

<<心理密码>>

图书基本信息

书名：<<心理密码>>

13位ISBN编号：9787802037779

10位ISBN编号：7802037778

出版时间：2009-10

出版时间：中国妇女

作者：肖悦

页数：289

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理密码>>

前言

口语在16~35万年前才产生。

那么，在这之前人类是怎样让彼此了解并让生命的经验传承的呢？

答案就是使用体态语言。

早期的人类通过手、肩、臂、腰、腹、背、腿、足等动作表达自己的意图。

但最初的体态语言并不丰富，主要是手势配合含混不清的咕噜声。

很多事都是在没有半句语言交流的情况下做到的。

等到口语出现后，体态语言也未消失。

只不过人们已经开始对身体的动作及其内在含义失去了关注，以至于很多人忽视了体态语言的重要性。

事实上，由于体态语言具有“天生性”、潜意识性，因此比口语更能真实反映人的内心，体态语言因不受意识的控制，会随着内心的情感与心理活动自然流露。

由此可见，解读体态语言对了解真实的内心具有重要的意义。

如果要交流思想、讨论观点，我们可以通过口语快捷地沟通，但如果我们要了解一个人的真实想法，则不能不了解体态语言。

有些情况下口语的真实性并不高，然而身体是不会说谎的。

无论一个人如何掩饰，总会露出马脚，其中最大的泄密者就是不经意的动作、表情等体态符号。

身体就像一个无法关闭的传送器，时刻传送着人们的心情和状态。

因此，准确地解读他人的体态语言和善用自己的体态语言，对我们了解别人、传递信息和做出准确的判断都是极为重要的。

面对别人的手势和体态，你是否能敏锐地捕捉、解读并做出微妙而恰到好处的回应呢，还是视而不见、懵懵懂懂呢？

本书不仅帮你识人、识面、识心，更能让你透彻地认识自我，让你透过动作、表情等体态看到一个人真实的内心世界。

当你阅读本书并掌握了这些体态信号后，不仅能看穿别人的伪装，同时也能为你增添直面对手的勇气，更重要的是，你还能理解和尊重别人的感情。

<<心理密码>>

内容概要

在与人交往中，分析他人的体态语言，是洞察他人情绪和思想的重要方法和技巧，掌握了这种技巧，就能够准确有效、快速迅捷地判断出对方的内心活动，从而使自己占据主动，并为自己积累丰富的生活经验。

一个人认识和评估他人心理活动的能力越强，在社交活动中也就更能轻松地把握住他人的情绪，做到言行得体、进退自如，从而成为无往不利的生活强者。

我们在与人交流沟通时。

即使不说话，也可以凭借对方的肢体动作来了解对方的性格和洞察对方的心思。

对方也同样可以通过这个方法了解到我们的真实想法。

因此，解读人类的体态语言密码，并在社交活动中娴熟地加以运用，不仅可以更准确地认识他人，还可以增加你的人格魅力，获得成功。

书籍目录

第1章 体态语会泄露你的秘密小心！

不要让体态语言出卖你的心每个人都是那么心口不一神奇的“第六感”有些动作和表情不分国界“看”出弦外之音正确解读体态语言如此，你也能成为“交际大师”第2章 破译头部动作背后的密码点头与摇头的秘密拍打头部的寓意摸头发反映人的心理低头不一定是退缩的表现歪着脑袋的含义其他的头部动作解读头发的心理语言第3章 仔细审视对方的面部特征脸型不同的人性格不同从左脸判断对方的心意写在脸上的谎言密码眉毛动作的心理信号眉毛形状的心理信号鼻子的心理学意义嘴唇与嘴形透露的性格信号第4章 眼睛是泄露秘密的窗口瞳孔是不会说谎的目光——识人的另一通道眼神——两性间的“信使”几种眼睛动作的解读透过眼睛看性格黛安娜何以成为高贵的代言人第5章 洞察笑容背后的玄机微笑，能让犯人减刑为何微笑有感染力微笑如何蛊惑大脑送给女性的微笑建议透析各种各样的笑第6章 每个人都会的“手语”第7章 侦测来自手臂的信号第8章 研究对方的下肢动作第9章 读懂这个女人第10章 读懂这个男人第11章 异性间示爱的体态语第12章 学会识破谎言第13章 握手中隐藏的秘密第14章 谈判桌上的体态语言密码第15章 面试时的体态语言第16章 办公室中的体态语密码第17章 座位安排的寓意……

章节摘录

第1章 体态语会泄露你的秘密小心！

不要让体态语出卖你的心语言是人类沟通感情、交流思想的工具。

一提到语言，大家想到的一般都是口头语言。

然而，广义的语言还包括体态语言。

通过对行为、表情等体态的观察，我们会发现体态语言往往比口头表达更容易泄露秘密。

正所谓：“意在言外。

”一个人在做口头表达时常会有所顾虑，尤其是在正式场合，口头表达往往会失真。

不过，若是能够细心观察看明白对方的体态语言，探寻到真正的答案却并非难事。

第二次世界大战中期，东条英机即将出任日本首相。

由于这件事非常机密，各大报刊均未获知结果。

而记者的任务就是要以最快的速度获得最新的消息，然而，无论记者如何探询，议会大臣都三缄其口。

当时有一名记者非常聪明，他知道大臣们不会大大方方地说出结果，于是他提了一个很奇妙的问题：“请问出任首相的人是不是秃子？”

”大臣们的神色显得有些犹豫，这名记者立即就得出了答案。

当时，首相候选人总共有3位：一位是满头银发，一位是全秃，一位是半秃。

东条英机是个半秃。

记者提出问题后便发现一位大臣在犹豫思考：半秃是秃子吗？

<<心理密码>>

编辑推荐

《心理密码》：洞察人心、透视思想的相人术泄露内心秘密的体态语言畅游他人内心世界，掌握社交主动权的案头书人类可以在语言上伪装自己，但身体语言却经常会“出卖”他们。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>