕和口腔有什么关系 孕期搞好口腔卫生就能减少口腔常见病吗 “怀一个孩子,掉一颗牙。”是这样吗 女性在怀孕后为什么容易患牙龈炎和牙周炎 女性在怀孕后为什么容易患龋齿 阻生智齿和怀孕有什么关系 孕前准备 孕育宝宝应具备什么基本条件 怀孕是早好还是晚好 最佳生育年龄是多大,对下一代有哪些影响 高龄孕妈妈应注意哪些问题 孕前停止避孕应注意的事项有哪些 在怀孕前孕妈妈需要调换工作吗 ..... 第二章 孕期保健 第三章 孕期营养 第四章 胎教 第五章 分娩秘诀 第六章 月子保养

## <<怀孕中的1288个问题与答案>>

### 章节摘录

插图：习惯性流产怎么办习惯性流产是指连续自然流产3次或以上。

习惯性流产每次流产多发生于同一妊娠月份，其表现与一般流产相同。

早期流产常见原因为胚胎染色体异常、免疫因素异常、黄体功能不足、甲状腺功能低下。

晚期流产常见原因为子宫畸形或发育不良、宫颈内口松弛、子宫肌瘤等。

宫颈内口松弛者常于妊娠中期，因胎儿长大，羊水增多，宫腔内压力增加，胎囊自宫颈内口突出，宫颈管逐渐缩短、扩张。

患者多无自觉症状，一旦胎膜破裂，胎儿会迅速排出。

习惯性流产的患者，在孕前应进行卵巢功能检查、夫妇双方染色体检查与血型鉴定及其丈夫的精液检查等。

除此之外还应进行生殖道检查，包括有无肿瘤和宫腔粘连，并做子宫输卵管造影及宫腔镜检查，以确定子宫有无畸形与病变，有无宫颈内口松弛等。

宫颈内口松弛者应在妊娠前行宫颈内口修补术，或于孕14~18周行宫颈内口环扎术，术后定期复查，提前住院，待分娩发动前拆除缝线。

如环扎术后有流产征象，治疗失败，应及时拆除缝线，以免造成宫颈撕裂。

原因不明的习惯性流产，当有怀孕征象时，可按黄体酮功能不足给予治疗，超过以往发生流产月份，并嘱其卧床休息，补充维生素E及心理治疗，安定情绪。

## <<怀孕中的1288个问题与答案>>

### 媒体关注与评论

美好的怀胎十月，既漫长又短暂，如何轻松安全地度过，是每个孕妈妈关心的问题。

让我们打开这本《怀孕中的1288个问题与答案》，开启一个更加轻松、科学的孕产新生活吧！

——搜狐母婴网推荐得知怀孕的消息后，各位准妈妈在欣喜之余是否还夹杂着稍许不安呢甲还好这本罗列了1288个孕产问题的百科书，给了您温暖贴心、全面科学的指导，让您能够健康孕育，安全生产。

——之宝贝网推荐

## <<怀孕中的1288个问题与答案>>

### 编辑推荐

《怀孕中的1288个问题与答案》：之宝贝热情网络赞助，搜狐母婴独家推荐阅读。  
北京妇产医院产科主任黄醒华推荐。  
北京妇产医院与北京大学第三医院妇产专家联手打造。

<<怀孕中的1288个问题与答案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>