

<<婴幼儿科学喂养>>

图书基本信息

书名：<<婴幼儿科学喂养>>

13位ISBN编号：9787802029880

10位ISBN编号：7802029880

出版时间：2011-1

出版时间：中国人口

作者：张秀丽

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<婴幼儿科学喂养>>

### 内容概要

当个好父母并不容易，除了用心还是用心。

本书全面介绍了母乳喂养的最新知识，全面阐述了婴幼儿的平衡膳食配制。

读者能够全面细致地了解婴幼儿的生理特点、日常生活起居、饮食喂养以及疾病的防治等，帮助满怀爱心的父母科学合理地养育出自己心爱的宝宝。

## &lt;&lt;婴幼儿科学喂养&gt;&gt;

## 书籍目录

PART 1 宝宝出生之后 新生儿的发育特点 生长发育 新生儿大便 新生儿一日尿量 新生儿的正常体温 新生儿的睡眠 新生儿的视觉 新生儿的听觉 新生儿的触觉 新生儿的味觉和嗅觉 新生儿的运动能力 新生儿与大人的交往 喂养指导 母乳喂养的趋势 什么是母乳喂养 纯母乳喂养能满足婴儿需要吗 母乳喂养的好处 为什么一定要让宝宝吃上妈妈的 初乳 怎样才能成功给宝宝喂母乳 怎样判断宝宝是否吃饱了 母乳喂养应注意什么 哪些母亲不宜哺乳 影响母乳分泌的因素 母乳不足的表现 母乳不足时的哺喂方法 妈妈上班该如何给宝宝喂母乳 怎样让母乳源源不绝 妈妈感冒了还能给宝宝喂母乳吗 妈妈乳腺炎该怎么喂宝宝 如何对宝宝进行人工喂养 宝宝不吸奶瓶怎么办 人工喂养要注意的问题 配方奶如何>中调 配方奶中是否缺少维生素 宝宝吃奶了还需要喝水吗 早产儿的喂养 宝宝对母乳过敏怎么办 纯母乳喂养的宝宝经常拉稀是病吗 如何进行混合喂养 为什么宝宝需要补充鱼肝油 新生儿保健与护理 新生宝宝需要准备哪些用品 如何给宝宝挑选尿布、纸尿裤 给宝宝穿纸尿裤要注意什么 如何给宝宝换尿布 尿布清洗有什么讲究 怎样观察宝宝的便便 怎样清洁宝宝的眼、嘴、鼻、耳 怎样给宝宝洗澡 新生儿睡觉不要捆 注意护理好新生儿脐带 怎样布置宝宝的房间 宝宝房间具体装饰

PART 2 宝宝2个月PART 3 宝宝3个月PART 4 宝宝4个月PART 5 宝宝5个月PART 6 宝宝6个月PART 7 宝宝7个月PART 8 宝宝8个月PART 9 宝宝9个月PART 10 宝宝10个月PART 11 宝宝11个月PART 12 宝宝12~14个月PART 13 宝宝15~17个月PART 14 宝宝18~21个月PART 15 宝宝22~24个月PART 16 宝宝25~27个月PART 17 宝宝18~30个月PART 18 宝宝31~33个月PART 19 宝宝34~36个月

## &lt;&lt;婴幼儿科学喂养&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：母乳营养丰富，钙磷比例适宜(2:1)，有利于孩子对钙的吸收，母乳中含有较多的脂肪酸和乳糖，磷脂中所含的卵磷脂和鞘磷脂较多，初乳中含微量元素锌较高，这些都有利于促进小儿生长发育。母乳蛋白质的凝块小，脂肪球也小，且含有多种消化酶。

母乳中的乳脂酶再加上小儿在吸吮过程中，舌咽分泌的一种舌脂酶，有利于对脂肪的消化。

另外，人乳的缓冲力小，对胃酸中和作用弱，有助于营养物质的消化吸收。

母乳中含有免疫物质。

在母乳中含有各种免疫球蛋白，如IgA、IgG、IgM、IgE等。

这些物质会增强小儿的抗病能力。

特别是初乳，含有多种预防、抗病的免疫物质，这是在牛乳中得不到的。

母乳是婴儿的天然生理食品。

从蛋白分子结构看，母亲乳汁适宜婴儿，不易引起过敏反应。

而在牛奶中，含有人体所不适应的异性蛋白，这种物质可以通过肠道黏膜被人体吸收引起过敏。

因此，有的婴儿食用牛奶以后，发生变态反应，引起肠道少量出血、婴儿湿疹等现象。

母乳中几乎无菌，直接喂哺不易污染，温度合适，吸吮速度及食量可随小儿需要增减，既方便又经济。

母乳喂哺也是增进母子感情的过程。

母亲对婴儿的照顾、抚摸、拥抱、对视、逗引以及母亲胸部、乳房、手臂等身体的接触，都是对婴儿的良好刺激，促进母子感情日益加深，可使婴儿获得满足感和安全感，使婴儿心情舒畅，也是婴儿心理正常发展的重要因素。

婴儿的吸吮过程促进母亲催产素的分泌，促进母亲子宫的收缩，能使产后子宫早日恢复，从而减少产后并发症。

妈妈生产后前几天分泌的乳汁颜色淡黄，较为浓稠，很多妈妈嫌初乳“脏”，不肯给宝宝吃而将初乳挤掉，其实这种做法是不正确的，应该让宝宝吃到妈妈的初乳。

## <<婴幼儿科学喂养>>

### 编辑推荐

《婴幼儿科学喂养》：指导专家—戴淑凤北京大学第一临床医学院妇产儿童医院教授中国优生科学协会理事中国优生优育协会理事先后为上万名家长提供科学育儿和智能开发指导北京大学发产儿童医院育儿专家特别指导

<<婴幼儿科学喂养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>