

## <<女人时尚书>>

### 图书基本信息

书名：<<女人时尚书>>

13位ISBN编号：9787802031586

10位ISBN编号：7802031583

出版时间：2005-8

出版时间：中国妇女出版社

作者：瑞芙女社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人时尚书>>

### 内容概要

新世代的女性，越来越追求高质量的精微时尚生活，追求内外身心的和谐。

本书介绍了六种美丽身心的时尚优雅体验；宁静祥和的瑜伽和普拉提，气质与美丽兼修的舍宾，优雅舒畅的形体芭蕾，热烈而奔放的拉丁健身操，舒缓身心的SPA。

这些精致而时尚的优雅生活体验，洋溢着女性青春勃发的生命活力，带给现代女性身体与心灵的双重愉悦，令女性拥有自信、乐观、健康的身心状态，最大程度地展示生命力量，焕发生命热情，让外表和内在的身心状态达到和谐统一。

<<女人时尚书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>