

<<家庭常见病食疗必读>>

图书基本信息

书名：<<家庭常见病食疗必读>>

13位ISBN编号：9787802031944

10位ISBN编号：780203194X

出版时间：2005-9

出版时间：中国妇女出版社

作者：李不大

页数：318

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭常见病食疗必读>>

内容概要

俗话说：药补不如食补。

又言：小药治大病。

在我们的日常生活中有许多行之有效的小验方和食疗方。

这些小验方和食疗方对家庭常见病的预防与治疗有着独到之处，并体现出少花钱治大病、简便易行的鲜明特点，因此深受大众的欢迎。

本书以家庭常用食物为主，辅以一些容易买到的中药材，博采众家之长，选其疗效可靠者，以家常菜、饮料、或外用的形式，向读者提供了700余个食疗小验方。

它们对内、外、妇、儿、五官、皮肤等科的病症以及一些疑难杂症，都有较好的辅助治疗作用。

本书突出实用性和可操作性，广大读者一册在手，既可以根据自己的身体情况予以选用；也可以对家人、朋友提供帮助。

其翔实的内容，方便实用的特点，堪称为一部名副其实的家庭食疗验方宝典。

<<家庭常见病食疗必读>>

书籍目录

感冒咳嗽 支气管炎 支气管哮喘 贫血 高血压 低血压 胃炎 肠功能紊乱、腹泻 肾病、泌尿疾病 糖尿病 便秘 痔疮、肛周疾病 眼疾 耳疾 鼻疾 牙疾、牙痛 口腔疾病、唇疾 喉疾、腮疾 头晕、头痛 腰痛、腿痛 关节炎、肩周炎、风湿 神经痛、麻木 骨刺 鸡眼 脚气、汗脚、脚癣 脚干裂 手指、手掌病症 止血、消肿 烫伤、冻伤 皮疹、斑疹 疮、粉刺 痱子 其他皮肤病 失眠、盗汗 婴幼儿疾病 妇科、产科疾病 其他病症

<<家庭常见病食疗必读>>

媒体关注与评论

书评大病上医院，小病去药店，健康小锦囊，实用又方便。

<<家庭常见病食疗必读>>

编辑推荐

本书就内、外、妇、儿、五官、皮肤等科的病症，选取实用性、可操作性强的方法，以家常菜、饮料、或外用的形式，向读者提供了700余个食疗小验方。

广大读者既可以根据自己的身体情况予以选用，也可以对家人、朋友提供帮助。

本书内容翔实，方便实用，堪称为一部名副其实的家庭食疗验方宝典。

<<家庭常见病食疗必读>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>