第一图书网, tushu007.com

<<怀孕280天实用宝典>>

图书基本信息

书名：<<怀孕280天实用宝典>>

13位ISBN编号：9787802026506

10位ISBN编号：7802026504

出版时间：2007-8

出版时间：中国人口出版社

作者：张湖德

页数：314

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

主要内容包括：想要宝宝之前应做哪些准备，如何高质量地度过280天，分娩前后的注意事项，产后护理与常见病预防。

<<怀孕280天实用宝典>>

书籍目录

PART 1 孕前准备　怀孕的年龄与时间是否适宜　怀孕前的生理准备　怀孕前的心理准备　孕前应加强营养　为什么要先种疫苗后怀孕　酒和烟对怀孕的影响　哪些情况应终止妊娠　哪些药物对男性不育有影响　哪些疾病对怀孕有影响　人工流产对怀孕的影响　遗传性疾病与优生的关系　父母血型与优生　性生活的佳境与受孕的质量　不孕症的治疗方法　应对子宫有清楚了解　应了解受孕的基本过程　怀孕前的饮食应回归自然　孕前饮水宜与忌　育龄女性太胖怎么办　孕前应有针对性的养生　孕前应注意防治性病PART 2 如何高质量地度过280天　怀孕1～14天(1～2周)　怀孕15～21天(第3周)　怀孕22～28天(第4周)　怀孕29～35天(第5周)　怀孕36～42天(第6周)　怀孕43～49天(第7周)　怀孕50～56天(第8周)　怀孕57～63天(第9周)　怀孕64～70天(第10周)　怀孕71～77天(第11周)　怀孕78～84天(第12周)　怀孕85～91天(第13周)　怀孕92～98天(第14周)　怀孕99～105天(第15周)　怀孕106～112天(第16周)　怀孕113～119天(第17周)　怀孕120～126天(第18周)　怀孕127～133天(第19周)　怀孕134～140天(第20周)　怀孕141～147天(第21周)　怀孕148～154天(第22周)　怀孕155～161天(第23周)　怀孕162～168天(第24周)　怀孕169～175天(第25周)　怀孕176～182天(第26周)　怀孕183～189天(第27周)　怀孕190～196天(第28周)　怀孕197～203天(第29周)　怀孕204～210天(第30周)　怀孕211～217天(第31周)　怀孕218～224天(第32周)　怀孕225～231天(第33周)　怀孕232～238天(第34周)　怀孕239～245天(第35周)　怀孕246～252天(第36周)　怀孕253～259天(第37周)　怀孕260～266天(第38周)　怀孕267～273天(第39周)　怀孕274～280天(第40周)PART 3 分娩前后的护理　分娩的准备　临产之前　产后护理　产后常见疾病护理　产后饮食与药膳

章节摘录

插图：女性在怀孕前要打预防针，似乎是一件挺新鲜的事。
因为打预防针的一般都是儿童——他们年龄小，抵抗力差，需要借助预防针以增强免疫力，预防疫病，如麻疹、百日咳、白喉、破伤风、脊髓灰质炎、肝炎、水痘、肺炎……那么，育龄女性在怀孕前为什么要打预防针呢？
其目的是为了保证胎儿正常发育，减少病残儿的出生。
就拿先天性心脏病来说，这是一种严重的先天畸形，给小儿的发育带来极大的危害，也会给家庭带来沉重的精神压力和经济负担。
有什么办法可以预防，使胎儿不得先天性心脏病呢？
办法就是接种风疹疫苗。
因为先天性心脏病的发生虽然有多种因素，但风疹病毒的感染是致发先天性心脏病的主要因素。
据有关研究，女性在怀孕一月内若感染风疹，胎儿先天性心脏病发生率达60%以上；女性若在怀孕的第二个月内感染风疹，胎儿先天性心脏病发生率为33%；女性若在怀孕的第3个月内感染风疹，胎儿先天性心脏病发生率也达5%～7%。
风疹病毒导致的胎儿先天缺损，除心脏外，还有先天性眼病、血小板减少性紫癜、肝脾肿大、耳聋、痴呆等。
最可怕的是，有2／3的风疹是隐性感染，也就是说，虽然已经感染了风疹病毒，但孕妇没有任何症状，而胎儿却已受到了严重的损害。
如1964年美国发生风疹大流行，结果有2万多名先天性畸形婴儿降生，并有3万例胎儿死产和自发性流产。

编辑推荐

《怀孕280天实用宝典》：领先的孕育，领先的未来。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com