

<<0-1岁宝宝养育关键100问>>

图书基本信息

书名：<<0-1岁宝宝养育关键100问>>

13位ISBN编号：9787802028111

10位ISBN编号：7802028116

出版时间：2009-1

出版时间：付娟娟、戴淑凤 中国人口出版社 (2009-01出版)

作者：付娟娟 著

页数：189

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<0-1岁宝宝养育关键100问>>

内容概要

为什么说母乳是宝宝最好的食物？

宝宝挑食怎么办？

新生儿宝宝需要准备哪些用品？

如何选购婴儿护肤品？

0~1岁宝宝可以看电视吗？

会影响视力吗？

宝宝接种疫苗需要注意什么？

宝宝健康检查都要查什么？

宝宝出水痘该如何护理？

怎样给宝宝布置一个安全的居家环境？

宝宝跌伤、刺割伤怎么办？

..... 如果你有以上问题需要咨询，你可以翻开本书，不用跑医院、不用问医生，多位孕育专家将会帮助你解决疑难。

《0-1岁宝宝养育关键100问》由北京大学第一临床学院妇产儿童医院教授戴淑凤指导编写，以通俗易懂的文字、轻松的语言为你提供了100个针对0-1岁宝宝养育关键的实用妙招和具体建议，教你如何喂养与教养宝宝，如何进行日常护理，如何防治疾病与进行急救等。

<<0-1岁宝宝养育关键100问>>

作者简介

戴淑凤，硕士主任医师医疗，就读北京医科大学社会第一附属医院。

戴淑凤主要作品：0 - 3岁的感觉教育同步指导手册同步指导手册0 - 3岁聪明宝宝如何养0 - 3岁聪明宝宝如何教人类的心愿戴淑凤著分娩的准备与应对女性更年期婴幼儿安全与急救家庭早期教育全书帮您渡过女性更年期新世纪宝宝全书新手爸妈育儿必读让孤独症儿童走出孤独修订本从胎教开始从胎教开始（第2版）宝宝早期教育全书（1-3岁）（第4版）人类的心愿

<<0-1岁宝宝养育关键100问>>

书籍目录

PART1 营养与喂养为什么一定要让宝宝吃上妈咪的初乳为什么说母乳是宝宝最好的食物怎样才能成功给宝宝喂母乳什么样的喂奶姿势最适合宝宝哺乳妈咪如何挤奶母乳成分会变化吗? 该怎样保存上班族妈咪如何给宝宝喂母乳怎样让母乳源源不绝妈咪感冒了还能给宝宝喂母乳吗为什么宝宝需要补充鱼肝油如何进行人工喂养宝宝不吸奶瓶怎么办如何进行混合喂养纯母乳喂养的宝宝经常拉稀是病吗宝宝厌奶怎么办妈咪乳腺炎该怎么喂宝宝怎样观察宝宝是否吃饱了宝宝为什么要添加、怎么添加辅食宝宝不爱吃辅食怎么办给宝宝添加辅食有什么疑惑退奶或断奶有什么困惑宝宝挑食怎么办宝宝不爱喝水怎么办益生菌真的有那么多好处吗为什么0-1岁宝宝不宜吃蜂蜜及花粉类制品怎样给宝宝补充维生素D和钙怎样防止宝宝出现肥胖症宝宝为什么总吐奶宝宝吐奶该怎么办PART2 日常护理 新生儿需要准备哪些用品如何给宝宝挑选尿布、纸尿裤如何给宝宝换尿布尿布清洗有什么讲究怎样观察宝宝的便便新衣服为什么要洗洗才能给宝宝穿宝宝内衣怎么选宝宝衣物常见的清洁困扰有哪些如何选购宝宝的学步鞋如何清洁宝宝的玩具如何选购婴儿护肤品如何呵护宝宝娇嫩的肌肤怎样清洗宝宝的眼、嘴、鼻、耳怎样给宝宝洗澡如何给宝宝穿脱衣服你知道怎样抱宝宝吗新生儿脐带护理如何给宝宝剪指甲、理发如何给宝宝用爽身粉带宝宝外出都需要作什么准备怎样布置宝宝的房间如何挑选婴儿枕宝宝睡不好都有什么原因让宝宝睡好有什么诀窍你知道哭声是宝宝的特殊语言吗家里有个“夜哭郎”怎么办怎样把种类繁多的婴儿用品进行收纳利用宝宝什么时候长小牙,1岁多了还没长牙怎么办宝宝便秘了,如何让宝宝“嗯嗯”顺畅怎样给婴幼儿按摩PART3 教养如何训练宝宝大小便安抚奶嘴任何时候都可以用吗0-1岁宝宝可以看电视吗? 会影响视力吗噪声会影响宝宝的听力吗如何关心宝宝听力发展宝宝爬行都有什么好处宝宝游泳有什么好处宝宝玩性器官应该怎么处理如何搞定隔代教养问题PART4 疾病防治宝宝接种疫苗需要注意什么宝宝都需要接种什么疫苗宝宝接种疫苗后的照护方式宝宝健康检查都要查什么小儿用药都有哪些讲究新生儿黄疸怎么办冬春宝宝患幼儿急疹怎么办夏季宝宝容易感染的疾病秋季宝宝腹泻怎么办如何照料腹泻宝宝宝宝患上百日咳怎么办宝宝患湿疹怎么办宝宝患鹅口疮怎么办宝宝感冒了,怎么照顾才能快点儿好宝宝感冒怎样用中药方调理怎样发现宝宝的视力问题如何保护宝宝的眼睛宝宝总爱流口水是病吗宝宝患尿布疹怎么办宝宝出水痘该如何护理为什么宝宝泌尿道感染不能轻视怎样了解宝宝为什么肚子痛如何防治宝宝细支气管炎宝宝发烧怎么办宝宝发烧时一定要退烧吗PART5 安全与急救怎样给宝宝布置一个安全的居家环境宝宝烫伤怎么办宝宝呛奶该如何处理宝宝撞到头怎么办宝宝跌伤、刺割伤怎么办宝宝哭到脸发黑或是不呼吸怎么办宝宝梗塞怎么抢救附录新旧育儿观念大碰撞要不要给宝宝借奶要不要给宝宝刮眉宝宝怎么晒太阳给宝宝洗澡给宝宝添加鱼肝油有没有必要宝宝指甲剪不剪吃奶还需要喝水吗宝宝需不需要使用枕头晚上宝宝如何睡宝宝擦母乳皮肤好按需哺乳还是定时哺乳宝宝衣物晒晒就杀菌宝宝多抱好不好食物嚼了喂宝宝助消化宝宝捂着不容易感冒宝宝要不要穿开裆裤断奶果断好吗鲜奶营养胜奶粉

<<0-1岁宝宝养育关键100问>>

章节摘录

插图：01、为什么一定要让宝宝吃上妈咪的初乳什么是初乳初乳是新妈咪产后5天内分泌的乳汁，初乳量少，但其中抗体的含量非常高，对新生儿来说，能够得到初乳的哺喂，犹如增加一层健康防护罩。

每一位女性在接近生产前，初乳就已经储存在乳房之中，不管胸部大小，只要宝宝出生后开始吸吮乳汁，妈咪就能够哺喂宝宝并满足宝宝的需求，并不需要担心初乳的量是否不足。

妈咪锦囊初乳喂养的宝宝，与一开始就采用牛奶喂养的宝宝不同，结肠内大肠杆菌少，而对身体有益的双歧杆菌占多数，可以说初乳是宝宝最好的营养品，是妈咪送给宝宝的最好礼物。

初乳中的特殊成分与免疫力息息相关首先，初乳中所含的脂肪、碳水化合物、无机盐与微量元素等营养素最适合宝宝早期的需要，不仅容易消化吸收，而且不增加肾脏的负荷。

其次，初乳中所含有的分泌型免疫球蛋白A可增强宝宝呼吸道和胃肠道细胞的抵抗力。

另外，初乳中还含有各式各样的细胞，可直接或间接杀灭细菌。

初乳中的乳铁蛋白也具有杀菌能力。

分泌型IgA不仅具有杀菌功效，还具有防止异种蛋白从肠道吸收的免疫作用，因而起到预防牛奶过敏症的作用。

哺喂初乳及提供牛奶对宝宝非常重要初乳的分泌与营养供给无关，每天最多分泌10 - 40毫升，泌乳不好的妈咪，以后需要加牛奶或换成牛奶喂养，但都有初乳。

所以，至少应该坚持哺乳1周。

如果可能，1岁之前都希望妈咪亲自哺喂母乳，到了1岁或更大之后，成长奶粉的持续给予对孩子的健康也相当重要，奶粉若能够提供接近母乳的营养成分，例如乳铁蛋白、免疫球蛋白等配方，对宝宝的健康更有帮助。

02、为什么说母乳是宝宝最好的食物母乳给宝宝提供完整营养母乳中含有宝宝成长所需的所有营养，这些营养包含了蛋白质、脂肪、乳糖、铁、盐分、钙、磷、各种维生素以及水分，还有一种能够消化脂肪的特别酵素（脂肪酶）。

尽管一般的配方奶中也含有这些成分，但重点在于，母乳中含有的营养成分的“量”能恰好满足宝宝成长所需，不会太多，也不怕太少。

例如：母乳中的铁质含量不高，但这是因为母乳中的铁质较容易让宝宝消化、吸收，宝宝不会产生缺铁性贫血。

由于不会过度喂食，妈咪也不必担心母乳喂养的宝宝会有过胖现象喔！

对于宝宝的脑部发育来说，母乳能提供较多的不饱和脂肪酸帮助脑部成长、发育，目前配方奶粉中当红的成分“DHA”就是科学研究发现的母乳中的重要成分，然而配方奶粉中原先并没有添加这项成分或者不足。

母乳较配方奶易消化如果有机会将配方奶宝宝与母乳宝宝的大小便作比较，妈咪会发现母乳宝宝的大便比较稀，有时甚至会有好几天才排便的现象，而配方奶喂养的宝宝大便较稠且硬，且拉的次数也较多，为什么呢？由于宝宝（0 - 1岁宝宝）的肠胃道尚未成熟，因此消化吸收食物的能力远较成人差，而母乳中所含的蛋白质与铁质较容易为宝宝消化吸收。

若宝宝好几天才排一次便，这表示宝宝几乎完全吸收了母乳而没有产生任何残渣。

除此外，母乳容易被消化吸收的原因还在于，母乳中含有的特别的酵素 - 脂肪酶可以消化脂肪；而一般的配方奶粉对于肠胃道尚未成熟的宝宝来说较不易消化吸收，因此停留在胃部的时间也会较长，导致宝宝隔了较久的时间才会肚子饿，而大便也会较稠且硬。

<<0-1岁宝宝养育关键100问>>

编辑推荐

《0-1岁宝宝养育关键100问》指导专家：戴淑凤，北京大学第一临床医学院妇产儿童医院教授。

博尔乐热线限量体验，《0-1岁宝宝养育关键100问》附送私人医生！

专家随时指导可提高孕育质量，但跑医院、问医生却不甚方便，孕育图书权威博尔乐提供咨询，更提供个性化、突发事件指导。

您可咨询如下内容：孕育各阶段母子的各种问题女性健康保健，妇科病咨询建议婚姻、家庭生活、饮食营养、保健紧急病症、突发事件处理建议博尔乐孕育专家咨询热线自2004年成立以来在业内享有盛誉，是国内成立最早、服务用户最多、运营时间最长、专家队伍最强的孕育专科热线，年拨打约10万次。

经过不断地改进、升级，能够为孕育家庭及女性提供专业的健康指导。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>