

<<孕产保健必读>>

图书基本信息

书名：<<孕产保健必读>>

13位ISBN编号：9787802032941

10位ISBN编号：7802032946

出版时间：2006-6

出版时间：中国妇女

作者：戴耀华，范玲主编

页数：255

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孕产保健必读>>

内容概要

做好孕前、孕期、分娩及产后的保健，对确保女性的健康及新生命的安全降生十分重要。

本书针对女性在卫生、营养、运动、生活等方面的保健问题给予具体指导，具有很强的操作性。

<<孕产保健必读>>

作者简介

戴耀华：首都儿科研究所儿童保健专家、主任医师、博士生导师。

<<孕产保健必读>>

书籍目录

第一章 孕前保健 什么时候当妈妈好 哪个季节适宜怀孕 怎样选择受孕时机 怎样做好怀孕前的心理准备 孕前需要哪些营养储备 怎样安排孕前生活 哪些情况不宜怀孕 什么情况下可以带病怀孕 停止采取避孕措施后多长时间适宜怀孕 人工流产等手术后多长时间怀孕好 X光照射后多长时间适宜怀孕 孕前应做哪些防疫接种 孕前应治疗哪些疾病 孕前应戒掉不良嗜好 胎儿的性别能控制吗 孩子能继承父母的哪些特征 血型是怎样遗传的 哪些遗传病可以遗传 怎样判断怀孕了 怎样推算预产期第二章 孕期保健 怀孕第一个月(第1-4周)的保健要点 怀孕第二个月(第5-8周)的保健要点 怀孕第三个月(第9-12周)的保健要点 怀孕第四个月(第13-16周)的保健要点 怀孕第五个月(第17-20周)的保健要点 怀孕第六个月(第21-24周)的保健要点 怀孕第七个月(第25-28周)的保健要点 怀孕第八个月(第29-32周)的保健要点 怀孕第九个月(第33-36周)的保健要点 怀孕第十个月(第37-40周)的保健要点第三章 孕期的胎教 怎样正确认识胎教 我国古代胎教的历史 我国民间怎样养胎和进行胎教 国外对胎教有哪些研究 胎儿感官发育与胎教的关系 胎教对婴儿发育的影响 音乐在胎教中的特殊作用 音乐胎教的作用及方法.....第四章 临产与分娩的保健要点第五章 产后身体的变化与保健

<<孕产保健必读>>

媒体关注与评论

书评生养一个健康漂亮的宝宝，是每位父母最大的希望。
那么，这样的希望是不是可遇而不可求的呢？
事实上，人力还是能够有所作为的。
何时是孕育宝宝的最佳时间呢？
怎样才能使得准妈妈得到最好的照料呢？
.....本书为你一一解答！

<<孕产保健必读>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>