

<<科学知识送健康系列画册（套装共8册）>>

图书基本信息

书名：<<科学知识送健康系列画册（套装共8册）>>

13位ISBN编号：9787802027053

10位ISBN编号：7802027055

出版时间：2008-2

出版时间：国家人口和计划生育委员会科学技术司 中国人口出版社（2008-02出版）

作者：国家人口和计划生育委员会科学技术司 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<科学知识送健康系列画册（套装共>>

### 内容概要

《科学知识送健康系列画册（套装共8册）》包括《走进青春期》、《让女孩健康成长》、《避孕方法知情选择》、《男性健康》、《送给更年期的朋友》、《预防艾滋病科普知识手册》、《健康文明生活方式指导》、《孕期该如何保健》。

书籍目录

《科学知识送健康系列画册：走进青春期》目录：奇妙的青春时期什么是青春青春期的变化第一性征第二性征遗精月经女孩儿应注意乳房保健月经期卫生男孩儿应注意女孩儿的烦恼月经不规则痛经男孩儿的烦恼包皮过长阴茎过小遗精过频最初的心路异性疏远期对异性的好奇心渴望了解性知识异性吸引期异性眷恋期偶像崇拜不要走入迷途与异性交往的分寸聚会时的思量不要过早恋爱青春期的性行为的危害拒绝诱惑警惕电子“海洛因”远离毒品拒绝第一支烟拒绝陌生人的饮料自我保护小常识特别告诉女孩子特别告诉男孩子《科学知识送健康系列画册：避孕方法知情选择》目录：避孕安全吗避孕节育的原理常用的避孕方法一、宫内节育器二、女性绝育三、男性绝育四、男用避孕套五、避孕药六、皮下埋植避孕法七、紧急避孕八、女性外用避孕器具九、自然避孕法十、哺乳期闭经避孕法十一、如何选择适合的避孕方法《科学知识送健康系列画册：男性健康》目录：一、生殖健康的内涵二、男性参与计划生育三、男性生殖器官与生殖生理四、和谐的性生活五、男性性功能障碍《科学知识送健康系列画册：送给更年期的朋友》目录：序人生必然度过的转折时期更年期可能会出现哪些表现更年期妇女都会出现上述表现吗更年期妇女易患哪些疾病女性何时绝经更年期不等于衰老《科学知识送健康系列画册：孕期该如何保健》目录：孕前准备：优生的第一步1．选择最佳受孕时机2．避免环境中的危害3．生活起居要注意4．远离猫、狗、鸟等宠物5．孕前的饮食原则6．遗传学咨询和诊断怀孕前三个月：重视早期妊娠保健1．怀孕的信号2．何时可以发现怀孕3．孕早期为何一定要到医院进行妇科检查4．如何计算孕周和预产期5．早孕反应重怎么办6．什么时候到医院建立孕期保健卡7．孕期做B超对胎儿有影响吗8．孕早期能吃药吗9．发生先兆流产该不该保胎10．孕早期补碘，预防先天智力低下11．增补叶酸，预防神经管畸形12．孕早期注意事项13．产前诊断怀孕中期：加强营养和胎儿保护1．怀孕中期母亲和胎儿的变化2．按时进行产前检查3．孕中期的营养4．孕妇补钙的最好方法——喝牛奶5．孕妇应少吃的食物6．乳房护理《科学知识送健康系列画册：预防艾滋病科普知识手册》《科学知识送健康系列画册：健康文明生活方式指导》《科学知识送健康系列画册：让女孩健康成长》

### 章节摘录

插图：·药物流产常见的副作用主要为恶心、呕吐、腹痛、腹泻，个别人有发热、头晕、皮肤潮红及手指发麻等症状，一般无需治疗。

个别用药者腹痛剧烈，同时阴道大量出血，需及时请医生处理。

·约有80%以上的孕妇在服用米非司酮后6小时内即可排出胎囊；还有10%的孕妇在用药1周内流产。

因此，用药后只要有阴道出血就应注意观察有无排出物。

如在家中发现有阴道排出物，必须带给医生察看，以确定是否流产完全。

·药物流产约有3%~4%的不完全流产率和1%的流产失败率，需做人工流产或刮宫手术。

如在服药后1周内仍未流产或用药10天左右阴道流血明显增多，以及超过3周至1个月仍流血淋漓不尽者，应及时去医院复查。

·药物流产后，蜕膜残留组织一般在2周左右才能慢慢排净，随后阴道出血停止。

所以，孕妇在药物流产后14天应去医院复查，必要时作B超检查与尿妊娠试验，以确定流产效果。

编辑推荐

《科学知识送健康系列画册(套装共8册)》是由中国人口出版社出版的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>