

<<护肝食疗必读>>

图书基本信息

书名：<<护肝食疗必读>>

13位ISBN编号：9787802031692

10位ISBN编号：7802031699

出版时间：2007-4

出版时间：中国妇女出版社

作者：王永怡

页数：341

字数：232000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<护肝食疗必读>>

### 内容概要

“肝脏无病求护养，肝病兼症靠防治”，营养学专家为正常人群护肝，为不同肝病患者组配日常简便易学、易操作的食谱，并把平时搜集和实践过的古今我国护肝药膳的100个食疗方，提供给急慢性肝炎患者、要求预防治疗各种肝病的读者及其亲朋好友等对症选用。

根据祖国医学食药同源、护肝保健首先要做好饮食调治的观点，书中荟萃了218个专门防治各种肝病兼病兼症时的中医现代药膳食疗方，供读者因时、因地、因个人特点作对症施膳。

癌肿给人类投下可怕的阴影，但合理的食药配膳可预防肝癌和防控多种癌肿的发生，本书对防癌膳食也做了科学的介绍。

<<护肝食疗必读>>

作者简介

王永怡，解放军第三二医院原感染内科厦门门诊主任医师、教授，传染病防治专家毕业于原北京医学院医疗系，并在上海医科大学、华山医院专修内科感染病及抗生素结业；从事传染病专业医、教、研工作45年；1992年入编《中国当代名医辞典》；现任国家级杂志《传染病信息》杂志

## &lt;&lt;护肝食疗必读&gt;&gt;

## 书籍目录

- 第一篇 病毒性肝炎日常对症护肝膳食 1.病毒性肝炎患者的饮食配膳原则是什么？  
 2.肝炎患者为什么不宜大量吃糖与进高热量饮食，而要求吃高蛋白饮食？  
 3.有人说，患肝炎后应多吃富含支链氨基酸和充足维生素的食物，对不对？  
 4.肝炎患者的一日和一周食谱应如何配膳？  
 5.什么是正常人合理的平衡饮食？  
 6.“澳抗”阳性者或乙肝、丙肝病毒携带者的饮食调养原则是什么？  
 7.青少年“澳抗”阳性者如何合理安排膳食？  
 8.“澳抗”阳性者在用药和饮食上应注意什么？  
 9.“澳抗”阳性者或慢性肝炎病毒携带者的一日食谱与一周食谱应如何配膳？  
 10.肝炎康复期及慢性患者主要选用哪些食物来供给碳水化合物、脂肪和蛋白质？  
 11.肝病患者补充蛋白质食品时应注意什么？  
 12.肝病患者适当多吃点鱼有什么好处？  
 13.肝炎病人吃鸡蛋不能吃蛋黄吗？  
 14.肝炎患者为什么应绝对禁止饮酒？  
 15.病毒性肝炎患者应经常吃哪些能促进钙吸收和利用的食物？  
 16.为预防甲型、戊型病毒性肝炎，食用甲壳类水产品应注意什么？  
 17.重型肝炎患者饮食调养应注意什么？  
 每日热量以多少为宜？  
 18.重型肝炎患者昏迷阶段应如何进行饮食调养？  
 19.重型肝炎患者一日食谱应如何安排？  
 无氮鼻饲流质如何配制？  
 20.肝昏迷患者每天应供给多少营养素？  
 其一日食谱如何组配？  
 21.病毒性肝炎合并脂肪肝患者的饮食调养原则是什么？  
 每天的热量与营养素以多少为宜？  
 22.病毒性肝炎合并脂肪肝患者的一日食谱和一周食谱应如何配膳？  
 23.儿童病毒性肝炎有哪些临床特点？  
 24.儿童病毒性肝炎的饮食调养原则是什么？  
 日常饮食应注意什么？  
 25.肝病儿童缺钙、锌、铁时应如何纠正？  
 26.病毒性肝炎儿童患者的一日和一周食谱应如何配膳？  
 27.肝炎及其恢复期患儿应有怎样的饮食习惯？  
 28.肝病小儿患厌食症时有何预防措施？  
 29.老年肝炎患者的主要临床特点有哪些？  
 30.老年肝炎患者的饮食调养原则是什么？  
 31.老年肝炎患者的一日食谱应如何安排？  
 32.老年肝病患者应如何补充含锰食物？  
 33.为什么老年肝炎患者饭后或服铁剂时不要喝浓茶？  
 34.肝硬化有哪些主要临床特点与病理改变？  
 35.肝硬化患者的饮食调养原则是什么？  
 .....第二篇 病毒性肝炎药膳食疗第三篇 脂肪肝的防治原则和食疗第四篇 酒精性肝病的诊治和食疗  
 第五篇 药物中毒性肝病的防治和食疗第六篇 各种肝病兼症兼病时的中医现代药膳食疗第七篇 饮食防  
 癌，食疗防肝癌

<<护肝食疗必读>>

编辑推荐

癌肿给人类投下可怕的阴影，但合理的食药配膳可预防肝癌和防控多种癌肿的发生，《护肝食疗必读》对防癌膳食也做了科学的介绍。

权威+实用，中国肝病治疗研究会推荐。

肝病无病要护养，肝病兼症靠防治，预防肝病从小抓，保护肝脏巧施膳。

<<护肝食疗必读>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>