

<<怀孕胎教育儿百科全书>>

图书基本信息

书名：<<怀孕胎教育儿百科全书>>

13位ISBN编号：9787802037533

10位ISBN编号：7802037530

出版时间：2009-8

出版时间：中国妇女

作者：王琪

页数：464

字数：600000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<怀孕胎教育儿百科全书>>

### 前言

计划生育是我国的基本国策，“只生一个好”已成为国民的共识。

三口之家成为社会的主流，独生子女更是每一个家庭瞩目的焦点。

因此，从妇女怀孕、新生儿的出生以及母婴如何护理到如何让新生儿健康成长，就成了每个家庭重点关注的问题。

对于初为父母者来说，面临的一切都是新鲜而又令人手足无措的新课题。

新生儿有哪些发育特点；新生儿该如何喂养、如何护理；如何进行早期培育；婴儿每个月的发育特点有哪些变化；婴幼儿的营养特点有哪些；如何进行早期培育；如何进行饮食指导；如何进行智力开发；如何培养孩子的好习惯等都让初为父母者格外关心。

因此，我们组织专家编写了这本《怀孕、胎教、育儿百科全书》，对所有望子成龙、望女成凤的父母们给予科学的指导，使每一个宝宝都能健康地成长，从而迈好人生的第一步。

## <<怀孕胎教育儿百科全书>>

### 内容概要

《怀孕胎教育儿百科全书》是一本科学实用的医学保健科普读物。

全书分为怀孕、胎教、安胎、养胎、分娩、产后护理几大部分。

由有丰富临床经验的妇幼保健专家编写，集实用性、科学性与趣味性于一体，体现了“为母亲保全孩子”“为宝宝保全妈妈”“优生优育”的宗旨，是一本最新的权威的新婚家庭必备的妇婴保健书籍。

它的最大特色是将保健与胎教分为：孕前期、孕中期、孕后期、产前与产后，并针对孕期十个月的具体情况，对每个月的日常生活、胎教步骤、孕妇保健、产妇护理、新生儿护理作出了全面的安排和细节指导。

本书最值得肯定的特点是文字简练，图文并茂，通俗易懂，内容极为丰富详尽，通篇几千个问题讲述得透彻、精准，是一部不折不扣的怀孕胎教育儿百科全书。

## <<怀孕胎教育儿百科全书>>

### 作者简介

王琪，首都医科大学附属北京妇产医院及北京妇幼保健院围产医学科主任医师，副教授。  
在首都医科大学附属北京妇产医院从事围产医学24年，从围产医学临床、科研一直到教学工作都深入涉猎。  
擅长优生优育遗传咨询、孕期和育期系统保健，对于孕期各种合并症、并发症及高危妊娠的诊

## <<怀孕胎教育儿百科全书>>

### 书籍目录

第一篇 优孕指导 第一节 遗传与优生 一、优生始于择偶 二、进行婚前体检 三、近亲结婚的危害 四、最佳婚育年龄 五、最佳怀孕时机 六、准确选择排卵期 七、父母血型与优生 八、影响胎儿智力的因素 九、父亲高龄对优生不利 十、遗传与优生的关系 十一、遗传与智力的关系 十二、遗传与疾病的关系 第二节 影响优生的因素 一、少生与优生 二、选择与优生 三、营养与优生 四、环境与优生 五、空气与优生 六、烟酒与优生 七、避孕措施与优生 第三节 不孕不育的治疗 一、男性不育的原因 二、女性不孕的原因 三、夫妻双方不孕的因素 四、不孕症的治疗 五、不孕症的预防与康复 第二篇 孕前准备 第一节 孕前的心理准备 一、调整孕前心绪 二、和谐孕前心理 三、喜迎妊娠到来 第二节 孕前的生理准备 一、调适生理机能 二、最佳怀孕肾气 三、孕前生活安排 四、孕前锻炼方法 五、孕前需要治疗的疾病 六、孕前饮食与用药 第三节 孕前的物质准备 一、舒适的居室环境 二、适体的内衣 三、宽松的外衣 四、合适的鞋 五、胎教的工具 ..... 第三篇 受孕成胎 第四篇 胎教知识 第五篇 胎教步骤 第六篇 孕妇的护理 第七篇 轻松发娩 第八篇 产妇的护理 第九篇 婴儿的发育特点 第十篇 婴儿的科学喂养 第十一篇 婴儿的日常护理

章节摘录

插图：第一篇 优孕指导第一节 遗传与优生一、优生始于择偶随着人们对优生学认识的深化，对配偶的选择已不局限于品貌端庄、身体健康，而是更加重视遗传素质和其他的因素。

因为择偶不仅仅是男女的结合，个人的幸福问题，而是关系到后代的素质和民族的强盛。

所以说，青年男女选择对象是很需要有科学性的。

那么选择什么样的配偶才好呢？当然每个人都有自己的选择标准，从优生的角度，科学地择偶，对后代的智能、体格等各方面会更加有利。

希望广大青年朋友们能从以下几个方面考虑。

1.家庭史如果父母双方或一方有遗传病，那么他们的子女或部分子女就会遗传该遗传病，而且还会按遗传病的遗传规律一代一代地延续下去。

比如，一个孕妇如果患了“先天性肌强直”，按照该病的遗传规律，到了第4代时就有10个人患此病，到了第5代就会增加到19个患者。

有的人表面上看与正常人一样，但却带有遗传病的基因（隐性遗传），虽然本人不发病，但可以遗传给下一代，使其发病。

因此青年男女在选择配偶时，不但要注意对方已经表现出来的遗传病基因症状，还要注意到遗传病携带者。

可以通过观察对方家庭中是否有遗传病患者，或者双方本人通过医学诊断，如果是遗传病基因携带者，就不要选择。

## <<怀孕胎教育儿百科全书>>

### 编辑推荐

《怀孕胎教育儿百科全书》：北京妇产医院著名妇幼保健专家权威打造，图文并茂。  
国内顶级名医著名妇幼保健专家权威打造

<<怀孕胎教育儿百科全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>