第一图书网, tushu007.com

<<母乳喂养与人工喂养500问>>

图书基本信息

书名：<<母乳喂养与人工喂养500问>>

13位ISBN编号：9787802029958

10位ISBN编号：7802029953

出版时间：1970-1

出版时间：中国人口

作者：周忠蜀

页数：352

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

“十月怀胎，一朝分娩”是每个妈妈都必须经历的过程。
从呱呱坠地的小婴儿，到现在活蹦乱跳的小精灵，宝宝出生后的每一天都倾注着爸爸妈妈所有的爱！
宝宝是家人的希望，更是国家的希望。
古人有“民以食为天”这句话。
吃饭对于每个人来说都是一件非常容易的事，但对于刚刚降生的小宝宝来说却并非易事。
什么时候应该给宝宝吃奶？
每次吃多少？
怎样给他选择奶粉？
换奶粉会不会引起腹泻？
什么时候添加辅食……这些问题让没有育儿经验的新爸爸、新妈妈感到束手无策。
让宝宝吃饱吃好，同时少生病，这是每位父母的心愿，也是我编写《母乳喂养与人工喂养500问》的原因。
本书中所阐述的500个问题，都和宝宝的饮食有关。
在关注宝宝成长发育过程中关于喂养方式、所需营养及在喂养过程中常见疾病的同时，我们还以小贴示的形式为父母提供宝宝生长发育过程中的成长数据参考，宝宝的日常护理知识，适合宝宝消化的饮食以及为宝宝的成长增添乐趣的儿歌。
每一位宝宝都是聪明、健康的。
如果您按照科学合理的方法喂养宝宝，您的宝宝一定强壮又聪明！

内容概要

本书中所阐述的500个问题，都和宝宝的饮食有关。
在关注宝宝成长发育过程中关于喂养方式、所需营养及在喂养过程中常见疾病的同时，还以小贴示的形式为父母提供宝宝生长发育过程中的成长数据参考，宝宝的日常护理知识，适合宝宝消化的饮食以及为宝宝的成长增添乐趣的儿歌。

作者简介

周忠蜀，医学博士、中日友好医院儿科主任、主任医师、北京大学医学部教授、中国协和医科大学博士生导师。

从事儿科临床、教学、科研工作25年，现任中华医学会儿科分会专业委员会委员，中华医学会北京分会儿科专业委员会主任委员，北京朝阳区医学会理事及儿科专业委员会

书籍目录

第一章　为宝宝的降生做好喂养准备 一、了解宝宝的“粮袋”——乳房　女性乳房的结构是什么样的　女性的乳房为何能够产生乳汁　孕期乳房会发生怎样的变化　孕期应如何护理乳房　母乳喂养会影响乳母体形吗　母乳喂养会使乳母早衰吗　乳房大小会影响乳量吗　所有产妇都会分泌乳汁吗　做过乳腺手术会影响哺乳吗　母乳喂养对妈妈的好处有哪些　乳头内陷会影响哺乳吗　怎样纠正乳头内陷　孕期纠正乳头内陷会引起早产吗　产后妈妈的乳房有何变化　为什么产后要关注乳房变化　二、喂养方式的选择　母乳中有哪些营养成分　母乳喂养对宝宝的好处有哪些　为什么母乳喂养的宝宝抵抗力强　为什么母乳喂养能促进宝宝生理机能全面健康　为什么母乳喂养能增进母子感情　为什么母乳喂养有利于培养宝宝的健全个性　母乳喂养对社会的好处有哪些　母乳喂养能提高宝宝智商吗　母乳喂养可以减少儿童焦虑症吗　为什么说母乳喂养是最好的补钙方式　国外如何看待母乳喂养　什么情况下应该进行人工喂养　母乳缺少的原因有哪些　人工喂养有什么优点　人工喂养有什么不足　为什么人工喂养的宝宝容易营养不良　为什么人工喂养的宝宝抵抗力低、易生病　为什么人工喂养的宝宝容易肥胖或瘦弱　三、母乳喂养需要做哪些准备　母乳喂养需要在孕期做哪些生理准备　母乳喂养需要在孕期做哪些物品准备　准备母乳喂养的孕妇应该注意哪些生活细节　催乳素在乳汁分泌中起什么作用　催产素在乳汁分泌中起什么作用　准爸爸该为母乳喂养做些什么　四、人工喂养需要做哪些准备　人工喂养应如何选择代乳品　人工喂养时需注意哪些问题　人工喂养需要准备哪些用具　如何给宝宝选择奶瓶和奶嘴　可供宝宝选择的奶粉有哪些　为什么鲜牛奶不适合新生宝宝　可以给宝宝喂炼乳吗　如何选择奶粉　如何判断奶粉的品质　羊奶粉好还是牛奶粉好　如何冲调配方奶　如何判断牛奶温度是否合适　把奶粉冲得浓一些好吗　换奶粉是否会引起宝宝消化不良　为什么要给人工喂养的宝宝喂水　米粉、米糊能否替代奶粉第二章　新生宝宝的喂养第三章　2-6个月宝宝的喂养第四章　7-12个月宝宝的喂养第五章　1-2岁宝宝的喂养

章节摘录

插图：一、了解宝宝的“粮袋”——乳房女性乳房的结构是什么样的乳房由腺体组织、结缔组织和起保护作用的脂肪组成。
腺体组织分泌乳汁，乳汁沿乳管到达乳头。
因为乳房没有肌肉组织，结缔组织像一张绷紧的纤维网，支撑着腺体组织和脂肪。
女性的乳房为何能够产生乳汁乳房中每个乳腺形成一个叶。
每个乳房有15～25个叶。
每个叶由一支腺泡、输乳管和输乳窦组成，输乳窦在乳头中缩小为一个开口。
乳汁是由腺泡细胞分泌的。
当腺泡细胞受到激素刺激时，会收缩并将乳汁推进小导管内以流到下面更大的输乳管内。
这些输乳管位于乳头和乳晕下方，且变宽以收集乳汁。
这些变宽的输乳管称为乳窦或输乳窦。
在宝宝的牙龈往下挤压乳晕和乳头时，乳窦受到挤压，将乳汁输送进宝宝的嘴中。
乳头组织向外凸出且受到刺激时会变得更硬，这使乳头更具弹性，更易于宝宝含在嘴中。

媒体关注与评论

媒体推荐如何让宝宝吃得有营养，还不失美味，让宝宝在快乐中得到健康，让父母在安心中赢得幸福，这本书给了你答案。
——之宝贝推荐　科学喂养，才是宝宝健康的保证，这本书解答了父母对喂养宝宝时出现的疑问与误区，让您在宝宝喂养上更科学、更放心。
——搜狐母婴推荐

编辑推荐

《母乳喂养与人工喂养500问》是卫生部中日友好医院育儿专家倾情奉献。
0-2岁宝宝的喂养指南，科学喂养，宝宝健壮。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com