

<<写给年轻妈妈>>

图书基本信息

书名：<<写给年轻妈妈>>

13位ISBN编号：9787802031906

10位ISBN编号：7802031907

出版时间：2005-8

出版时间：中国妇女出版社

作者：卢勤

页数：261

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;写给年轻妈妈&gt;&gt;

## 前言

和年轻妈妈说的知心话 徐惟诚 凡见到有关家庭教育的读物出版，有关家庭教育的实际措施推出，我都很高兴。

因为这在当今的中国实在太重要了。

大家都知道，人的素质实际上将决定我们民族的命运。

每一个社会成员几乎都是在家庭中诞生的，从家庭中获得生命，在家庭的环境中得到最初的也是给他的生命打上烙印的教养。

人的性格、意志、品质、情操以及生活习惯的形成，莫不与家庭有最密切的关系。

家庭教育，这是整个民族的事业，是千家万户的事业，同时又是一家一户的事业。

每一位做父亲、母亲的，都只能分散地，根据自己的认识和意愿，采取自己认为合适的方法去教育和影响他们的子女。

他们不可能“学养子而后嫁”。

面对一个新的生命，缺乏经验的年轻父母难免要手忙脚乱。

社会生产力的发展，生活条件的变化，经济体制的转变，对外交往的扩大，又把一大堆新问题放在每个家庭面前。

家长的心态，子女所受到的社会影响，都不是人们始料所及的。

随着人们对子女期望值的上升，投入的增加，事与愿违的情况好像也更多了。

这是家长们的苦恼。

他们有理由要求得到更多的帮助。

使人高兴的是，家庭教育问题正在日益受到社会各方面的重视。

许多深入研究的成果，许多有指导意义的读物，许多有效的活动，都受到广大家长的欢迎。

卢勤同志《写给年轻妈妈》这本书的出版，想必更能引起读者发出会心的微笑。

卢勤同志的这本书，实际上是若干次面向家长的报告、谈话、咨询的内容集中整理而成的。

作者自己就是一位成功的母亲。

她又是一位少先队工作者，是《中国少年报》的“知心姐姐”，和少年朋友有着密切的交往，倾听过他们的许多“悄悄话”，深知他们的欢乐与苦恼。

她爱孩子，理解孩子，又能从不同的孩子成长的经历中反复比较，得出若干切合实际的规律性认识，并且提出了“太好了！”“我能行！”“你有困难吗？我来帮助你！”三句话，这是有利于孩子良好心理素质形成的教育方法，这些都是极其可贵的。

她又能理解年轻妈妈的心情，以过来人的身份，向她们点明孩子成长中的“秘密”。

她对年轻妈妈们说的是知心话。

这时，她就不仅是孩子们的“知心姐姐”，也是年轻妈妈们的知心姐姐了。

贯穿在这本书中的一个显著特点是对孩子的理解和尊重。

孩子是人，是独立的人，他要自己长大，也只能自己长大，并且将投入社会中创造自己的事业。

大人们应当爱孩子，鼓励他们，支持他们，保护他们，引导他们，但决不能代替他们，实际上也代替不了。

孩子的心理状态、思维方式和大人都不一样，强要用大人的想法套到孩子的头上去，代他们下决心，逼他们按自己的意志去做，难免格格不入。

对孩子的理解和尊重不等于溺爱，而是对孩子的信任，应该细心地发现孩子身上的积极因素，加以扶持、发扬，并且克服那些消极的因素。

这些积极因素不一定同大人头脑里的框框完全一致，或者因其幼稚、细小而被大人所忽视，从而受到不应有的压抑和挫伤。

人们往往把教育狭隘地理解为教训。

其实，教育并不只是讲道理，设规范，更不能简单地等同于耳提面命。

家庭教育尤其是渗透在家庭全部生活之中的。

家庭中每一天的氛围，家庭成员之间的关系，家庭对社会各种事物的评价，家庭生活的习惯，所有这

<<写给年轻妈妈>>

一切，每日每时都在塑造着家庭最幼小成员的心灵。

老舍曾说过，他母亲对他的教育是生命的教育。

所以，我们研究家庭教育，不仅要研究少年儿童成长的规律，更要注意为人父母者的为人。

卢勤同志这本书中有许多地方实际上涉及到这个领域，这是很有必要的。

中国太大了。

发展不平衡是中国的一大特色。

家庭的情况千差万别，又处在迅速的社会变动之中，新问题自然层出不穷。

希望有更多的有志之士来关注、研究，拿出更多的成果来，促使中国的家庭教育提高到一个更新的水平。

这是千万家长的希望，也是民族的希望。

(作者为中国家庭文化研究会会长)

## <<写给年轻妈妈>>

### 内容概要

本书是若干次面向家长的报告、谈话、咨询的内容集中整理而成的，对家庭教育有指导意义的读物。

作者既是一位少先队工作者，又能理解年轻妈妈的心情，以“过来人”的身份，向她们点明孩子成长中的“秘密”。

本书的一个显著特点是对孩子的理解和尊重。

孩子是人，是独立的人，他要自己长大，也只能自己长大，并且将投入社会中创造自己的事业。

大人们应当爱孩子、鼓励他们，支持他们，保护他们，引导他们，但绝不能代替他们，实际上也代替不了。

孩子的心理状态、思维方式和大人都不一样，强要有和大人的想法套到孩子的头上去，代他们下决心，逼它们按自己的意志去做，难免格格不入。

本书的另一个特点是，举了大量生动感人的例子，读一读这些故事，你会被感动、被触动。

## <<写给年轻妈妈>>

### 作者简介

中国少年儿童新闻出版总社副总编辑，中国家庭教育学会常务理事，中国关心下一代工作委员会专家委员会委员。

长期从事少年儿童教育工作，主持《中国少年报》“知心姐姐”栏目，并创办了《知心姐姐》杂志，任杂志编委会主任。

在数千场与孩子和家长交心的讲演和报告中，在与无数个孩子的信件往来、电话交谈中，她以诚相待，用心交流，以情感人，以理服人，和千千万万个孩子以及他们的父母成为了知心朋友，也更多地了解了他们的喜怒哀乐。

她撰写的《写给年轻妈妈》和《写给世纪父母》强烈震撼了亿万父母的心灵，在社会上产生了极大的反响。

两本书分别荣获中宣部第六届“五个一工程”奖和第十三届“中国图书奖”，卢勤本人也被评为“全国三八红旗手”、“全国优秀少年儿童工作者”、“巾帼建功标兵”，荣获“中国内藤国际育儿奖”和中国新闻最高奖——“韬奋新闻奖”。

## &lt;&lt;写给年轻妈妈&gt;&gt;

## 书籍目录

再版前言 / 1 和年轻妈妈说的知心话(代序) / 徐惟诚 / 1 引言 我们拥有同一个名字 / 1 第一章 认识我们自己 / 1 我们是怎样的一代 / 2 走出心理误区——可怕的补偿心理 / 7 走出教育误区——不当“鸡妈妈” / 13 走出形象误区——妈妈爸爸在忙什么 / 18 走出行为误区——孩子眼中的妈妈 / 26 走出语言误区——家庭亮起的“红灯” / 37 第二章 了解我们的孩子 / 41 孩子渴求明友——孤独的“小蚂蚁” / 43 孩子渴求平等——小孩为什么不爱逛商店 / 48 孩子渴求倾听——倾听孩子说话 / 53 孩子渴求尊重——尊重孩子酌隐私 / 60 孩子渴求赏识——学会赏识孩子 / 66 孩子渴求保护——家庭是孩子的港湾 / 73 第三章 学会关心学会爱 / 80 无情的果子自己吃 / 81 谁之过 / 85 懂得回报 / 90 大家为什么爱吕鑫 / 95 第四章 培养责任感 / 104 共和国的儿女要为共和国负重 / 105 给谁过生日 / 114 妈妈和男孩子 / 119 妈妈和女孩子 / 125 种下责任的种子 / 132 第五章 手拉手——当代孩子的伟大实践 / 138 从小窗口找到大世界 / 141 从对比中找到自己的责任 / 148 从互助中找到助人的快乐 / 156 第六章 快乐人生三句话 / 161 太好了! / 162 我能行! / 171 你有困难吗?我来帮助你! / 183 第七章 做现代文明人 / 190 访日的刺激 / 191 要想到别人 / 195 第八章 帮助孩子走向成功 / 202 挖掘孩子的智力潜能 / 203 发现孩子的兴趣爱好 / 207 珍惜孩子的第一次成功 / 210 第九章 学会生存培养能力 / 215 培养选择能力——人生三六选择 / 217 培养承受能力——承受挫折和不幸 / 227 培养竞争能力——告别嫉妒 / 235 培养社交能力——成功社交三六秘诀 / 241 培养合作能力——学会微笑和赞美 / 247 结束语我愿做你的朋友 / 258

## &lt;&lt;写给年轻妈妈&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘让孩子全面地了解父母，是十分必要的。

这不是说，父母回到家，还要拼命地工作，而是要让孩子知道，父母一天在忙些什么，为谁辛劳为谁忙。

我去海南采访时了解到，有一所矿山子弟小学，十分重视对孩子进行爱父母的教育。

他们每年搞一次“我替爸爸妈妈上一天班”的活动，孩子们穿着爸爸妈妈的工作服干一天活，个个累得腰酸腿疼。

孩子们理解了为什么白天吵爸爸觉，爸爸会发火，因为矿井下稍一打盹就容易出事故；孩子们理解了当矿工的爸爸为什么脾气有时暴躁，因为在矿井下的劳动的确很辛苦。

于是，孩子们变得懂事了。

他们成立了“安全小卫士队”，当起“黑猫警长”：哪家的职工上夜班，他们就在哪家门前竖起一块“不许在此喧哗，叔叔正在休息”的牌子。

爸爸妈妈还没下班，孩子们已经准备好洗脸水，做好饭菜，等待父母回来。

如果父母没有在孩子心目中留下辛勤工作的形象，孩子长大后很可能成为单纯的消费者，而不是一个劳动者，因为他不懂得什么叫劳动。

我们的孩子只有了解父母，才会真心爱父母，关心父母。

这点，我有切身的感受。

我和丈夫工作很忙，很少有时间管孩子。

孩子知道我们一天到晚忙工作，所以不依赖父母，自己的事自己干，家里的事帮着干。

儿子上小学四年级时，我曾带他参加过一次“寒假儿童大世界”活动。

那天我的任务是做“知心姐姐咨询”。

我儿子是个小胖子，很爱吃，他愿意和我去，主要是想让我中午带他“撮”一顿。

没料想活动结束后，已经到下午1点半了。

附近的饭店关了门，我俩只好买了几个面包充饥。

过了几天，我无意中看到儿子写的一篇作文：“星期天，我和‘知心姐姐’去文化宫工作……一直忙到中午还没干完，结果什么好吃的都没吃上……我告诉你们，你以后如果跟着‘知心姐姐’出来，一定要自己带饭。

你问我‘知心姐姐’是谁呀，她就是我妈……”班主任老师在作文后面用红笔写了评语：“你有这样敬业的母亲，我为你感到骄傲！”我看后，真的很感动。

虽然我和儿子之间并没有交流什么感受，但我发现，打那以后，他对我的工作更加理解，对我格外关心。

我下班回来晚了，他帮我热饭；我生病了，他帮我找药、倒水；我去买菜，他在身边跟着我，帮我拎东西，他说他是“妈妈的筐”。

夜晚，我常在灯下写稿、写信，他会走过来问：“有需要我帮忙的吗？”我曾自豪地对别人讲：“有儿子跟没儿子就是不一样！”父母和子女间的亲情，是家庭的支柱，而理解正是家庭的基石。

P22-23

<<写给年轻妈妈>>

媒体关注与评论

书评中所谈到的问题，正是当前社会和千千万万家长所关注的热门话题，也是许许多多青年父母苦无对策的难点问题。

作者为年轻妈妈敞开心扉，指点迷津，是为父母者(不仅是妈妈)的良师益友。

——著名幼教专家陈帼眉 我是一个刚做孩子妈妈的人，不知该如何去教育孩子。

现在的独生子女不好教育……看了这本书我真的很感动，我有了教育好自己孩子的信心和决心。

——摘自新疆石河子一位妈妈的信 这本书对我妈妈的影响太深刻了。

每当她边看边哭的时候，我就知道，妈妈也认识到了自己的缺点和错误。

——摘自陕西宝鸡一位中学生的信

<<写给年轻妈妈>>

编辑推荐

《写给年轻妈妈》(修订本)中所谈到的问题，正是当前社会和千千万万家长所关注的热门话题，也是许许多多青年父母苦无对策的难点问题。

作者为年轻妈妈敞开心扉，指点迷津，是为父母者(不仅是妈妈)的良师益友。

——著名幼教专家陈帼眉

<<写给年轻妈妈>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>