

<<我们身边的禅>>

图书基本信息

书名：<<我们身边的禅>>

13位ISBN编号：9787802037656

10位ISBN编号：7802037654

出版时间：2009-9

出版时间：中国妇女出版社

作者：沧浪 编

页数：218

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我们身边的禅>>

### 前言

在我们修炼禅宗之前，山脉是山脉，河流是河流；在修炼禅宗之时，山脉不再是山脉，河流不再是河流；修完禅宗之后，山脉仍然是山脉，河流仍然是河流。

禅是一种智慧的境界。

身入禅境心自静，心入禅境性自明。

禅固然是宗教，但是它关怀现实人生，注重当下的平凡生活。

穿衣吃饭是道，担柴运水是道，它并不神秘，禅门从来都是对所有人敞开的。

佛说，人生在世如身处荆棘之中，心不动，人不妄动，不动则不伤；如心动则人妄动，伤其身痛其骨。

人与佛密不可分，放得下、看得开的人就是佛。

在这个世界上，名是绳，利是绳，尘世的诱惑与牵挂都是绳。

人间喜乐无常，尽情尽兴的狂欢之后，随之而来的，往往是深不可测的空虚。

所以说人不自由，连喜乐都不受自己的控制，必须接受种种制约。

要想得到解脱，就必须放下心中的执著，必须具有“以退为进”的达观，无争无执，方能在万里晴空下，与清风、皎月，自然同在。

## <<我们身边的禅>>

### 内容概要

身入禅境心自静，心入禅境性自明。

禅固然是宗教，但是它关怀现实人生，注重当下的平凡生活。

穿衣吃饭是道，担柴运水是道，它并不神秘，禅门从来都是对所有人敞开的。

与佛结缘，当我们感到厌倦了尘世喧嚣的时候，佛会让我们疲惫的心灵得到一些宁静；当我们觉得内心被烦躁填满的时候，佛会让一股清泉浇熄我们心中的愁怨。

佛是一种解脱的智慧，一种追求快乐适意生活的心境，佛以非凡的智慧道出超脱的人生心境，点破世俗迷障，以睿智的机锋给世人以明示，为世人指明人生的方向。

佛的智慧，博大精深，包罗万象，不仅只是一些精深的禅理，也有诸多关于人生的通俗哲理。

在佛教经典中，有不少经典是寓教于事，或因事而说的，这其中的事就是佛经中精彩的故事。

这些故事蕴涵着丰富的哲理，在看似质朴的形式中，闪烁着灵智的火花，它们就像晶莹的宝花点缀着佛教经藏这棵常青树。

讲佛经的这个“经”是佛之口，而另外有佛没有用嘴说的，是佛的内心境界，只有与他心心相印才能够明白，这就叫做“禅”。

以禅这个字来说，左边是个“表示”的“示”，右边是个“简单”的“单”，“单示”也就是透视，直截了当、心心相印。

充实而丰富的内在心灵境界，如果不透过“禅”，是没有办法契入的。

本书中每一则故事都充满了禅家智慧，佛教经典，隐含了无穷的人生真谛，是一本觉悟人生的绝佳书本。

通过一个个经典故事，来悟出人生的一些哲理，让你有所感悟，有所借鉴，有所发现，并从中得到启迪。

<<我们身边的禅>>

书籍目录

壹 智慧禅 慧眼看人生 打坐与参禅 送他一轮明月 不要有一满了一的想法 战胜自己 马上剃度 吃梨的学问 清除心灵的尘埃 一放下一的境界 奸商 盲人打灯笼 人的声气 虚暇的客套 离地六寸 不许说话 脾气是父母生的 皈依佛门的国王 德山悟道 从容处事 本来面目 远虑近忧 慧可“谈”禅 快乐禅 心灵的瑜伽 烦恼即是菩提 一切顺其自然 让人愉快的美德 全然的快乐 囚禁自己的年轻人 没有时间老 不为生气种兰花 无价之宝 盐的味道 仙崖禅师劝架 慈悲之心 事半功倍 要懂得感谢别人 小沙弥喂猫 一坐四十年 苦瓜的味道 快乐是佛 名医的烦恼 防心中之贼 妻子偷人 无心茶 忍他人之不能忍 叁 哲理禅肆 励志禅伍 教育禅陆 信念禅 柒 优美禅 捌 顿悟禅 玖 佛心禅

## <<我们身边的禅>>

### 章节摘录

壹 智慧祥 慧眼看人生 打坐与参禅 慧能禅师见弟子终日打坐，有一次便问道：“你为什么终日打坐呢？”弟子回答：“我参禅啊！”

” 慧能禅师说：“参禅与打坐完全不是一回事。”

” 弟子回答：“可是你不是经常教导我们要守住容易迷失的心，清净地观察一切，终日坐禅不可躺卧吗？” 慧能禅师说：“终日打坐，这不是禅，而是在折磨自己的身体。”

” 弟子糊涂了。

慧能禅师紧接着说道：“禅定，不是整个人像木头、石头一样死坐着，而是一种身心极度宁静、清明的状态。

离开外界一切物相，是禅；内心安宁不散乱，是定。

如果执著人间的物相，内心即散乱；如果离开一切物相的诱惑及困扰，心灵就不会散乱了。

我们的心灵本来很清净安宁，只因为被外界物相迷惑困扰，如同明镜蒙尘，就活得愚昧迷失了。

” 弟子躬身问道：“那么怎么样才能祛除妄念，不被世间之事所迷惑呢？” 慧能禅师说道：“

思量人间的善事，心就是天堂；思量人间的邪恶，就化为地狱。

心生毒害，人就沦为畜生；心生慈悲，处处就是菩萨；心生智慧，无处不是乐土；心里愚痴，处处都是苦海了。

” 弟子终于有所醒悟。

## <<我们身边的禅>>

### 编辑推荐

忙碌的生活，忙碌的人们，常常在稍有闲暇时就禁不住问：我欲何往？  
我忙何为？

我们文化里几千年以来沉淀下的佛心境，往往能像清风像明月，拂尘试垢，让我们的心灵宁静清透，回归和谐，回归幸福。

感悟生活中的禅意和智慧。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>