

<<会吃的男人更强壮-(彩图版)>>

图书基本信息

书名：<<会吃的男人更强壮-(彩图版)>>

13位ISBN编号：9787802025981

10位ISBN编号：7802025982

出版时间：2007-2-1

出版时间：中国人口出版社

作者：丁通

页数：196

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<会吃的男人更强壮-(彩图版)>>

内容概要

《会吃的男人更强壮（彩图版）》所提供的是：男人最宜吃的300多种黄金食材与100多道营养美食。

传统医学和现代医学都认为，具有特殊功效的膳食可达到强精、壮阳、补肾强身等目的。具有补肾壮阳作用的膳食，对性欲、性反应、性行为能产生有利的影响。

<<会吃的男人更强壮-(彩图版)>>

书籍目录

第1章 天然的壮阳食物——改善性功能的15道经典美味第2章 肾虚尿频，“男”言之隐——辅助前列腺治疗的12道经典美味第3章 无病一身轻——远离疾病困扰的12道经典美味第4章 强筋壮骨——改善体质虚弱的21道经典美味第5章 给身体“减压”——告别高血压的12道经典美味第6章 身体也要搞搞大扫除——告别肥胖重负的16道经典美味第7章 找回透支的体力——对抗疲劳的15道经典美味第8章 别了，亚健康——全面调理的14道经典美味第9章 “面子工程”——男性美容养颜的11道经典美味

<<会吃的男人更强壮-(彩图版)>>

编辑推荐

《会吃的男人更强壮(彩图版)》由中国人口出版社出版。

<<会吃的男人更强壮-(彩图版)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>