

<<怀孕事事通>>

图书基本信息

书名：<<怀孕事事通>>

13位ISBN编号：9787802033436

10位ISBN编号：7802033438

出版时间：2007-1

出版时间：中国妇女出版社

作者：安娜

页数：210

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<怀孕事事通>>

内容概要

北京大学医学部妇产科专家权威推荐。

本书附赠胎教音乐VCD光盘一张，伴您和宝宝度过快乐的怀胎旅程。

妊娠40周的贴心护理课程——为您介绍妊娠早、中、晚期您和胎儿的身体变化状况和护理要点，帮助您解答产检、孕期用药、选择分娩医院等方面的各种疑问和困惑，从生理、心理、营养、运动、着装和胎教全方位贴心指导您的孕期生活。

分娩的选择与应对——帮助您做好分娩计划和准备，了解分娩的基本知识，选择适合自己的分娩方法，轻松、快乐地度过产程。

产后6周的护理——为您解答在护理新生儿时遇到的种种疑问和困惑，帮助您做好产后调理，更快、更好地恢复。

给准爸爸们的特别指导——做好当爸爸的准备，关心准妈妈，与准妈妈一起做胎教，帮助准妈妈快乐度过妊娠、分娩、产褥期，做个体贴老公、完美准爸爸。

<<怀孕事事通>>

作者简介

安娜，北京大学医学部妇产科科学硕士，北京大学附属医院妇产科专业医师，多年从事科临床工作，兼任光华英杰学校医学心理课程客座讲师，主要译作《0~5岁婴幼儿常见病手册》。

<<怀孕事事通>>

书籍目录

妊娠早期（1~3个月）1 妊娠1~2周妊娠的征兆有哪些如何分辨排卵期妊娠前的疫苗注射准备2 妊娠3~4周如保发现自己怀孕了如何推算预产期妊娠早期产检的基本知识3 妊娠5~6周早孕反应的注意事项早期妊娠的生理变化有哪些4 妊娠7~8周流产的征象和预防如果发生流产了怎么办流产的专业术语5 妊娠9~10周了解胎心和胎心测量的基本知识妊娠期用药的基本知识6 妊娠11~12周妊娠早期准妈妈的心理特点妊娠早期的性生活7 妊娠早期的其他问题妊娠早期营养协调和补充孕妇服装的注意事项职业准妈妈的怀孕问题特殊孕妇的特殊问题妊娠中期（3~7个月）8 妊娠13~14周分娩医院的选择妊娠中期产检的基本知识9 妊娠15~16周孕妇的皮肤变化及治疗方法制订妊娠计划10 妊娠17~18周宝宝胎教早开始感觉胎动妊娠中期的超声检查11 妊娠19~20周妊娠中期准妈妈的心理特点妊娠期的睡眠问题12 妊娠21~22周妊娠期并发症妊娠期乳房自查13 妊娠23~24周改善外形的小窍门妊娠期短期旅行建议妊娠中期营养的基本知识14 妊娠25~26周15 妊娠27~28周16 妊娠29~30周妊娠晚期（7~10个月）分娩期产褥期（产后6周）后记附录1附录2

<<怀孕事事通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>