

## <<女性关爱乳房计划>>

### 图书基本信息

书名：<<女性关爱乳房计划>>

13位ISBN编号：9787802036451

10位ISBN编号：7802036453

出版时间：2009-1

出版时间：刘轩 中国妇女出版社 (2009-01出版)

作者：刘轩 编

页数：185

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女性关爱乳房计划>>

### 前言

亲爱的读者朋友，很高兴《女性关爱乳房计划》与您见面了。

我相信，您拿到这本书的第一天，就是个人实施关爱乳房计划开始的日子。

这本书将成为您实施关爱乳房计划过程中的忠实朋友，因为它会告诉您，我们为什么要关爱乳房；它还会告诉您，我们应如何去关爱乳房。

女性的乳房，除了哺乳、第二性征和参与性活动这三个基本的生理功能之外，作为女性美的外在表现，作为女性身心健康的标志，已经成为女性保持自尊、自立、自强的重要组成部分，在女性的社会角色中也发挥着越来越重要的作用。

作为现代女性，要敢于昭示自己的乳房美，善于维护和保持自己的乳房美。

如果乳房出现了异常现象或者对某些问题感到困惑时，不能羞于启齿，而是要大大方方地寻求帮助。

让认识乳房、关爱乳房的健康理念走入我们的日常生活。

这本书为您开启了认识乳房的门窗。

您可以独自进入这个奇妙的世界，开始您的认识乳房之旅。

当您读完这本书的时候，您的关爱乳房计划已经基本成形。

那么，就从今天开始，实施您的关爱乳房计划，让您的乳房在您的精心呵护之下健康、美丽，让您在各种社会角色中都散发出魅力女性的风采。

## <<女性关爱乳房计划>>

### 内容概要

《女性关爱乳房计划》为您开启了认识乳房的门窗。  
您可以独自进入这个奇妙的世界，开始您的认识乳房之旅。  
当您读完《女性关爱乳房计划》的时候，您的关爱乳房计划已经基本成形。  
那么，就从今天开始，实施您的关爱乳房计划，让您的乳房在您的精心呵护之下健康、美丽，让您在各种社会角色中都散发出魅力女性的风采。

## <<女性关爱乳房计划>>

### 作者简介

刘轩，临床医学博士，先后在中日友好医院，北京中医药大学东方医院、北京中医药大学等单位从事临床、教学及科研工作。

曾作为访问学者在瑞士伯尔尼大学及德国癌症中心从事研究工作。

在国内、国外学术刊物上发表论文10余篇，出版有关乳腺疾病的专著2部。

## <<女性关爱乳房计划>>

### 书籍目录

学习篇 看图解读乳房——听听乳房的自述我们从何而来我们是主人的报春花我们合着主人青春的脚步长大“咪咪”形体大揭秘——发育完全的乳房类型我们能为主人做些什么潮起潮落，我们应时而变为了孕育中的新生命，我们也在做准备养育小生命，我们责任重大我们也会步入多事之秋中医是这样认识我们的养护篇 乳房的日常养护与检查——听听医生的建议建议之一：建立对乳房有益的生活习惯建议之二：坚持母乳喂养建议之三：按时做乳房的自我检查建议之四：定期进行专科手检建议之五：做必要的影像学检查建议之六：为乳房穿上舒适的衣服保健篇 不同生理时期的乳房保健婴幼儿及儿童期的乳房保健青春期的乳房保健性成熟期（包括妊娠期和哺乳期）的乳房保健更年期的乳房保健绝经后的乳房保健美乳篇 常见的美乳整形方法乳房的正确位置、形态和美学标准信不信由你：根据乳房判断性格常见的美乳整形方法之一：小变大——隆乳术常见美乳整形方法之二：大变小——缩乳术乳房下垂的矫正乳头、乳晕整形术应对篇 应对常见的乳房问题乳房疼痛乳房皮肤异常乳房外形改变乳房肿块乳头溢液副乳防癌篇 乳腺防癌策略及乳腺癌相关知识乳腺癌的临床特征乳腺癌的分期与治疗方案哪些人容易得乳腺癌关于乳腺癌的手术治疗关于乳腺癌疼痛乳腺癌的放疗与化疗乳腺癌的内分泌治疗乳腺癌的中医治疗

## <<女性关爱乳房计划>>

### 章节摘录

1. 乳头为什么溢液乳腺为女性的泌乳器官，正常情况下，只有在哺乳期才分泌乳汁。

有些患者因发现了不明原因的乳头溢液而深感惊慌。

其实，引起乳头溢液的原因很多，可以是生理性的，也可以是病理性的。

如果是在非妊娠期和非哺乳期，挤捏乳头时有液体流出即为乳头溢液，这是一种病理性的溢液。

乳头溢液是乳腺疾病的常见症状之一，据统计，以乳头溢液为首发症状前来就医的占乳腺疾病的3%-14%，发生率仅次于乳腺肿块和乳房疼痛。

男女均可发生，男性患者占乳头溢液患者的1%左右。

乳头溢液可以是血性、浆血性、浆液性、水样液、乳汁样等。

合并感染时，也可是脓性溢液。

乳头溢液可以由多种疾病引起，因此我们认为多数情况下乳头溢液是乳房疾病的早期迹象。

某些全身性疾病可引起乳头溢液，如脑垂体肿瘤、甲状腺功能亢进或口服激素类药物等；非肿瘤性乳腺疾病如乳腺导管扩张症、乳汁滞留、乳腺增生病及各类乳腺管炎症；乳腺肿瘤性病变如导管内乳头状瘤、乳腺癌等均可引起乳头溢液。

由此可见，对于乳头溢液要警惕，不能等闲视之。

应仔细观察溢液的性质和溢出时的状况，以判断其病变的性质。

## <<女性关爱乳房计划>>

### 编辑推荐

《女性关爱乳房计划》特色：倾听：倾听乳房的自述和医生的建议。

坚持：坚持正确的就医理念。

学习：学习养护乳房的方法。

拥有：拥有女性魅力与健康人生。

为女性乳房送去最贴心的关爱。

<<女性关爱乳房计划>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>