

<<怀孕必读>>

图书基本信息

书名：<<怀孕必读>>

13位ISBN编号：9787802030626

10位ISBN编号：7802030625

出版时间：2005-1

出版时间：中国妇女出版社

作者：陈静

页数：281

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<怀孕必读>>

### 内容概要

生育是人类的基本本能，在漫长的人类历史中，正是生育使我们的民族繁衍生息，绵绵不绝。对于生育，人类已经积累了丰富的实践经验和科学知识，这对于准父母来说，是一笔现成的财富。但是，胎儿的孕育过程和生育过程是十分复杂的，如果不掌握正确的知识和常识，就有可能使准父母良好的愿望付诸东流。

因此，他们更需要系统、科学、准确的育儿指导。

为此，我们对大量的孕、产资料进行了选辑、甄别，结合当今的生活环境、生活习惯，为现代准父母编写了这本简明实用的孕产期保健指南，对孕前、孕中和产褥期需要注意的主要问题进行了较全面地介绍，是准备和即将做父母的夫妇必不可少的一本工具书。

<<怀孕必读>>

书籍目录

第一编 优生优育 怀孕需要哪些基本条件 优生的主要内容有哪些 婚前保健与优生的关系 什么季节怀孕最合适 生孩子越早越好吗 哪些因素影响小儿生长发育 孕前需要检查的特殊病原体 女性的最佳生育年龄 男性的最佳生育年龄 高龄产妇生孩子有哪些担心 怀孕年龄与痴呆儿有何关系 哪些情况下不宜怀孕 创造怀孕的最佳环境与心境 孕妇心态与优生 3-4月为何是最理想的受孕时机 什么是生物节律 优生法 患哪些病的妇女不宜怀孕 患过肝炎能怀孕吗 生育过异常儿的妇女能再怀孕吗 孕妇健康状况与胎儿有关吗 不利优生的不良嗜好有哪些 转变性观念有利于生育吗 饮食习惯不良会影响生育吗 怀孕前丈夫应注意哪些问题 怀孕前就做哪些营养准备 什么是异位妊娠 与宫外孕相似的病种有哪些 怎样预防宫外孕 .....第二编 孕期生理保健第三编 孕期营养保健第四编 孕期日常生活指南第五编 胎教 使你的宝宝更聪明第六编 产期保健主要参考文献

<<怀孕必读>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>