

<<儿童营养必读>>

图书基本信息

书名：<<儿童营养必读>>

13位ISBN编号：9787802032903

10位ISBN编号：7802032903

出版时间：2006-6

出版时间：中国妇女出版社

作者：冯建春

页数：361

字数：240000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<儿童营养必读>>

### 内容概要

儿童的消化吸收特点；陪明能吃出来吗？

辅食的制作；中国的平衡膳食宝塔；多处营养食谱；你的宝宝肥胖吗？

<<儿童营养必读>>

作者简介

王如文：1954年毕业于北京医学院，长期从事儿科临床医疗、教学及科研工作，担任多部著作主编、副主编，发表论文百余篇，多次获科学技术成果奖。  
儿科主任医师、儿科学教授，中国儿童中心营养与健康总顾问、中国关心下一代工作委员会委员、中国食品技术学会儿童食品专业学会委

## &lt;&lt;儿童营养必读&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 营养与健康 儿童生长发育的特点 婴幼儿期——防病保健的关键期 大脑——中枢神经发育的关键期 青春期——第二个形体快速增长期 儿童消化吸收的特点 快速生长与消化负荷重 防御病原体能力低 肠道缺乏稳定的微生态环境 体液分布特点 应用知识链接 肠道微生物环境 双歧杆菌与婴幼儿健康 儿童健康标准和儿童健康维护 中国医药学关于养生与健康的指导思想 健康概念的拓展 食物与健康 儿童健康的维护 合理营养与大脑健康发育第二章 营养素及其功能 蛋白质 构成 对氨基酸、肽、蛋白质及蛋白质的营养评价 生理功能 蛋白质缺乏及过剩的影响 蛋白质的食物来源 膳食参考摄入量 (DRIs) 氨基酸、多肽的功能与应用 应用知识链接 核酸 脂肪 组成与分类 生理功能 缺乏与过量 脂肪的食物来源 膳食参考摄入量 (DRIs) 应用知识链接 花生四烯酸 二十二碳六烯酸 (DHA) 及二十碳五烯酸 (EPA) 磷脂、胆固醇 碳水化合物 组成与分类 生理功能 缺乏与过量 食物来源 膳食来源 膳食参考摄入量 (DRIs) .....第三章 食物的分类和食物的实用价值第四章 婴幼儿喂养第五章 合理营养第六章 患病儿童的膳食调理

## <<儿童营养必读>>

### 媒体关注与评论

书评随着我国经济建设的发展及综合国力的提高，儿童身心健康的维护及发展日益受到国家的高度重视。

中国儿童中心在工作中深切体会到：儿童需要关于营养和实用技术方面的知识，这既是家长的期望和儿童保健从来人员工作的需要，也是社会发展的必然需求。

随着人们对心理健康的重视，儿童身心健康的维护及发展日益受到关注。

婴幼儿生长发育过程受到很多因素的影响，有许多值得关注的事情，其中最重要的就是营养、保健和健康。

那么，怎样才能做到呢？

婴幼儿生长发育过程中父母应该尽力做到哪些注意事项呢？

就让本书来为你一一解答吧！

## <<儿童营养必读>>

### 编辑推荐

随着人们对心理健康的重视，儿童身心健康的维护及发展日益受到关注。婴幼儿生长发育过程受到很多因素的影响，有许多值得关注的事情，其中最重要的就是营养、保健和健康。

那么，怎样才能做到呢？

婴幼儿生长发育过程中父母应该尽力做到哪些注意事项呢？

就让本书来为你一一解答吧！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>