

<<胎教与养胎全程细节指导>>

图书基本信息

书名：<<胎教与养胎全程细节指导>>

13位ISBN编号：9787802034129

10位ISBN编号：7802034124

出版时间：2007-7

出版时间：中国妇女出版社

作者：叶学益

页数：317

字数：330000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<胎教与养胎全程细节指导>>

### 内容概要

本书是一本为幸“孕”的父母们精心打造的一本孕育圣经。

在书中，准父母们可以找到一种最科学的超前育儿法，还可找到许多实用的胎教与养胎方法，让你们的宝宝还未出世就胜人一筹。

全书分“科学全面认识胎教”、“胎教应从孕前开始”、“胎教必须注重养胎”、“怀孕1个月的胎教与养胎”、“怀孕2个月的胎教与养胎”等共13篇，帮助准妈妈们从孕前准备做起，幸福怀孕，轻松分娩。

本书按妊娠的时间顺序，逐月提出了切实可行的胎教与养胎方法，同时就每月的养胎胎教要点进行了温馨提示。

该书以通俗易懂的语言，深入浅出地对胎教与养胎进行了科学的论述，并对各环节出现的问题做了应对措施，如：受孕心理对胎儿有什么影响、如何把握受孕瞬间的胎教、如何进行科学地养胎、调节情绪的几个技巧等，让准父母们在孕育宝宝的过程中做到心中有数，从细节做起，从而防范于未然。

## <<胎教与养胎全程细节指导>>

### 书籍目录

前言第一篇 科学全面认识胎教 什么是胎教 脑部发育与胎教 胎教的基本内容 胎教的历史起源 古代胎教学说 现代胎教理论 科学胎教的必要性 遗传优生与胎教 什么是遗传 遗传是优生胎教的前提 近亲婚配与遗传 择偶要警惕遗传病 孩子的天赋与遗传 遗传与优生环境 胎教与优生学的关系 环境与优生 烟酒与优生 营养与优生 药物与优生 避免不利优生的因素 胎教的可行性 应从胎儿期开始育儿 胎教的可行性大 胎儿具有学习能力 胎儿的大脑是怎样发育的 胎儿的大脑功能会通过记忆强化 母体与胎儿之间的信息传递 母子的心电感应 胎儿有记忆能力 胎儿能记住母亲的声音 胎儿在聆听世界 胎儿具有视觉 胎儿能感受明暗 胎儿有触觉 胎儿有嗅觉 胎儿能分辨甜味和辣味 胎儿会喝水 胎儿会做梦 胎儿有人格 胎儿有思想 胎儿心灵的形成时期 胎儿的心灵能培育 树立正确的胎教观 重视胎教是人类历史的传承 科学地看待胎教 胎教人人都能做到 正确对待胎教 母亲是胎教的主角 丈夫在胎教中的作用 胎教需要准爸爸妈妈的通力合作 家庭其他成员在胎教中的作用 科学实施胎教第二篇 胎教应从孕前开始第三篇 胎教必须注重养胎第四篇 怀孕1个月的胎教与养胎第五篇 怀孕2个月的胎教与养胎第六篇 怀孕3个月的胎教与养胎第七篇 怀孕4个月的胎教与养胎第八篇 怀孕5个月的胎教与养胎第九篇 怀孕6个月的胎教与养胎第十篇 怀孕7个月的胎教与养胎第十一篇 怀孕8个月的胎教与养胎第十二篇 怀孕9个月的胎教与养胎第十三篇 怀孕10个月的胎教与养胎

<<胎教与养胎全程细节指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>