

<<大众家常菜>>

图书基本信息

书名：<<大众家常菜>>

13位ISBN编号：9787802037403

10位ISBN编号：7802037409

出版时间：2009-6

出版时间：中国妇女出版社

作者：范姝岑

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大众家常菜>>

### 内容概要

本书中有755道简易又好吃的经典菜品，从科学易懂的角度为你介绍食物的性味、烹法及营养搭配。利用身边随手可得的食材，通过简易的烹饪方法，做出一道道升华版的家常菜肴。

<<大众家常菜>>

书籍目录

美味蔬菜篇 白菜 朝鲜泡菜 麻酱拌白菜 炆炒白菜心 白菜海带丝 脆香白菜条 芥末白菜墩 白菜炒豆干 白菜炖粉条 白菜烩鲜蘑 白菜炒猪肝 白菜粥 白菜豆腐汤 酸菜 爽口酸菜丝 酸菜炒粉丝 酸菜肉丝 酸菜豆腐汤 酸菜芋头汤 圆白菜 四川泡菜 凉拌圆白菜 炆炒圆白菜 圆白菜炒虾米 圆白菜炒西红柿 紫甘蓝 醋熘紫甘蓝 紫甘蓝沙拉 生菜 生菜沙拉 凉拌生菜 咸鲜生菜汤 生菜拌鸭掌 油菜 油菜叶拌蛋丝 酱香油菜 油菜面筋粥 油菜炒肉片 口蘑油菜 鸡蓉炒油菜 油麦菜 麻香油麦菜 豆豉鲮鱼油麦菜 素炒油麦菜 香辣油麦菜 菠菜 菠菜拌海米 菠菜炒鸡蛋 香炒菠菜 蒜蓉菠菜 菠菜丸子汤 菠菜烧猪肝 菠菜炒肉片 菠菜牛奶粥 菠菜猪肝粥 芹菜 芹菜肉丝 芹菜花生米 芝麻芹菜段 芹菜炒豆干 芹菜牛肉粥 芹菜炒百合.....营养畜肉篇丰富豆制品篇水产海鲜篇可口果品篇五谷杂粮篇附录

<<大众家常菜>>

章节摘录

插图：

## <<大众家常菜>>

### 编辑推荐

《大众家常菜》：更美味、更新鲜、更营养、更家常！  
周到科学的贴心提示，丰富多样的饮食知识，内容丰富、版面时尚的百姓灶边伴侣。  
61种美味蔬菜，10种丰富豆制品，19种营养畜肉，13种可口果品，18种水产海洋，10种补身禽蛋，11种五谷杂粮。

<<大众家常菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>